

Lög Sundfélags Hafnarfjarðar.

A. Nafn, heimili og tilgangur

- 1 Félagið heitir Sundfélag Hafnarfjarðar (skammstafað SH).
- 2 Heimili þess og varnarþing er í Hafnarfirði.
3. Markmið félagsins er að stuðla að iðkun og eflingu sundíþróttarinnar. Skal það gert meðal annars með því að:
 - a. halda uppi sundæfingum og sundkennslu fyrir félaga sína.
 - b. halda uppi fræðslu um sundmál með ýmsum hætti.
 - c. standa fyrir og taka þátt í sundmótum.
 - d. auka innbyrðis kynni félagsmanna með almennum félagsfundum, skemmtunum og ferðalögum.
 - e. nánari útfærsla á markmiðum er hægt að sjá í námsskrá félagsins.
4. Félagi í SH verður að gangast undir lög og skyldur félagsins og vera samþykktur af stjórn þess. Félagsmenn flokkast sem hér segir:
 - a. Virkir félagar teljast þeir sem sækja æfingar hjá félaginu og greiða til þess æfinga- eða félagsgjöld. Einnig þeir sem í stjórn þess sitja eða gegna öðrum trúnaðarstörfum fyrir félagið. Þeir einir hafa umræðu- og atkvæðarétt á aðalfundi/félagsfundi sem skuldlausir eru við félagið.
 - b. Styrktarfélagar teljast þeir sem ekki iðka sund sem keppnisgrein, en vilja vera áfram meðlimir og styrkja félagið ár hvert með gjaldi sem stjórnin ákveður. Styrktarfélagar hafa full félagsréttindi.
 - c. Foreldrar eða forráðamenn þeirra félagsmanna, yngri en 18 ára, sem tilgreindir eru í lið a. þessarar greinar hafa umræðu- og atkvæðarétt á aðalfundi/félagsfundi fyrir hönd þeirra umbjóðenda. (Ath. Fundarstjóri þarf að fá skriflega yfirlýsingu ef forráðamaður/foreldri ætlar að fara með atkvæði síns umbjóðanda).

B. Stjórn

1. Málefnum félagsins stjórna:
 - a. Aðalfundur.
 - b. Stjórn félagsins.
2. Reikningsárið er almanaksárið.

C. Aðalfundur

1. Aðalfundur fer með æðsta vald í málefnum félagsins.
2. Rétt til setu á aðalfundi með atkvæða- og tillögurétt sjá A. kafla 4. gr. í lögum þessum. Aðrir sem eiga rétt á setu á aðalfundi félagsins, með málfrelsi og tillögurétt eru: kjörnir skoðunarmenn, nefndarmenn, heiðursfélagar, fulltrúi ÍBH, fulltrúi ÍSÍ, fulltrúi SSÍ og aðrir þeir sem stjórn félagsins ákveður að bjóða til fundarins.
3. Aðalfundur skal haldinn árlega fyrir 31. mars og skal hann boðaður með minnst 14 daga fyrirvara með auglýsingu á áberandi stað eða bréfi til félagsmanna. Í auglýsingu skal dagskrá fundar koma fram. Tillögur um lagabreytingar skulu hafa borist stjórninni fyrir 1. febrúar. Ef lagabreytingar liggja fyrir aðalfundi skal það auglýst í fundarboði.
4. Málefni sem félagar óska að tekin verði fyrir á aðalfundinum, skulu tilkynnt stjórn félagsins skriflega fyrir 1. febrúar.

5. Fundurinn er lögmætur, ef löglega hefur verið til hans boðað.
6. Hver félagi hefur aðeins 1 atkvæði á aðalfundi SH.

D. Auka aðalfundur

1. Aukafund má halda, ef nauðsyn krefur, skv. ákvörðun stjórnar eða með skriflegri ósk 20% gildra félagsmanna.
2. Alla boðunar- og tilkynningarfresti til aukafundar má hafa helmingi styttri en til reglulegs aðalfundar.
3. Rétt til setu á aukafundi hafa sömu aðilar og höfðu rétt til setu á aðalfundi.
4. Á auka fundi má ekki gera lagabreytingar og aðeins kjósa bráðabirgðastjórn.

E. Aðalfundur (helstu störf og dagskrá)

1. Kosning fundarstjóra og fundarritara.
2. Formaður flytur skýrslu stjórnar.
3. Gjaldkeri gefur skýrslu um fjárhag félagsins og skulu reikningar liggja frammi endurskoðaðir af kjörnum skoðunarmönnum félagsins.
4. Umræða um skýrslu stjórnar og reikningar lagðir fram til samþykktar.
5. Nefndir gefa skýrslu (ef við á).
6. Kosið í fastar nefndir félagsins (ef við á).
7. Stjórnin leggur fram fjárhagsáætlun fyrir næsta ár.
8. Lagabreytingar.
9. Aðrar tillögur sem eru til afgreiðslu á fundinum.
10. Kosning stjórnar félagsins og félagslegra skoðunarmanna reikninga samkvæmt kafla merktum G. í lögum þessum.
11. Æfinga- og árgjöld ákveðin. (Aðalfundi er heimilt að vísa þessu til stjórnar).
12. Önnur mál.
13. Fundarslit.

F. Önnur ákvæði um aðalfund

1. Kosning á aðalfundi má fara fram með handauppréttingu, þó skal kosning vera leynileg ef þess er óskað.
2. Einfaldur meirihluti ræður úrslitum, nema um lagabreytingar sé að ræða, en þá þarf 2/3 hluta greiddra atkvæða.
3. Fundur getur með 2/3 atkvæða viðstaddra leyft að taka fyrir mál, sem komið er fram, eftir að dagskrá fundarins var auglýst.
4. Allir reikningar félagsins skulu lagðir fyrir stjórn félagsins, yfirfarnir af kjörnum skoðunarmönnum félagsins, í síðasta lagi 7 dögum fyrir aðalfund. Reikningar skulu undirritaðir af öllum aðalstjórnarmönnum félagsins, ásamt kjörnum skoðunarmönnum fyrir aðalfund.

G. Stjórn félagsins.

1. Stjórn félagsins skal skipuð fimm mönnum í aðalstjórn og tveimur mönnum í varastjórn. Störf stjórnar skiptast sem hér segir: Formaður, varaformaður, gjaldkeri, ritari, umboðsmaður (sjá nánar um hlutverk umboðsmanns í reglugerð) og meðstjórnendur alls 7 manns.
2. Kosning stjórnar fer þannig fram: Formaður skal kosinn fyrstur til eins árs. Næst skulu kosnir tveir menn í aðalstjórn til tveggja ára. Þá skulu kosnir tveir menn í varastjórn til

eins árs. Að lokum skal kjósa tvo félagslega skoðunarmenn reikninga. Stjórnin skiptir sjálf með sér verkum.

H. Leggja félagið niður

1. Tillögur um að leggja félagið niður má aðeins taka fyrir á lögsmætum aðalfundi.
2. Til samþykktar þarf minnst $\frac{3}{4}$ hluta atkvæða.
3. Eignir og gögn félagsins skulu færðar til varðveislu hjá Íþróttabandalagi Hafnarfjarðar (ÍBH).
4. Sé samþykkt að leggja félagið niður skal boða til aukaaðalfundar til að staðfesta niðurstöðuna.

I. Önnur ákvæði

1. Starfssvið og starfsreglur stjórnar er hægt að sjá í sérstakri reglugerð.
2. Lög þessi öðlast gildi þegar stjórn ÍBH hefur staðfest þau.
2. Um þau atriði, sem ekki eru tekin fram í lögum þessum, gilda ákvæði í lögum ÍSÍ og ÍBH (eins og við á).

Samþykkt á aðalfundi Sundfélags Hafnarfjarðar 25. mars 2004 og 5. mars 2019

Formaður Karl Georg Klein – 0808695989

Meðstjórnendur:

Aðalbjörg Óladóttir – 0705705809

Tómas Gísli Guðjónsson – 3105724469

Pálmey Magnúsdóttir – 1603812999

Hálfván Þorsteinsson – 2003723289

Kristín Garðarsdóttir – 1807665029

Svanhildur Ásta Kristjánsdóttir - 0912714789

Reglugerð um starfssvið og starfsreglur stjórnar félagsins.

1. Stjórnin skal halda stjórnarfundi eftir því sem málefni gefa til hverju sinni, en þó eigi sjaldnar en einu sinni í mánuði.
2. Formaður hefur forsæti á félags og stjórnarfundum. Hann getur þó skipað fundarstjóra. Formaður kemur fram fyrir hönd félagsins út á við í þeim málum sem aðrir hafa eigi verið til kjörnir eða ráðnir. Hann skal sjá um að boða stjórnarfundi. Þó er honum skylt að halda stjórnarfundi innan þriggja daga, ef tveir eða fleirri stjórnarmenn óska þess.
3. Varaformaður tekur sæti formanns í forföllum hans. Ennfremur aðstoðar hann formann við fundarstjórn og aðrar framkvæmdir vegna félagsins eftir því sem þörf krefur.
4. Gjaldkeri sér um fjármál félagsins og veitir móttöku æfinga- og félagsgjalda svo og öðru fé sem félaginu áskotnast. Hann skal annast þær útborganir sem nauðsynlegar eru og stjórn félagsins ákveður. Gjaldkeri skal halda nákvæmt bókhald yfir tekjur og gjöld félagsins og geta sýnt yfirlit með viku fyrirvara um fjárhag þess, óski stjórn eftir því. Gjaldkeri ber ábyrgð á sjóðum félagsins og skulu mál út af sjóðþurrð hjá félaginu tekin fyrir hjá gestarétti Hafnarfjarðar.
5. Ritari skal halda nákvæma fundargerðabók yfir fundi félagsins og stjórnarinnar.
6. Umboðsmaður er fulltrúi þeirra iðkenda innan félagsins sem eru á aldrinum 16-25 ára. Hann skal vera tengiliður þess hóps við stjórn félagsins og gæta hagsmuna þeirra í hinum ýmsu málum.
7. Meðstjórnandi skal vera öðrum stjórnarmeðlimum til aðstoðar sem unnt er.
8. Varamenn sitja stjórnarfundi og hafa fullan atkvæðisrétt sem aðrir stjórnarmenn.

Innri málefni félagsins.

1. Stjórn félagsins skal sjá um ráðningu þjálfara, eins eða fleiri og framkvæmdastjóra fyrir hvert tímabil, ef þess gerist þörf, og semja um laun þeirra. Ráði stjórnin framkvæmdastjóra skal hann sjá að hluta til um daglegan rekstur og annað tilfallandi eftir nánara samkomulagi, sjá nánar í sérstakri starfslýsingu framkvæmdastjóra.
2. Stjórn félagsins felur yfirþjálfara félagsins í hvert skipti gerð agareglna varðandi ferðalög, æfingar og keppni félagsmanna. Skal hann í samráði við stjórnina taka ákvarðanir um aðgerðir ef um agabrot er að ræða af félagsmanni. Það sama á við ef þjálfari brýtur af sér í starfi.
3. Reglusemi skal í hávegum höfð í allri starfsemi félagsins. (sjá nánar forvarnarstefnu félagsins)
4. Verðlaunagripir og gögn félagsins skulu vera í vörslu stjórnar nema hún ákveði annað.
5. Búningur félagsins skal ákveðinn á félags- eða aðalfundi.

Reglugerð þessari má einungis breyta á aðalfundi.

Reglugerð félagsins um heiðursviðurkenningar.

1. Heiðurspeningur eða skjal. Stjórnin má kjósa heiðursfélaga og skal þá afhenda heiðursskjal eða heiðurspening Sundfélags Hafnarfjarðar. Heiður þessi er sá mesti sem félagið veitir og má einungis veita á tíu ára fresti. Heiðursfélagar eru undanþegnir ársgjöldum.
2. Gullmerki SH fyrir tíu ára frábært starf í þágu félagsins. Merkið má veita á fimm ára fresti. Undantekningu má veita ef meirihluti stjórnar álitur þess þörf, t.d. fyrir frábært afrek.
3. Silfurmerki SH fyrir fimm ára frábært starf í þágu félagsins eða mjög góð afrek í keppni. Merkið má veita samkvæmt úrskurði stjórnar.
4. Bronsmerki SH fyrir góða ástundun á æfingar og annað er stjórnin ákveður. Stjórn félagsins má veita merki þetta eftir þörfum.

Ákvörðun um breytingu á reglugerð þessari er í höndum stjórnar Sundfélags Hafnarfjarðar.

Reglugerð um forvarnarstefnu félagsins.

Sundfélag Hafnarfjarðar er sjálfstætt starfandi íþróttafélag. Félagið rekur öflugt íþrótt- og unglingastarf sem er í sjálfu sér ein allra besta forvörn gegn ávana- og fíkniefnum í dag. Þannig vinnur félagið markvisst að heilbrigðari lífsháttum og jákvæðari sýn á lífið og tilveruna.

Forvarnarstefna SH grundvallast af:

1. Öflugu íþróttastarfi
2. Forvarnarfræðslu – t.d. með fræðslufundum.
3. Agareglum – þar sem stranglega er bannað að hafa ávana- og fíkniefni um hönd hvarvetna þar sem iðkendur koma fram fyrir hönd SH.
4. Öflugu félagsstarfi – Þar sem leitast er við að efla heilbrigða lífshætti, samkennd og lífgleði án vímuefna. Þetta er gert t.d. með ýmskonar skemmtunum, æfingabúðum og ferðalögum.
5. Öflugu samstarfi við foreldra - þar sem leitast er við með ýmsum hætti að styrkja samband foreldra bæði við þjálfara félagsins svo og stjórn. Þannig rekur SH öflugt tengiliðastarf innan félagsins.