

Sundgrein 1
11.3.2023 - 10:00

kvenna, 400m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	4:24.04	Inga Elín Cryer	ÍA		1.4.2012
Íslandsmet	4:20.42	Sigrún Sverrisdóttir	AEGIR	Columbus (USA)	10.3.2012
Íslandsmet Unglinga	4:20.66	Sunneva Dögg Robertson	IRB	Reykjavík	22.4.2016
Íslensk Aldursflokkamet	4:34.68	Ingbórsdóttir Harpa	SH	Hafnarfjörður	22.3.2014

ÍM - 17: 5:23.40; Opinn: 5:17.82 / HM : 4:19.34 / EMU 15 - 17: 4:30.73 / EYOF 14 - 15: 4:37.84 / NÆM 13 - 15: 4:43.51

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig	
1.	06	Freyja Birkisdóttir	4:35.23	634	ÍM
2.	06	Katja Lilja Andriysdóttir	4:37.52	618	ÍM
3.	07	Sunneva Bergmann Ásbjörnsdóttir	4:41.43	593	ÍM
4.	09	Sólveig Freyja Hákonardóttir	4:44.20	575	ÍM
5.	09	Ásdís Steindórsdóttir	4:46.55	561	ÍM
6.	07	Nadja Djurovic	4:49.25	546	ÍM
7.	07	Katla María Brynjarsdóttir	4:51.05	536	ÍM
8.	08	Katrín Lóa Ingadóttir	4:51.39	534	ÍM
9.	05	Guðbjörg Bjartey Guðmundsdóttir	4:51.42	534	ÍM
10.	08	Hulda Björg Magnúsdóttir Nilsen	4:53.76	521	ÍM
11.	08	Áslaug Margrét Alfreðsdóttir	4:56.99	504	ÍM
12.	04	Birta Rún Smáradóttir	4:59.86	490	ÍM
13.	03	Diljá Dröfn Jóhannesdóttir	5:04.33	469	ÍM
14.	11	Auguste Balciunaite	5:05.08	465	ÍM
15.	08	Halldóra Björt Ingimundardóttir	5:08.00	452	ÍM
16.	09	Katrín Ósk Aðalsteinsdóttir	5:10.58	441	ÍM
17.	08	Tinna Karen Sigurðardóttir	5:14.47	425	ÍM
18.	08	Hugrún Guðmundsdóttir	5:14.81	423	ÍM
19.	08	Ásdís Gunnarsdóttir	5:15.75	419	ÍM
20.	10	Natalía Eir Curtis	5:17.09	414	ÍM
21.	07	Helga Sigurlaug Helgadóttir	5:18.32	409	ÍM
22.	09	Kristín Ásta Sigtryggsdóttir	5:20.48	401	* ÍM
23.	06	Bergþóra Sól Hálfhánsdóttir	5:27.00	378	*
24.	10	Friðrika Sif Ágústsdóttir	5:45.38	320	*
25.	11	Ágústa Elly Kristinsdóttir	5:45.94	319	*



Sundgrein 2

karla, 400m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

11.3.2023 - 10:19

Mótsmet	4:04.42	Anton Sveinn McKee	Ægir		1.4.2013
Íslandsmet	3:54.67	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Barcelona (ESP)	28.7.2013
Íslandsmet Unglinga	3:59.48	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Belgrade (SRB)	6.7.2011
Íslensk Aldursflokkamet	4:09.53	Viktor Forafonov	FJOLN	Reykjavik	7.4.2017

ÍM - 18: 4:57.39; Opinn: 4:52.26 / HM : 3:56.14 / EMU 16 - 18: 4:05.34 / EYOF 14 - 16: 4:13.29 / NÆM 14 - 16: 4:18.46

Stig: FINA 2022

Sæti		F.ár		Tími	Stig	
1.	Magnús Víðir Jónsson	08	SH	4:17.45	624	NÆM
2.	Björn Yngvi Guðmundsson	07	SH	4:17.85	621	NÆM
3.	Guðmundur Karl Karlsson	05	Breiðablik	4:23.53	582	ÍM
4.	Kacper Kogut	06	Breiðablik	4:23.88	580	ÍM
5.	Bartosz Henke	05	SH	4:24.26	577	ÍM
6.	Andri Már Kristjánsson	06	SH	4:30.47	538	ÍM
7.	Stefán Ingi Ólafsson	06	Ægir	4:31.12	534	ÍM
8.	Guðmundur Halldórsson	04	Breiðablik	4:37.73	497	ÍM
9.	Guðbjarni Sigbórsson	06	ÍA	4:37.80	497	ÍM
10.	Daði Þór Friðriksson	07	SH	4:39.61	487	ÍM
11.	Árni Þór Pálmason	09	ÍRB	4:41.00	480	ÍM
12.	Birgir Hrafn Kjartansson	08	Ægir	4:42.35	473	ÍM
13.	Arnar Milos Arnbjörnsson	08	ÍRB	4:45.85	456	ÍM
14.	Egill Orri Baldursson	09	ÍRB	4:52.61	425	ÍM
15.	Ásberg Halldór Hansson	07	Ægir	4:53.54	421	ÍM
16.	Ragnar Halldórsson	09	Breiðablik	5:00.60	392	
17.	Gabriel Ingi Derti	08	ÍRB	5:13.38	346	*
18.	Stefán Hagalín Árnason	10	Ármann	5:27.65	303	*
19.	Kristján Helgi Jóhannsson	02	KR	5:58.30	231	*

Sundgrein 3

kvenna, 50m baksund

Opinn
Úrslitalistar

11.3.2023 - 10:31

Mótsmet	28.96	Sanja Jovanovic	CRO		1.6.2008
Íslandsmet	28.53	Ingibjörg Kristí Jónsdóttir	SH	Budapest (HUN)	26.7.2017
Íslandsmet Unglinga	29.74	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Laugardalslaug	15.4.2012
Íslensk Aldursflokkamet	30.88	Ylfa Lind Kristmannsdóttir	ARM	Reykjavik	8.4.2022

ÍM : 37.03 / HM : 29.21 / EMU 15 - 17: 30.49

Stig: FINA 2022

Sæti		F.ár		Tími	Stig	
1.	Steingerður Hauksdóttir	96	SH	30.29	706	ÍM
2.	Ylfa Lind Kristmannsdóttir	08	Ármann	31.27	642	ÍM
3.	Birgitta Ingólfssdóttir	05	SH	31.56	624	ÍM
4.	Ástrós Lovísa Hauksdóttir	08	ÍRB	32.07	595	ÍM
5.	Vala Dís Cicero	08	SH	32.19	588	ÍM
6.	Coco Margaret Johannsson	05	Ægir	32.94	549	ÍM
7.	Ylfa Ásgerður Eyjólfssdóttir	06	Ægir	33.27	533	ÍM
8.	Dagbjörg Hlíf Ólafsdóttir	05	SH	33.48	523	ÍM
9.	Helga Sigurlaug Helgadóttir	07	SH	34.55	476	ÍM
10.	Athena Líf Þrastardóttir	07	ÍRB	34.94	460	ÍM
11.	Freydís Lilja Bergþórsdóttir	09	ÍRB	35.17	451	ÍM
12.	Ingibjörg Svava Magnúsdóttir	05	ÍA	35.58	436	ÍM
13.	Halla Rún Fannarsdóttir	08	Óðinn	36.18	414	ÍM
14.	Kristín Rebekka Gunnarsdóttir	09	KR	36.41	406	ÍM



Sundgrein 3, kvenna, 50m baksund, Opinn

Sæti	F.ár	Tími	Stig
15. Alicja Julia Kempisty	10 Óðinn	36.45	405 ÍM
16. Kornelia Nadia Maniak	10 ÍRB	36.69	397 ÍM
17. Karen Sif Helgadóttir	10 Fjölnir	36.88	391 ÍM
18. Viktoria Emilia Orlita	09 ÍA	36.94	389 ÍM
19. Herdis Birna Viggósdóttir	04 UMFA	37.65	367
20. Freyja Sigríður Ásgeirsdóttir	07 KR	37.91	360
21. Kolbrún Hilda Gunnarsdóttir	06 KR	38.35	348
Guðrún Lára Arnarsdóttir	09 Stjarnan	38.35	348
23. Guðrún Ísöld Harðardóttir	11 Breiðablik	38.68	339
24. Vilte Milleryte	09 ÍRB	38.75	337
25. Lilja Rakel Hannesdóttir Bridde	11 Breiðablik	38.97	331
26. Emelía Ýr S14 Gunnarsdóttir	05 Fjörður	S14 39.13	327
27. Júlía Líf Gunnsteinsdóttir	04 Stjarnan	39.36	322
28. Herdís Rut Guðbjartsdóttir S14	04 Fjörður	S14 41.55	273 *
29. Aníta Ingibjörg Antonisdóttir	08 Óðinn	41.58	273 *
30. Aldís Ögmundsdóttir	09 KR	42.52	255 *
31. Birgitta Björt Kjartansdóttir	10 SH	42.62	253 *
32. Anna Rósa Þrastardóttir S14	04 Fjörður	S14 42.72	251 *
33. Sigríður Aníta Rognvaldsdóttir S14	01 ÍFR	S14 43.20	243 *
34. Björk Grímsdóttir	09 KR	46.90	190 *
35. Sigrún S16 Kjartansdóttir	03 Fjörður	S16 1:00.80	87 *

Sundgrein 4

karla, 100m flugsund

Opinn
Úrslitalistar

11.3.2023 - 10:39

Mótsmet	55.90	Simon Elías Statkevicius	SH		19.3.2022
Íslandsmet	53.42	Orn Arnarson	SH	Budapest (HUN)	4.8.2006
Íslandsmet Unglinga	55.64	Birnir Freyr Hálfðánarsson	SH	Banska Bystrica (SVK)	29.7.2022
Íslensk Aldursflokkamet	57.42	Birnir Freyr Hálfðánarsson	SH	Klaipeda (LTU)	10.7.2021

ÍM - 18: 1:09.41; Opinn: 1:08.22 / HM : 53.78 / EMU 16 - 18: 55.87 / EYOF 14 - 16: 57.69 / NÆM 14 - 16: 58.86

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár	Tími	Stig
Opinn			
1. Birnir Freyr Hálfðánarsson	06 SH	56.05	686 ÍM
2. Fannar Snævar Hauksson	04 ÍRB	58.75	596 ÍM
3. Enrique Snær Llorens Sigurðsson	02 ÍA	58.91	591 ÍM
4. Róbert Ísak Jónsson	01 SH	S14 59.98	560 ÍM
5. Hólmur Grétarsson	08 SH	1:01.16	528 ÍM
6. Einar Margeir Ágústsson	05 ÍA	1:01.49	520 ÍM
7. Alexander Logi Jónsson	04 ÍRB	1:02.91	485 ÍM
8. Daníel Lúkas Tómasson	04 SH	1:03.21	478 ÍM
9. Dominic Daði Wheeler	07 Breiðablik	1:04.22	456 ÍM
10. Benedikt Kári Theódórsson	07 SH	1:04.92	441 ÍM
11. Snævar Örn Kristmannsson	06 Breiðablik	1:05.84	423 ÍM
12. Hrafn Sverrisson	05 Ármann	1:06.35	413 ÍM
13. Kristófer Óli Birkisson	04 Óðinn	1:07.76	388 ÍM
14. Arnar Logi Ægisson	07 SH	1:08.28	379 ÍM
15. Adam Leó Tómasson	07 SH	1:08.55	375 ÍM
16. Einar Helgi Guðlaugsson	91 Ægir	1:09.37	362
17. Heiðar Bjarki Davíðsson	07 SH	1:10.36	347



Sundgrein 4, karla, 100m flugsund, Opinn

Sæti	F.ár		Tími	Stig
18.	07	Ægir	1:10.82	340
19.	04	Breiðablik	1:11.26	334
20.	10	SH	1:16.89	266
21.	08	KR	1:17.22	262
22.	08	SH	1:17.40	260
23.	10	ÍRB	1:24.71	198
24.	10	Óðinn	1:31.33	158
25.	11	Óðinn	1:31.43	158
26.	10	Ármann	1:32.30	153
27.	10	ÍA	1:34.99	141
28.	08	KR	1:38.38	126

17 - 18 ára

1.	06	SH	56.05	686	ÍM
2.	05	ÍA	1:01.49	520	ÍM
3.	06	Breiðablik	1:05.84	423	ÍM
4.	05	Ármann	1:06.35	413	ÍM

15 - 16 ára

1.	08	SH	1:01.16	528	ÍM
2.	07	Breiðablik	1:04.22	456	ÍM
3.	07	SH	1:04.92	441	ÍM
4.	07	SH	1:08.28	379	ÍM
5.	07	SH	1:08.55	375	ÍM
6.	07	SH	1:10.36	347	
7.	07	Ægir	1:10.82	340	
8.	08	KR	1:17.22	262	
9.	08	SH	1:17.40	260	
10.	08	KR	1:38.38	126	

14 ára og yngri

1.	10	SH	1:16.89	266
2.	10	ÍRB	1:24.71	198
3.	10	Óðinn	1:31.33	158
4.	11	Óðinn	1:31.43	158
5.	10	Ármann	1:32.30	153
6.	10	ÍA	1:34.99	141



Sundgrein 5
11.3.2023 - 10:46

kvenna, 200m flugsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	2:21.11	Simona Mucciola	AND		1.6.2010
Íslandsmet	2:18.79	Erla Dogg Haraldsdóttir	IRB	Laugardalslaug	6.4.2008
Íslandsmet Unglinga	2:19.71	Sigrún Sverrisdóttir	FJOL	Monte-Carlo (MON)	5.6.2007
Íslensk Aldursflokkamet	2:24.80	Ólöf Edda Eðvarðsdóttir	IRB	Trabzon (TUR)	29.7.2011

ÍM - 17: 2:55.44; Opinn: 2:52.41 / HM : 2:13.73 / EMU 15 - 17: 2:19.60 / EYOF 14 - 15: 2:23.27 / NÆM 13 - 15: 2:26.20

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig
Opinn				
1.	Kristín Helga Hákonardóttir	04 SH	2:24.66	597 ÍM
2.	Sunna Arnfinnsdóttir	07 Ægir	2:34.77	487 ÍM
3.	Maja Lind Cicero	05 SH	2:47.12	387 ÍM
4.	Adriana Agnes Derti	10 ÍRB	2:48.81	375 ÍM
5.	Sandra Rut Fannarsdóttir	06 Óðinn	2:52.83	350 ÍM
6.	Hekla Kristrún Mist Arnarsdóttir	06 KR	2:59.70	311
7.	Bergey Huld Arnarsdóttir	11 Breiðablik	3:15.71	241 *

16 - 17 ára

1.	Sunna Arnfinnsdóttir	07 Ægir	2:34.77	487 ÍM
2.	Sandra Rut Fannarsdóttir	06 Óðinn	2:52.83	350 ÍM
3.	Hekla Kristrún Mist Arnarsdóttir	06 KR	2:59.70	311

13 ára og yngri

1.	Adriana Agnes Derti	10 ÍRB	2:48.81	375 ÍM
2.	Bergey Huld Arnarsdóttir	11 Breiðablik	3:15.71	241 *

Sundgrein 6
11.3.2023 - 10:50

karla, 200m baksund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	2:09.13	Kristinn Þórarinsson	Fjölur		1.4.2014
Íslandsmet	1:58.37	Orn Arnarson	SH	Fukuoka (JPN)	27.7.2001
Íslandsmet Unglinga	2:01.13	Orn Arnarson	SH	Moscow (RUS)	14.7.1999
Íslensk Aldursflokkamet	2:11.83	Brynjólfur Óli Karlsson	UBK	Reykjavik	22.4.2016

ÍM - 18: 2:41.70; Opinn: 2:38.92 / HM : 2:02.20 / EMU 16 - 18: 2:06.96 / EYOF 14 - 16: 2:11.08 / NÆM 14 - 16: 2:13.75

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig
Opinn				
1.	Guðmundur Leo Rafnsson	06 ÍRB	2:08.09	667 ÍM
	<i>Nýtt mótsmet</i>			
2.	Bergur Fáfur Bjarnason	06 SH	2:10.69	628 ÍM
3.	Daði Rafn Falsson	08 ÍRB	2:26.06	449 ÍM
4.	Nikolai Leo Jónsson	08 ÍRB	2:30.71	409 ÍM
5.	Birgir Hrafn Kjartansson	08 Ægir	2:32.00	399 ÍM
6.	Matthias Máni Waagfjörð	08 SH	2:37.73	357 ÍM
7.	Ásberg Halldór Hansson	07 Ægir	2:39.43	345 ÍM
8.	Mikael Fannar Arnarson	09 ÍRB	2:39.88	343 ÍM
9.	Egill Orri Baldursson	09 ÍRB	2:42.44	327
10.	Sigurður Þráinn Sigurðsson	02 UMFA	2:47.01	300
11.	Andri Ólafsson	09 SH	2:48.32	293
12.	Vanja Djurovic	09 Breiðablik	2:48.91	290



Sundgrein 6, karla, 200m baksund, Opinn

Sæti		F.ár		Tími	Stig
13.	Ernir Máni Oddgeirsson	07	SH	2:51.92	275
14.	Nokkvi Fenrir Bjarnason	10	SH	2:54.58	263
15.	Timotei Roland Randhawa	10	KR	2:56.03	257
16.	Ívan Elí Ólafsson	10	Óðinn	2:56.70	254
17.	Kristjón Hrafn Kjartansson	11	SH	2:58.05	248
18.	Jón Haukur Þórsson	08	KR	2:58.70	245
19.	Valentín Genov	10	Ármann	3:01.11	235
20.	Þór Eli Gunnarsson	11	SH	3:01.36	235
21.	Gabriel Jarnutowski	11	ÍRB	3:06.31	216
22.	Stefán Hagalín Árnason	10	Ármann	3:10.44	202
23.	Ólafur Bragason Thoroddsen	10	Breiðablik	3:10.73	202
24.	Benedikt Bjarni Melsted	08	KR	3:17.03	183
25.	Jón Ingi Laufeyjarson	10	Ármann	3:17.31	182
17 - 18 ára					
1.	Guðmundur Leo Rafnsson <i>Nýtt mótsmet</i>	06	ÍRB	2:08.09	667 ÍM
2.	Bergur Fáfur Bjarnason	06	SH	2:10.69	628 ÍM
15 - 16 ára					
1.	Daði Rafn Falsson	08	ÍRB	2:26.06	449 ÍM
2.	Nikolai Leo Jónsson	08	ÍRB	2:30.71	409 ÍM
3.	Birgir Hrafn Kjartansson	08	Ægir	2:32.00	399 ÍM
4.	Matthias Máni Waagfjörð	08	SH	2:37.73	357 ÍM
5.	Ásberg Halldór Hansson	07	Ægir	2:39.43	345 ÍM
6.	Ernir Máni Oddgeirsson	07	SH	2:51.92	275
7.	Jón Haukur Þórsson	08	KR	2:58.70	245
8.	Benedikt Bjarni Melsted	08	KR	3:17.03	183
14 ára og yngri					
1.	Mikael Fannar Amarson	09	ÍRB	2:39.88	343 ÍM
2.	Egill Orri Baldursson	09	ÍRB	2:42.44	327
3.	Andri Ólafsson	09	SH	2:48.32	293
4.	Vanja Djurovic	09	Breiðablik	2:48.91	290
5.	Nokkvi Fenrir Bjarnason	10	SH	2:54.58	263
6.	Timotei Roland Randhawa	10	KR	2:56.03	257
7.	Ívan Elí Ólafsson	10	Óðinn	2:56.70	254
8.	Kristjón Hrafn Kjartansson	11	SH	2:58.05	248
9.	Valentín Genov	10	Ármann	3:01.11	235
10.	Þór Eli Gunnarsson	11	SH	3:01.36	235
11.	Gabriel Jarnutowski	11	ÍRB	3:06.31	216
12.	Stefán Hagalín Árnason	10	Ármann	3:10.44	202
13.	Ólafur Bragason Thoroddsen	10	Breiðablik	3:10.73	202
14.	Jón Ingi Laufeyjarson	10	Ármann	3:17.31	182



Sundgrein 7
11.3.2023 - 11:07

kvenna, 200m bringusund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	2:32.74	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH		1.4.2017
Íslandsmet	2:22.96	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	London (GBR)	20.5.2016
Íslandsmet Unglinga	2:35.80	Iris Heimisdóttir	IRB	Monte-Carlo (MON)	20.5.2000
Íslensk Aldursflokkamet	2:36.69	Eva Margrét Falsdóttir	IRB	Reykjavík	7.4.2019

ÍM - 17: 3:15.54; Opinn: 3:12.17 / HM : 2:31.02 / EMU 15 - 17: 2:37.65 / EYOF 14 - 15: 2:41.79 / NÆM 13 - 15: 2:45.09

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig
Opinn				
1.	05	ÍRB	2:43.06	618 ÍM
2.	07	Ármann	2:46.25	583 ÍM
3.	08	Breiðablik	2:57.25	481 ÍM
4.	10	ÍRB	3:04.87	424 ÍM
5.	09	ÍRB	3:05.75	418 ÍM
6.	05	Ægir	3:06.29	414 ÍM
7.	08	Ægir	3:06.50	413 ÍM
8.	10	Óðinn	3:06.86	411 ÍM
9.	10	Fjölpir	3:09.66	393 ÍM
10.	08	UMFA	3:09.91	391 ÍM
11.	09	SH	3:13.42	370 ÍM
12.	11	Ármann	3:16.11	355
13.	10	Ármann	3:16.57	353
14.	11	Ármann	3:17.84	346
15.	09	SH	3:18.91	340
16.	11	Breiðablik	3:20.57	332
17.	08	Ármann	3:21.70	326
18.	11	ÍRB	3:22.59	322
19.	08	SH	3:23.07	320
20.	09	Ægir	3:28.05	297
21.	09	KR	3:30.85	286
22.	10	SH	3:30.97	285
23.	11	Breiðablik	3:32.32	280
24.	09	KR	3:35.92	266
25.	08	SH	3:37.22	261
26.	08	ÍA	3:41.21	247
27.	11	Breiðablik	3:48.87	223 *
28.	11	Óðinn	3:48.92	223 *

16 - 17 ára

1.	07	Ármann	2:46.25	583 ÍM
----	----	--------	----------------	--------

14 - 15 ára

1.	08	Breiðablik	2:57.25	481 ÍM
2.	09	ÍRB	3:05.75	418 ÍM
3.	08	Ægir	3:06.50	413 ÍM
4.	08	UMFA	3:09.91	391 ÍM
5.	09	SH	3:13.42	370 ÍM
6.	09	SH	3:18.91	340
7.	08	Ármann	3:21.70	326
8.	08	SH	3:23.07	320
9.	09	Ægir	3:28.05	297



Sundgrein 7, Stúlkur, 200m bringusund, 14 - 15 ára

Sæti		F.ár		Tími	Stig
10.	Aldís Ögmundsdóttir	09	KR	3:30.85	286
11.	Kristín Rebekka Gunnarsdóttir	09	KR	3:35.92	266
12.	Ingibjörg Þóra Stefánsdóttir	08	SH	3:37.22	261
13.	Aldís Lilja Viðarsdóttir	08	ÍA	3:41.21	247

13 ára og yngri

1.	Natalía Fanney Sigurðardóttir	10	ÍRB	3:04.87	424	ÍM
2.	Ísabella Jóhannsdóttir	10	Óðinn	3:06.86	411	ÍM
3.	Álfrún Lóa Jónsdóttir	10	Fjölínir	3:09.66	393	ÍM
4.	Thea Sif Hjaltadóttir	11	Ármann	3:16.11	355	
5.	Natalía Eir Curtis	10	Ármann	3:16.57	353	
6.	Ágústa Elly Kristinsdóttir	11	Ármann	3:17.84	346	
7.	Guðrún Ísöld Harðardóttir	11	Breiðablik	3:20.57	332	
8.	Eydís Jóhannesdóttir	11	ÍRB	3:22.59	322	
9.	Elsa Diljá Lunddal Rúnarsdóttir	10	SH	3:30.97	285	
10.	Þeodís Styrmisdóttir	11	Breiðablik	3:32.32	280	
11.	Hildur Eldey Guðjónsdóttir	11	Breiðablik	3:48.87	223	*
12.	Auður M. Sigurbjörnsdóttir	11	Óðinn	3:48.92	223	*

Sundgrein 8

karla, 100m bringusund

Opinn
Úrslitalistar

11.3.2023 - 11:20

Mótsmet	1:03.72	Darren Mew	GBR		1.6.2008
Íslandsmet	1:00.32	Anton Sveinn McKee	SH	Gwangju (KOR)	21.7.2019
Íslandsmet Unglinga	1:03.45	Einar Margreir Ágústsson	IA	Otopeni (ROU)	9.7.2022
Íslensk Aldursflokka	1:07.46	Dadi Björnsson	SH	Reykjavík	5.4.2019

ÍM - 18: 1:21.37; Opinn: 1:19.97 / HM : 1:01.84 / EMU 16 - 18: 1:04.25 / EYOF 14 - 16: 1:06.33 / NÆM 14 - 16: 1:07.69

Stig: FINA 2022

Sæti		F.ár		Tími	Stig	
Opinn						
1.	Daði Björnsson	04	SH	1:04.15	697	ÍM
2.	Snorri Dagur Einarsson	05	SH	1:04.63	681	ÍM
3.	Hólmur Grétarsson	08	SH	1:10.72	520	ÍM
4.	Ingvar Orri Jóhannesson	04	UMFA	1:10.93	515	ÍM
5.	Enrique Snær Llorens Sigurðsson	02	ÍA	1:11.00	514	ÍM
6.	Karl Björnsson	08	SH	1:11.96	493	ÍM
7.	Arnar Logi Ægisson	07	SH	1:12.06	491	ÍM
8.	Adam Leó Tómasson	07	SH	1:18.37	382	ÍM
9.	Árni Þór Pálmason	09	ÍRB	1:22.12	332	
10.	Gísli Kristján Traustason	09	ÍRB	1:22.41	328	
11.	Jakob Ingi Reynisson	06	ÍRB	1:25.56	293	
12.	Jakob Máni Júlíusson	08	ÍRB	1:26.30	286	
13.	Julian Jarnutowski	10	ÍRB	1:27.34	276	
14.	Magni Rafn Ragnarsson	10	Óðinn	1:27.94	270	
15.	Arnar Milos Ambjörnsson	08	ÍRB	1:28.62	264	
16.	Elijus Pilkis	09	Breiðablik	1:28.74	263	
17.	Snævar Örn Kristmannsson	06	Breiðablik	1:28.92	261	
18.	Mikael Friðfinnsson	09	Breiðablik	1:28.95	261	
19.	Andri Ólafsson	09	SH	1:30.21	250	
20.	Benedikt Már Þorvaldsson	10	Óðinn	1:31.06	243	



Sundgrein 8, karla, 100m bringusund, Opinn

Sæti		F.ár		Tími	Stig
21.	Halldór Ingi Hafþórsson	08	SH	1:32.88	229
22.	Hákon Þór Rúnarsson	10	Breiðablik	1:35.32	212
23.	Valentín Genov	10	Ármann	1:37.95	195
24.	Styrmir Snær Árnason	10	SH	1:39.08	189
25.	Björn Elvar Austfjörð	11	Óðinn	1:39.44	187
26.	Alexander Reid McCormick	10	Óðinn	1:43.40	166
27.	Luca Magni Barreiro Concheiro	09	KR	1:44.77	160
28.	Elvar Þór Guðbjarnason	09	Óðinn	1:47.19	149
29.	Jón Ingi Einarsson	11	Óðinn	1:47.93	146
30.	Sævar Sindri Jóhannesson	10	SH	1:48.46	144

17 - 18 ára

1.	Snorri Dagur Einarsson	05	SH	1:04.63	681	ÍM
2.	Jakob Ingi Reynisson	06	ÍRB	1:25.56	293	
3.	Snævar Örn Kristmannsson	06	Breiðablik	1:28.92	261	

15 - 16 ára

1.	Hólmar Grétarsson	08	SH	1:10.72	520	ÍM
2.	Karl Björnsson	08	SH	1:11.96	493	ÍM
3.	Arnar Logi Ægisson	07	SH	1:12.06	491	ÍM
4.	Adam Leó Tómasson	07	SH	1:18.37	382	ÍM
5.	Jakob Máni Júlíusson	08	ÍRB	1:26.30	286	
6.	Arnar Milos Arnbjörnsson	08	ÍRB	1:28.62	264	
7.	Halldór Ingi Hafþórsson	08	SH	1:32.88	229	

14 ára og yngri

1.	Árni Þór Pálmason	09	ÍRB	1:22.12	332	
2.	Gísli Kristján Traustason	09	ÍRB	1:22.41	328	
3.	Julian Jarnutowski	10	ÍRB	1:27.34	276	
4.	Magni Rafn Ragnarsson	10	Óðinn	1:27.94	270	
5.	Elijus Pilkis	09	Breiðablik	1:28.74	263	
6.	Mikael Friðfinnsson	09	Breiðablik	1:28.95	261	
7.	Andri Ólafsson	09	SH	1:30.21	250	
8.	Benedikt Már Þorvaldsson	10	Óðinn	1:31.06	243	
9.	Hákon Þór Rúnarsson	10	Breiðablik	1:35.32	212	
10.	Valentín Genov	10	Ármann	1:37.95	195	
11.	Styrmir Snær Árnason	10	SH	1:39.08	189	
12.	Björn Elvar Austfjörð	11	Óðinn	1:39.44	187	
13.	Alexander Reid McCormick	10	Óðinn	1:43.40	166	
14.	Luca Magni Barreiro Concheiro	09	KR	1:44.77	160	
15.	Elvar Þór Guðbjarnason	09	Óðinn	1:47.19	149	
16.	Jón Ingi Einarsson	11	Óðinn	1:47.93	146	
17.	Sævar Sindri Jóhannesson	10	SH	1:48.46	144	



Sundgrein 9
11.3.2023 - 11:30

kvenna, 50m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	26.19	Ragnheiður Ragnarsdóttir	KR		1.4.2012
Íslandsmet	25.24	Sarah Blake Bateman	AEGIR	Debrecen (HUN)	26.5.2012
Íslandsmet Unglinga	26.47	Ingibjörg Kristí Jónsdóttir	SH	Singapore (SGP)	19.8.2010
Íslensk Aldursflokkamet	26.84	Kolbrún Ýr Kristjánsdóttir	IA	???	1.6.1997

ÍM : 31.78 / HM : 25.92 / EMU 15 - 17: 27.05

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig
1.	96	SH	27.05	670 ÍM
2.	04	SH	27.22	657 ÍM
3.	08	SH	27.41	643 ÍM
4.	05	ÍA	27.79	617 ÍM
5.	08	Ármann	28.05	600 ÍM
6.	05	Ægir	28.18	592 ÍM
7.	05	SH	28.26	587 ÍM
8.	07	Breiðablik	28.34	582 ÍM
9.	05	SH	28.45	575 ÍM
10.	04	UMFA	29.06	540 ÍM
11.	07	SH	29.17	534 ÍM
12.	07	Ægir	29.33	525 ÍM
13.	04	UMFA	29.64	509 ÍM
14.	06	Stjarnan	29.74	504 ÍM
15.	08	Breiðablik	30.13	484 ÍM
16.	08	ÍRB	30.17	482 ÍM
17.	05	ÍA	30.23	480 ÍM
18.	09	ÍA	30.30	476 ÍM
19.	09	KR	30.63	461 ÍM
20.	08	Ægir	30.73	456 ÍM
21.	08	Ármann	30.78	454 ÍM
22.	06	KR	31.22	435 ÍM
23.	03	SH	31.23	435 ÍM
24.	06	Stjarnan	31.42	427 ÍM
25.	09	Ægir	31.57	421 ÍM
26.	10	ÍRB	31.60	420 ÍM
27.	04	Selfoss	31.69	416 ÍM
28.	08	ÍA	31.80	412
29.	08	Óðinn	31.93	407
30.	08	Stjarnan	32.06	402
31.	10	Fjölnir	32.08	401
32.	10	Óðinn	32.11	400
33.	10	ÍRB	32.13	399
34.	10	Fjölnir	32.20	397
35.	11	Breiðablik	32.27	394
36.	07	KR	32.87	373
	04	Stjarnan	32.87	373
38.	06	KR	32.95	370
39.	09	Stjarnan	33.70	346
40.	06	Óðinn	34.05	335
41.	09	ÍRB	34.15	332
42.	10	ÍRB	34.50	322
	09	SH	34.50	322
44.	11	Ármann	34.83	313



Sundgrein 9, kvenna, 50m skriðsund, Opinn

Sæti	F.ár	Tími	Stig
45. Anna Rósa Þrastardóttir S14	04 Fjörður	S14 34.91	311
46. Herdís Rut Guðbjartsdóttir S14	04 Fjörður	S14 35.09	306 *
47. Eydís Jóhannesdóttir	11 ÍRB	35.58	294 *
48. Aldís Ögmundsdóttir	09 KR	35.67	292 *
49. Thea Sif Hjaltadóttir	11 Ármann	36.58	270 *
50. Björk Grímsdóttir	09 KR	41.85	180 *
51. Sigrún S16 Kjartansdóttir	03 Fjörður	S16 42.11	177 *

Sundgrein 10

karla, 50m skriðsund

Opinn

11.3.2023 - 11:38

Úrslitalistar

Mótsmet	23.15	Árni Már Arnason	ÍRB		1.6.2008
Íslandsmet	22.53	Már Árni Arnason	IRB	Canet-En-Roussillon (FRA)	6.6.2012
Íslandsmet Unglinga	23.29	Orn Arnarson	SH	Hafnarfjoerdur	30.12.1998
Íslensk Aldursflokkamet	25.39	Birnir Freyr Hálfðánarsson	SH	Hafnarfjoerdur	20.3.2021

ÍM : 28.15 / HM : 22.89 / EMU 16 - 18: 23.79

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár	Tími	Stig
1. Einar Margeir Ágústsson	05 ÍA	24.35	633 ÍM
2. Fannar Snævar Hauksson	04 ÍRB	25.03	583 ÍM
3. Kristján Magnússon	05 ÍA	25.16	574 ÍM
4. Stefán Elías Berman	03 ÍRB	25.41	557 ÍM
5. Przemyslaw Pulawski	93 Breiðablik	25.69	539 ÍM
6. Guðbjarni Sigþórsson	06 ÍA	25.98	521 ÍM
7. Denas Kazulis	08 ÍRB	26.16	510 ÍM
8. Magnús Víðir Jónsson	08 SH	26.66	482 ÍM
9. Einar Helgi Guðlaugsson	91 Ægir	26.87	471 ÍM
10. Daði Þór Friðriksson	07 SH	27.07	460 ÍM
11. Stefán Ingi Ólafsson	06 Ægir	27.17	455 ÍM
12. Martin Tsenov	92 ÍRB	27.47	441 ÍM
13. Sveinn Elí Helgason	04 Ægir	27.59	435 ÍM
14. Kristófer Óli Birkisson	04 Óðinn	27.66	432 ÍM
15. Jakob Ingi Reynisson	06 ÍRB	27.75	427 ÍM
16. Oliver Kaldal	07 Ægir	27.78	426 ÍM
17. Guðmundur Halldórsson	04 Breiðablik	27.90	420 ÍM
18. Jón Ingi Halldórsson	04 Breiðablik	28.01	416 ÍM
19. Maciej Stefan Markowski	06 Stjarnan	28.63	389
20. Benedikt Kári Theódórsson	07 SH	28.74	385
21. Snævar Örn Kristmannsson	06 Breiðablik	29.19	367
22. Ásberg Halldór Hansson	07 Ægir	29.75	347
23. Sigurður Þráinn Sigurðsson	02 UMFA	29.81	345
24. Jakob Máni Júlíusson	08 ÍRB	30.10	335
25. Gísli Kristján Traustason	09 ÍRB	30.26	329
26. Kajus Jatautas	10 ÍA	30.37	326
27. Julian Jarnutowski	10 ÍRB	30.77	313
28. Mikael Fannar Arnarson	09 ÍRB	30.79	313
29. Vanja Djurovic	09 Breiðablik	31.24	299
30. Hákon Þór Rúnarsson	10 Breiðablik	31.32	297
31. Almar Sindri Daníelsson Glad	08 ÍA	31.35	296
32. Kristján Helgi Jóhannsson	02 KR	32.00	279
33. Elijus Pilkis	09 Breiðablik	32.02	278



Sundgrein 10, karla, 50m skriðsund, Opinn

Sæti	F.ár		Tími	Stig
34.	09	Breiðablik	32.30	271
35.	10	KR	32.94	255
36.	10	ÍRB	33.05	253
37.	02	ÖSP	S14 34.25	227
38.	10	Óðinn	34.32	226
39.	10	Ármann	34.65	219
40.	09	ÖSP	S14 36.21	192 *
41.	09	KR	37.21	177 *

Sundgrein 11

11.3.2023 - 11:45

blandað, 4 x 50m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet 1:39.95 SH SH 15.3.2019

Stig: FINA 2022

Sæti					Tími	Stig		
1.	SH 1		SH		1:42.59	677		
	Birnir Freyr Háldánarsson	06	+0,61	24.64	Steingerður Hauksdóttir	96	+0,42	26.74
	Daði Björnsson	04	+0,49	24.57	Kristín Helga Hákonardóttir	04	+0,24	26.64
2.	ÍRB 1		ÍRB		1:45.80	617		
	Fannar Snævar Hauksson	04	+0,60	25.21	Sunneva Bergmann Ásbjörnsdóttir	07	+0,48	28.61
	Stefán Elías Berman	03	+0,06	24.31	Eva Margrét Falsdóttir	05	+0,30	27.67
3.	SH 2		SH		1:46.05	613		
	Bergur Fáfniir Bjarnason	06	+0,47	25.98	Dagbjörg Hlíf Ólafsdóttir	05		28.12
	Snorri Dagur Einarsson	05	+0,11	25.12	Vala Dís Cicero	08	+0,44	26.83
4.	ÍRB 2		ÍRB		1:46.94	597		
	Guðmundur Leo Rafnsson	06	+0,61	24.63	Elísabet Arnoddsdóttir	09	+0,24	28.31
	Denas Kazulis	08	+0,30	25.27	Ástrós Lovísa Hauksdóttir	08	+0,20	28.73
5.	ÍA 1		ÍA		1:47.10	595		
	Einar Margeir Ágústsson	05	+0,60	25.31	Guðbjörg Bjarney Guðmundsdóttir	05	+0,52	27.18
	Kristján Magnússon	05	+0,14	24.64	Ingibjörg Svava Magnúsardóttir	05		29.97
6.	Breiðablik 1		Breiðablik		1:47.41	590		
	Guðmundur Karl Karlsson	05	+0,64	25.50	Freyja Birkisdóttir	06	+0,09	27.56
	Kacper Kogut	06	+0,24	26.42	Nadja Djurovic	07	+0,46	27.93
7.	SH 3		SH		1:49.06	563		
	Björn Yngvi Guðmundsson	07	+0,50	25.86	Birgitta Ingólfsdóttir	05	+0,70	27.51
	Bartosz Henke	05	+0,31	26.52	María Skorastein Sigurdardóttir	07		29.17
8.	Ægir 1		Ægir		1:49.34	559		
	Coco Margaret Johannsson	05	+0,65	27.91	Sunna Arnfinnsdóttir	07	+0,37	28.46
	Stefán Ingi Ólafsson	06	+0,30	26.69	Sveinn Elí Helgason	04	+0,06	26.28
9.	ÍA 2		ÍA		2:06.43	361		
	Viktoria Emilia Orlita	09	+0,72	30.68	Almar Sindri Danielsson Glad	08	+0,51	31.96
	Kajus Jatautas	10	+0,36	30.41	Sunna Dís Skarphéðinsdóttir	08	+0,64	33.38
10.	Óðinn 1		Óðinn		2:07.71	351		
	Halla Rún Fannarsdóttir	08		30.59	Sandra Rut Fannarsdóttir	06	+0,55	33.73
	Elvar Þór Guðbjarnason	09	+0,49	35.94	Kristófer Óli Birkisson	04	0.00	27.45
11.	Óðinn 2		Óðinn		2:13.99	303		
	Alicja Julia Kempisty	10		32.15	Friðrika Sif Ágústsdóttir	10		35.67
	Magni Rafn Ragnarsson	10		32.24	Ívan Elí Ólafsson	10		33.93



Sundgrein 11, blandað, 4 x 50m skriðsund, Opinn

Sæti			Ármann		Tími	Stig
12.	Ármann				2:20.19	265
	Natalía Eir Curtis	10	34.61	Ágústa Elly Kristinsdóttir	11	36.46
	Jón Ingi Laufeyjarson	10	33.88	Stefán Hagalín Árnason	10	35.24
13.	Breiðablik 2		Breiðablik		2:22.18	254
	Hákon Þór Rúnarsson	10	+0,54	Ólafur Bragason Thoroddsen	10	+0,48
	Hildur Eldey Guðjónsdóttir	11	+0,54	Þeódís Styrmsdóttir	11	+0,83
14.	Óðinn 3		Óðinn		2:28.77	222
	Ísabella Jóhannsdóttir	10	+0,83	Bríet Laufey Ingimarsdóttir	11	41.83
	Björn Elvar Austfjörð	11	+0,16	Benedikt Már Þorvaldsson	10	+0,49

Sundgrein 12

kvenna, 400m fjörsund

Opinn

11.3.2023 - 16:00

Úrslitalistar

Mótsmet	5:00.25	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH		1.6.2010
Íslandsmet	4:46.70	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	Reykjavík	5.6.2015
Íslandsmet Unglinga	5:02.33	Ólöf Edda Eðvarðsdóttir	IRB	Hafnarfjörður	15.6.2013
Íslensk Aldursflokkamet	5:04.19	Ólöf Edda Eðvarðsdóttir	IRB	Laugardalslaug	8.4.2011

ÍM - 17: 6:11.44; Opinn: 6:05.04 / HM : 4:52.97 / EMU 15 - 17: 5:05.83 / EYOF 14 - 15: 5:13.86 / NÆM 13 - 15: 5:20.27

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig
1.	Eva Margrét Falsdóttir	05	ÍRB	5:07.87 647 ÍM
2.	Sunneva Bergmann Ásbjörnsdóttir	07	ÍRB	5:16.80 594 ÍM
3.	Sólveig Freyja Hákonardóttir	09	Breiðablik	5:22.13 565 ÍM
4.	Freydís Lilja Bergþórsdóttir	09	ÍRB	5:31.91 516 ÍM
5.	Maja Lind Cicero	05	SH	5:35.38 500 ÍM
6.	Ylfa Ásgerður Eyjólfsdóttir	06	Ægir	5:44.30 463 ÍM
7.	Natalía Eir Curtis	10	Ármann	6:11.99 367

Sundgrein 13

karla, 1500m skriðsund

Opinn

11.3.2023 - 16:07

Úrslitalistar

Mótsmet	16:08.55	Patrik Viggó Vilbergsson	BREI		15.3.2020
Íslandsmet	15:27.08	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Laugardalslaug	13.4.2012
Íslandsmet Unglinga	15:45.21	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Canet-en-Roussillon (FRA)	9.6.2011
Íslensk Aldursflokkamet	16:44.40	Viktor Forafonov	FJOLN	Drammen (NOR)	28.4.2017

ÍM - 18: 20:01.91; Opinn: 19:41.19 / HM : 15:36.30 / EMU 16 - 18: 16:12.78 / EYOF 14 - 16: 16:44.32 / NÆM 14 - 16: 17:04.81

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig
1.	Hólmar Grétarsson	08	SH	16:27.20 686 EYOF
<i>Nýtt íslenskt aldursflokkamet</i>				
	100m: 1:02.01	1:02.01	500m: 5:27.63	1:06.36
	200m: 2:08.14	1:06.13	600m: 6:34.07	1:06.44
	300m: 3:14.54	1:06.40	700m: 7:40.69	1:06.62
	400m: 4:21.27	1:06.73	800m: 8:46.91	1:06.22
			900m: 9:52.95	1:06.04
			1000m: 10:59.31	1:06.36
			1100m: 12:05.64	1:06.33
			1200m: 13:11.48	1:05.84
			1300m: 14:17.46	1:05.98
			1400m: 15:23.28	1:05.82
			1500m: 16:27.20	1:03.92
2.	Björn Yngvi Guðmundsson	07	SH	16:57.12 628 NÆM
	100m: 1:00.88	1:00.88	500m: 5:33.55	1:08.88
	200m: 2:08.34	1:07.46	600m: 6:42.39	1:08.84
	300m: 3:16.08	1:07.74	700m: 7:51.10	1:08.71
	400m: 4:24.67	1:08.59	800m: 8:59.42	1:08.32
			900m: 10:08.34	1:08.92
			1000m: 11:17.29	1:08.95
			1100m: 12:25.05	1:07.76
			1200m: 13:34.11	1:09.06
			1300m: 14:43.14	1:09.03
			1400m: 15:51.68	1:08.54
			1500m: 16:57.12	1:05.44

Sundgrein 13, karla, 1500m skriðsund, Opinn

Sæti	F.ár		Tími		Stig
3.	Karl Björnsson	08 SH	17:17.77	591	ÍM
	100m: 1:03.78 1:03.78	500m: 5:42.23 1:09.92	900m: 10:22.69 1:09.97	1300m: 15:02.02 1:09.15	
	200m: 2:13.07 1:09.29	600m: 6:52.45 1:10.22	1000m: 11:32.72 1:10.03	1400m: 16:10.84 1:08.82	
	300m: 3:22.84 1:09.77	700m: 8:02.40 1:09.95	1100m: 12:42.79 1:10.07	1500m: 17:17.77 1:06.93	
	400m: 4:32.31 1:09.47	800m: 9:12.72 1:10.32	1200m: 13:52.87 1:10.08		
4.	Denas Kazulis	08 ÍRB	17:40.77	553	ÍM
	100m: 1:04.20 1:04.20	500m: 5:46.55 1:11.19	900m: 10:34.81 1:11.83	1300m: 15:21.49 1:10.86	
	200m: 2:13.75 1:09.55	600m: 6:58.43 1:11.88	1000m: 11:46.81 1:12.00	1400m: 16:31.71 1:10.22	
	300m: 3:24.08 1:10.33	700m: 8:10.80 1:12.37	1100m: 12:58.62 1:11.81	1500m: 17:40.77 1:09.06	
	400m: 4:35.36 1:11.28	800m: 9:22.98 1:12.18	1200m: 14:10.63 1:12.01		
5.	Andri Már Kristjánsson	06 SH	17:49.17	540	ÍM
	100m: 1:04.83 1:04.83	500m: 5:48.70 1:10.28	900m: 10:37.73 1:13.14	1300m: 15:27.00 1:11.23	
	200m: 2:15.89 1:11.06	600m: 7:00.57 1:11.87	1000m: 11:50.19 1:12.46	1400m: 16:39.26 1:12.26	
	300m: 3:27.55 1:11.66	700m: 8:13.00 1:12.43	1100m: 13:02.42 1:12.23	1500m: 17:49.17 1:09.91	
	400m: 4:38.42 1:10.87	800m: 9:24.59 1:11.59	1200m: 14:15.77 1:13.35		
6.	Sigurður Haukur Birgisson	06 Ármann	18:01.59	522	ÍM
	100m: 1:03.31 1:03.31	500m: 5:54.94 1:13.57	900m: 10:50.89 1:13.12	1300m: 15:41.07 1:12.92	
	200m: 2:14.87 1:11.56	600m: 7:09.16 1:14.22	1000m: 12:03.12 1:12.23	1400m: 16:52.88 1:11.81	
	300m: 3:27.29 1:12.42	700m: 8:23.41 1:14.25	1100m: 13:15.59 1:12.47	1500m: 18:01.59 1:08.71	
	400m: 4:41.37 1:14.08	800m: 9:37.77 1:14.36	1200m: 14:28.15 1:12.56		
7.	Nikolai Leo Jónsson	08 ÍRB	18:10.39	509	ÍM
	100m: 1:07.54 1:07.54	500m: 6:02.03 1:13.93	900m: 10:53.81 1:12.05	1300m: 15:47.01 1:13.58	
	200m: 2:20.72 1:13.18	600m: 7:15.21 1:13.18	1000m: 12:06.59 1:12.78	1400m: 17:00.39 1:13.38	
	300m: 3:34.16 1:13.44	700m: 8:28.36 1:13.15	1100m: 13:19.27 1:12.68	1500m: 18:10.39 1:10.00	
	400m: 4:48.10 1:13.94	800m: 9:41.76 1:13.40	1200m: 14:33.43 1:14.16		
8.	Ragnar Halldórsson	09 Breiðablik	19:42.96	399	ÍM
	100m: 1:13.06 1:13.06	500m: 6:31.43 1:19.96	900m: 11:50.24 1:19.71	1300m: 17:07.08 1:19.01	
	200m: 2:31.86 1:18.80	600m: 7:50.74 1:19.31	1000m: 13:09.43 1:19.19	1400m: 18:26.12 1:19.04	
	300m: 3:51.51 1:19.65	700m: 9:10.64 1:19.90	1100m: 14:28.59 1:19.16	1500m: 19:42.96 1:16.84	
	400m: 5:11.47 1:19.96	800m: 10:30.53 1:19.89	1200m: 15:48.07 1:19.48		

Sundgrein 14

karla, 50m baksund

Opinn

11.3.2023 - 16:26

Úrslitalistar

Mótsmet	26.23	Örn Arnarson	SH		1.6.2008
Íslandsmet	25.86	Örn Arnarson	SH	Eindhoven (NED)	20.3.2008
Íslandsmet Unglinga	26.87	Kristinn Þórarinnsson	FJOL	Reykjavík	12.4.2014
Íslensk Aldursflokkamet	27.97	Brynjólfur Óli Karlsson	UBK	Reykjavík	24.4.2016

ÍM : 33.86 / HM : 26.04 / EMU 16 - 18: 27.06

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig
1.	Bergur Fálnir Bjarnason	06 SH	28.95	555 ÍM
2.	Kristján Magnússon	05 ÍA	29.41	529 ÍM
3.	Aron Bjarki Pétursson	01 SH	29.96	501 ÍM
4.	Przemysław Puławski	93 Breiðablik	30.97	453 ÍM
5.	Daníel Lúkas Tómasson	04 SH	31.62	426 ÍM
6.	Benedikt Kári Theódórsson	07 SH	31.78	420 ÍM
7.	Heiðar Bjarki Davíðsson	07 SH	32.29	400 ÍM
8.	Jakob Ingi Reynisson	06 ÍRB	33.46	359 ÍM
9.	Halldór Ingi Hafþórsson	08 SH	34.57	326
10.	Snævar Örn Kristmannsson	06 Breiðablik	34.62	324
11.	Sigurður Þráinn Sigurðsson	02 UMFA	35.39	304
12.	Arnar Milos Arnbjörnsson	08 ÍRB	35.43	303



Sundgrein 14, karla, 50m baksund, Opinn

Sæti	F.ár	Tími	Stig
13. Ívan Elí Ólafsson	10 Óðinn	37.60	253
14. Timotei Roland Randhawa	10 KR	37.95	246
15. Valentín Genov	10 Ármann	39.92	211
16. Hólmur Loki Ragnarsson	11 Ármann	47.46	126 *

Sundgrein 15

kvenna, 200m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

11.3.2023 - 16:32

Mótsmet	2:04.98	Sigrún Brá Sverrisdóttir	Fjölpir		1.6.2008
Íslandsmet	1:59.75	Snaefridu Sol Jorunnardóttir	ISL	Aarhus (DEN)	4.3.2023
Íslandsmet Unglinga	2:03.08	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Laugardalslaug	13.4.2012
Íslensk Aldursflokka	2:09.35	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Reykjavik	22.3.2009

ÍM - 17: 2:31.14; Opinn: 2:28.53 / HM : 2:02.81 / EMU 15 - 17: 2:08.20 / EYOF 14 - 15: 2:11.57 / NÆM 13 - 15: 2:14.26

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár	Tími	Stig
Opinn			
1. Kristín Helga Hákonardóttir	04 SH	2:07.03	703 ÍM
2. Vala Dís Cicero	08 SH	2:07.20	700 EMU
3. Freyja Birkisdóttir	06 Breiðablik	2:10.54	648 ÍM
4. Nadja Djurovic	07 Breiðablik	2:10.94	642 ÍM
5. Ásdís Steindórsdóttir	09 Breiðablik	2:15.03	585 ÍM
6. Hulda Björg Magnúsdóttir Nilsen	08 Ægir	2:15.56	578 ÍM
7. Guðbjörg Bjartey Guðmundsdóttir	05 ÍA	2:16.13	571 ÍM
8. Elísabet Arnósdóttir	09 ÍRB	2:18.04	548 ÍM
9. Katrín Lóa Ingadóttir	08 Ármann	2:18.85	538 ÍM
10. Adele Alexandra Pálsson	03 SH	2:19.59	530 ÍM
11. Katla María Brynjarsdóttir	07 ÍRB	2:19.73	528 ÍM
12. Birta Rún Smáradóttir	04 UMFA	2:19.88	526 ÍM
13. Ragnheiður Ásta Magnúsdóttir	07 Breiðablik	2:20.95	515 ÍM
14. Áslaug Margrét Alfreðsdóttir	08 Breiðablik	2:22.52	498 ÍM
15. Halldóra Björt Ingimundardóttir	08 Breiðablik	2:23.43	488 ÍM
16. Katrín Ósk Aðalsteinsdóttir	09 SH	2:23.60	487 ÍM
17. Auguste Balciunaite	11 SH	2:23.70	485 ÍM
18. Ingibjörg Svava Magnúsdóttir	05 ÍA	2:25.57	467 ÍM
19. Diljá Dröfn Jóhannesdóttir	03 SH	2:26.17	461 ÍM
20. Hugrún Guðmundsdóttir	08 Fjölpir	2:26.62	457 ÍM
21. Adríana Agnes Derti	10 ÍRB	2:27.10	453 ÍM
22. Karen Sif Helgadóttir	10 Fjölpir	2:27.46	449 ÍM
23. Ágústa Inga Arnarsdóttir	06 Stjarnan	2:28.54	440 ÍM
24. Alicja Julia Kempisty	10 Óðinn	2:29.17	434 ÍM
25. Kristín Ásta Sigtryggsdóttir	09 Ægir	2:30.01	427 ÍM
26. Herdis Birna Viggósdóttir	04 UMFA	2:31.18	417
27. Katrín Tinna Andrésdóttir	06 Stjarnan	2:32.17	409
28. Rebekka Rún Magnúsdóttir	08 SH	2:32.21	408
29. Kristín Rebekka Gunnarsdóttir	09 KR	2:32.92	403
30. Álfrún Lóa Jónsdóttir	10 Fjölpir	2:34.06	394
31. Júlía Líf Gunnsteinsdóttir	04 Stjarnan	2:35.01	387
32. Bergþóra Sól Hálfðánsdóttir	06 ÍRB	2:35.20	385
33. Anna Rósa Þrastardóttir S14	04 Fjörður	S14 2:35.80	381
34. Guðrún Ísöld Harðardóttir	11 Breiðablik	2:36.19	378



Sundgrein 15, kvenna, 200m skriðsund, Opinn

Sæti		F.ár		Tími	Stig
35.	Kornelia Nadia Maniak	10	ÍRB	2:36.46	376
36.	Freyja Sigríður Ásgeirsdóttir	07	KR	2:37.24	370
37.	Elsa Diljá Lunddal Rúnarsdóttir	10	SH	2:37.71	367
38.	Vilte Milleryte	09	ÍRB	2:38.17	364
39.	Austėja Savickaitė	09	ÍRB	2:39.22	357
40.	Bergey Huld Arnarsdóttir	11	Breiðablik	2:39.76	353
41.	Aldís Ögmundsdóttir	09	KR	2:40.25	350
42.	Guðbjörg Helga Hilmarsdóttir	11	Breiðablik	2:42.07	338
43.	Lilja Rakel Hannesdóttir Bridde	11	Breiðablik	2:42.99	333
44.	Ema Austa Pratusytė	10	SH	2:43.63	329
45.	Friðrika Sif Ágústsdóttir	10	Óðinn	2:45.24	319
46.	Kamilla Ýr Ísaksdóttir Guðmann	11	Breiðablik	2:48.68	300
47.	Thelma Ösp Sveinbjörnsdóttir	10	SH	2:48.79	299
48.	Matthildur María Ríkarðsdóttir	09	SH	2:48.95	299
49.	Sóley Helga Sigfríðardóttir	12	Fjöltnir	2:49.06	298
50.	Karitas Kristjánsdóttir	10	Ármann	2:50.20	292
51.	Ágústa Elly Kristinsdóttir	11	Ármann	2:50.45	291
52.	Gabriela Róza Bondarow	10	Ármann	2:51.89	283
53.	Rannveig Perla Pétursdóttir	10	Ármann	2:55.78	265
54.	Birna Rún Jónsdóttir	09	UMFA	2:58.56	253
55.	Thea Sif Hjaltadóttir	11	Ármann	3:03.14	234
56.	Krista Mist Gunnlaugsdóttir	11	Óðinn	3:11.36	205 *
57.	Björk Grímsdóttir	09	KR	3:13.11	200 *

16 - 17 ára

1.	Freyja Birkisdóttir	06	Breiðablik	2:10.54	648	ÍM
2.	Nadja Djurovic	07	Breiðablik	2:10.94	642	ÍM
3.	Katla María Brynjarsdóttir	07	ÍRB	2:19.73	528	ÍM
4.	Ragnheiður Ásta Magnúsdóttir	07	Breiðablik	2:20.95	515	ÍM
5.	Ágústa Inga Arnarsdóttir	06	Stjarnan	2:28.54	440	ÍM
6.	Katrín Tinna Andrésdóttir	06	Stjarnan	2:32.17	409	
7.	Bergþóra Sól Hálfðánsdóttir	06	ÍRB	2:35.20	385	
8.	Freyja Sigríður Ásgeirsdóttir	07	KR	2:37.24	370	

14 - 15 ára

1.	Vala Dís Cicero	08	SH	2:07.20	700	EMU
2.	Ásdís Steindórsdóttir	09	Breiðablik	2:15.03	585	ÍM
3.	Hulda Björg Magnúsdóttir Nilsen	08	Ægir	2:15.56	578	ÍM
4.	Elísabet Arnoddsdóttir	09	ÍRB	2:18.04	548	ÍM
5.	Katrín Lóa Ingadóttir	08	Ármann	2:18.85	538	ÍM
6.	Áslaug Margrét Alfreðsdóttir	08	Breiðablik	2:22.52	498	ÍM
7.	Halldóra Björt Ingimundardóttir	08	Breiðablik	2:23.43	488	ÍM
8.	Katrín Ósk Aðalsteinsdóttir	09	SH	2:23.60	487	ÍM
9.	Hugrún Guðmundsdóttir	08	Fjöltnir	2:26.62	457	ÍM
10.	Kristín Ásta Sigtryggsdóttir	09	Ægir	2:30.01	427	ÍM
11.	Rebekka Rún Magnúsdóttir	08	SH	2:32.21	408	
12.	Kristín Rebekka Gunnarsdóttir	09	KR	2:32.92	403	
13.	Vilte Milleryte	09	ÍRB	2:38.17	364	
14.	Austėja Savickaitė	09	ÍRB	2:39.22	357	
15.	Aldís Ögmundsdóttir	09	KR	2:40.25	350	



Sundgrein 15, Stúlkur, 200m skriðsund, 14 - 15 ára

Sæti		F.ár		Tími	Stig
16.	Matthildur María Ríkarðsdóttir	09	SH	2:48.95	299
17.	Birna Rún Jónsdóttir	09	UMFA	2:58.56	253
18.	Björk Grímsdóttir	09	KR	3:13.11	200 *

13 ára og yngri

1.	Auguste Balciunaite	11	SH	2:23.70	485	ÍM
2.	Adriana Agnes Derti	10	ÍRB	2:27.10	453	ÍM
3.	Karen Sif Helgadóttir	10	Fjölínir	2:27.46	449	ÍM
4.	Alicja Julia Kempisty	10	Óðinn	2:29.17	434	ÍM
5.	Álfrún Lóa Jónsdóttir	10	Fjölínir	2:34.06	394	
6.	Guðrún Ísöld Harðardóttir	11	Breiðablik	2:36.19	378	
7.	Kornelia Nadia Maniak	10	ÍRB	2:36.46	376	
8.	Elsa Diljá Lunddal Rúnarsdóttir	10	SH	2:37.71	367	
9.	Bergey Huld Arnarsdóttir	11	Breiðablik	2:39.76	353	
10.	Guðbjörg Helga Hilmarsdóttir	11	Breiðablik	2:42.07	338	
11.	Lilja Rakel Hannesdóttir Bridde	11	Breiðablik	2:42.99	333	
12.	Ema Austa Pratusyté	10	SH	2:43.63	329	
13.	Friðrika Sif Ágústsdóttir	10	Óðinn	2:45.24	319	
14.	Kamilla Ýr Ísaksdóttir Guðmann	11	Breiðablik	2:48.68	300	
15.	Thelma Ösp Sveinbjörnsdóttir	10	SH	2:48.79	299	
16.	Sóley Helga Sigfríðardóttir	12	Fjölínir	2:49.06	298	
17.	Karitas Kristjánsdóttir	10	Ármann	2:50.20	292	
18.	Ágústa Elly Kristinsdóttir	11	Ármann	2:50.45	291	
19.	Gabriela Róza Bondarow	10	Ármann	2:51.89	283	
20.	Rannveig Perla Pétursdóttir	10	Ármann	2:55.78	265	
21.	Thea Sif Hjaltadóttir	11	Ármann	3:03.14	234	
22.	Krista Mist Gunnlaugsdóttir	11	Óðinn	3:11.36	205	*

Sundgrein 16

11.3.2023 - 16:53

karla, 200m fjórsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	2:09.10	Birnir Freyr Hálfðánarsson	SH		19.3.2022
Íslandsmet	2:04.53	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Reykjavík	2.6.2015
Íslandsmet Unglinga	2:05.33	Birnir Freyr Hálfðánarsson	SH	Banska Bystrica (SVK)	27.7.2022
Íslensk Aldursflokksmet	2:09.92	Birnir Freyr Hálfðánarsson	SH	Klaipeda (LTU)	11.7.2021

ÍM - 18: 2:37.01; Opinn: 2:34.30 / HM : 2:03.71 / EMU 16 - 18: 2:08.53 / EYOF 14 - 16: 2:12.70 / NÆM 14 - 16: 2:15.41

Stig: FINA 2022

Sæti		F.ár		Tími	Stig
Opinn					
1.	Birnir Freyr Hálfðánarsson <i>Nýtt mótsmet</i>	06	SH	2:06.64	729 EMU
2.	Enrique Snær Llorens Sigurðsson	02	ÍA	2:13.87	617 ÍM
3.	Magnús Víðir Jónsson	08	SH	2:20.15	538 ÍM
4.	Daði Rafn Falsson	08	ÍRB	2:23.59	500 ÍM
5.	Dominic Daði Wheeler	07	Breiðablik	2:31.45	426 ÍM
6.	Daði Þór Friðriksson	07	SH	2:32.34	419 ÍM
7.	Jón Ingi Halldórsson	04	Breiðablik	2:35.25	395
8.	Árni Þór Pálmason	09	ÍRB	2:37.44	379
9.	Gísli Kristján Traustason	09	ÍRB	2:38.22	374
10.	Mikael Fannar Arnarson	09	ÍRB	2:41.93	348



Sundgrein 16, karla, 200m fjórsund, Opinn

Sæti		F.ár		Tími	Stig
11.	Egill Orri Baldursson	09	ÍRB	2:44.55	332
12.	Jakob Máni Júlíusson	08	ÍRB	2:46.38	321
13.	Andri Ólafsson	09	SH	2:47.14	317
14.	Gabriel Ingi Derti	08	ÍRB	2:47.18	317
15.	Julian Jarnutowski	10	ÍRB	2:48.50	309
16.	Matthias Máni Waagfjörð	08	SH	2:49.34	305
17.	Elijus Pilkis	09	Breiðablik	2:49.63	303
18.	Jón Haukur Þórsson	08	KR	2:50.08	301
19.	Vanja Djurovic	09	Breiðablik	2:53.10	285
20.	Ernir Máni Oddgeirsson	07	SH	2:55.71	273
21.	Magni Rafn Ragnarsson	10	Óðinn	2:58.08	262
22.	Viktor Bergmann Arnarsson	10	ÍRB	3:00.98	249
23.	Almar Sindri Daníelsson Glad	08	ÍA	3:01.56	247
24.	Styrmir Snær Árnason	10	SH	3:01.80	246
25.	Timotei Roland Randhawa	10	KR	3:02.28	244
26.	Hákon Þór Rúnarsson	10	Breiðablik	3:05.27	232
27.	Stefán Hagalín Árnason	10	Ármann	3:09.92	216
28.	Jón Ingi Laufeyjarson	10	Ármann	3:10.14	215
29.	Björn Elvar Austfjörð	11	Óðinn	3:11.58	210
30.	Ólafur Bragason Thoroddsen	10	Breiðablik	3:13.95	203
31.	Valentin Genov	10	Ármann	3:15.91	197
32.	Gabriel Jarnutowski	11	ÍRB	3:16.43	195
33.	Benedikt Bjarni Melsted	08	KR	3:18.58	189
34.	Elvar Þór Guðbjarnason	09	Óðinn	3:18.82	188
35.	Hjörtur Ingvarsson S5	95	Fjörður	SM5 4:06.38	99 *
17 - 18 ára					
1.	Birnir Freyr Hálfðánarsson	06	SH	2:06.64	729 EMU
	<i>Nýtt mótismet</i>				
15 - 16 ára					
1.	Magnús Víðir Jónsson	08	SH	2:20.15	538 ÍM
2.	Daði Rafn Falsson	08	ÍRB	2:23.59	500 ÍM
3.	Dominic Daði Wheeler	07	Breiðablik	2:31.45	426 ÍM
4.	Daði Þór Friðriksson	07	SH	2:32.34	419 ÍM
5.	Jakob Máni Júlíusson	08	ÍRB	2:46.38	321
6.	Gabriel Ingi Derti	08	ÍRB	2:47.18	317
7.	Matthias Máni Waagfjörð	08	SH	2:49.34	305
8.	Jón Haukur Þórsson	08	KR	2:50.08	301
9.	Ernir Máni Oddgeirsson	07	SH	2:55.71	273
10.	Almar Sindri Daníelsson Glad	08	ÍA	3:01.56	247
11.	Benedikt Bjarni Melsted	08	KR	3:18.58	189



Sundgrein 16, karla, 200m fjórsund

14 ára og yngri

1.	Árni Þór Pálmason	09	ÍRB	2:37.44	379
2.	Gísli Kristján Traustason	09	ÍRB	2:38.22	374
3.	Mikael Fannar Arnarson	09	ÍRB	2:41.93	348
4.	Egill Orri Baldursson	09	ÍRB	2:44.55	332
5.	Andri Ólafsson	09	SH	2:47.14	317
6.	Julian Jarnutowski	10	ÍRB	2:48.50	309
7.	Elijus Pilkis	09	Breiðablik	2:49.63	303
8.	Vanja Djurovic	09	Breiðablik	2:53.10	285
9.	Magni Rafn Ragnarsson	10	Óðinn	2:58.08	262
10.	Viktor Bergmann Arnarsson	10	ÍRB	3:00.98	249
11.	Styrmir Snær Árnason	10	SH	3:01.80	246
12.	Timotei Roland Randhawa	10	KR	3:02.28	244
13.	Hákon Þór Rúnarsson	10	Breiðablik	3:05.27	232
14.	Stefán Hagalín Árnason	10	Ármann	3:09.92	216
15.	Jón Ingi Laufeyjarson	10	Ármann	3:10.14	215
16.	Björn Elvar Austfjörð	11	Óðinn	3:11.58	210
17.	Ólafur Bragason Thoroddsen	10	Breiðablik	3:13.95	203
18.	Valentin Genov	10	Ármann	3:15.91	197
19.	Gabriel Jarnutowski	11	ÍRB	3:16.43	195
20.	Elvar Þór Guðbjarnason	09	Óðinn	3:18.82	188

Sundgrein 17

kvenna, 100m bringusund

Opinn
Úrslitalistar

11.3.2023 - 17:17

Mótsmet	1:09.80	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH		1.4.2017
Íslandsmet	1:06.45	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	London (GBR)	18.5.2016
Íslandsmet Unglinga	1:11.32	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	Laugardalslaug	30.5.2008
Íslensk Aldursflokkamet	1:14.93	Eva Margrét Falsdóttir	IRB	Reykjavík	5.4.2019

ÍM - 17: 1:30.19; Opinn: 1:28.63 / HM : 1:09.71 / EMU 15 - 17: 1:12.77 / EYOF 14 - 15: 1:14.68 / NÆM 13 - 15: 1:16.20

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár	Tími	Stig
Opinn			
1.	Birgitta Ingólfssdóttir	05 SH	1:14.06 649 ÍM
2.	Eva Margrét Falsdóttir	05 ÍRB	1:14.54 636 ÍM
3.	Katla Mist Bragadóttir	07 Ármann	1:16.59 587 ÍM
4.	Katja Lilja Andriysdóttir	06 SH	1:17.04 576 ÍM
5.	Ásdís Steindórsdóttir	09 Breiðablik	1:22.44 470 ÍM
6.	Eydís Arna Isaksen	08 Breiðablik	1:23.24 457 ÍM
7.	Rán Björnsdóttir	05 Ægir	1:24.09 443 ÍM
8.	Ásdís Gunnarsdóttir	08 UMFA	1:25.13 427 ÍM
9.	Embla Dögg Helgadóttir	08 Ægir	1:27.10 399 ÍM
10.	Natalía Fanney Sigurðardóttir	10 ÍRB	1:27.36 395 ÍM
11.	Ísabella Jóhannsdóttir	10 Óðinn	1:27.70 391 ÍM
12.	Viktoría Emilia Orlita	09 ÍA	1:28.15 385 ÍM
13.	Elín Michalec Árnadóttir	10 Breiðablik	1:28.44 381 ÍM
14.	Hekla Krístrún Mist Arnarsdóttir	06 KR	1:29.88 363 ÍM
15.	Álfrún Lóa Jónsdóttir	10 Fjölur	1:29.95 362 ÍM
16.	Ásta Margrét Björgvinsdóttir	09 Ægir	1:31.00 349
17.	Dórothea Margrét Jakobsdóttir	08 Ármann	1:33.24 325
18.	Eydís Jóhannsdóttir	11 ÍRB	1:33.37 324



Sundgrein 17, kvenna, 100m bringusund, Opinn

Sæti		F.ár		Tími	Stig
19.	Tinna Karen Sigurðardóttir	08	SH	1:33.40	323
20.	Dagmar Arna Sigurðardóttir	09	SH	1:33.99	317
21.	Ágústa Elly Kristinsdóttir	11	Ármann	1:34.66	310
22.	Thea Sif Hjaltadóttir	11	Ármann	1:36.47	293
23.	Natalía Eir Curtis	10	Ármann	1:36.53	293
24.	Íris Ásta Magnúsdóttir	11	Breiðablik	1:37.90	281
25.	Matthildur María Ríkarðsdóttir	09	SH	1:38.65	274
26.	Ingibjörg Þóra Stefánsdóttir	08	SH	1:39.37	268
27.	Hildur Erla Hákonardóttir	10	SH	1:39.97	263
28.	Aldís Lilja Viðarsdóttir	08	ÍA	1:41.41	252
29.	Aldís Ögmundsdóttir	09	KR	1:41.46	252
30.	Bríet Laufey Ingimarsdóttir	11	Óðinn	1:41.52	252
31.	Þeodís Styrmsdóttir	11	Breiðablik	1:42.34	246
32.	Ninja Ýr Logadóttir	09	SH	1:47.55	212
33.	Lára Margrét Hermannsdóttir	09	ÍRB	1:48.28	207
34.	Auður M. Sigurbjörnsdóttir	11	Óðinn	1:48.80	204
35.	Hildur Eldey Guðjónsdóttir	11	Breiðablik	1:49.42	201
36.	Iðunn Ásbjörg Georgsdóttir	09	Ármann	1:51.95	187
37.	Thelma Ösp Sveinbjörnsdóttir	10	SH	1:54.28	176
16 - 17 ára					
1.	Katla Mist Bragadóttir	07	Ármann	1:16.59	587 ÍM
2.	Katja Lilja Andriysdóttir	06	SH	1:17.04	576 ÍM
3.	Hekla Krístrún Mist Arnarsdóttir	06	KR	1:29.88	363 ÍM
14 - 15 ára					
1.	Ásdís Steindórsdóttir	09	Breiðablik	1:22.44	470 ÍM
2.	Eydís Arna Isaksen	08	Breiðablik	1:23.24	457 ÍM
3.	Ásdís Gunnarsdóttir	08	UMFA	1:25.13	427 ÍM
4.	Embla Dögg Helgadóttir	08	Ægir	1:27.10	399 ÍM
5.	Viktoría Emilia Orlita	09	ÍA	1:28.15	385 ÍM
6.	Ásta Margrét Björgvinsdóttir	09	Ægir	1:31.00	349
7.	Dórothea Margrét Jakobsdóttir	08	Ármann	1:33.24	325
8.	Tinna Karen Sigurðardóttir	08	SH	1:33.40	323
9.	Dagmar Arna Sigurðardóttir	09	SH	1:33.99	317
10.	Matthildur María Ríkarðsdóttir	09	SH	1:38.65	274
11.	Ingibjörg Þóra Stefánsdóttir	08	SH	1:39.37	268
12.	Aldís Lilja Viðarsdóttir	08	ÍA	1:41.41	252
13.	Aldís Ögmundsdóttir	09	KR	1:41.46	252
14.	Ninja Ýr Logadóttir	09	SH	1:47.55	212
15.	Lára Margrét Hermannsdóttir	09	ÍRB	1:48.28	207
16.	Iðunn Ásbjörg Georgsdóttir	09	Ármann	1:51.95	187



Sundgrein 17, kvenna, 100m bringusund

13 ára og yngri

1.	Natalía Fanney Sigurðardóttir	10	ÍRB	1:27.36	395	ÍM
2.	Ísabella Jóhannsdóttir	10	Óðinn	1:27.70	391	ÍM
3.	Elín Michalec Árnadóttir	10	Breiðablik	1:28.44	381	ÍM
4.	Álfrún Lóa Jónsdóttir	10	Fjölur	1:29.95	362	ÍM
5.	Eydís Jóhannsdóttir	11	ÍRB	1:33.37	324	
6.	Ágústa Elly Kristinsdóttir	11	Ármann	1:34.66	310	
7.	Thea Sif Hjaltadóttir	11	Ármann	1:36.47	293	
8.	Natalía Eir Curtis	10	Ármann	1:36.53	293	
9.	Íris Ásta Magnúsdóttir	11	Breiðablik	1:37.90	281	
10.	Hildur Erla Hákonardóttir	10	SH	1:39.97	263	
11.	Bríet Laufey Ingimarsdóttir	11	Óðinn	1:41.52	252	
12.	Þeodís Styrmsdóttir	11	Breiðablik	1:42.34	246	
13.	Auður M. Sigurbjörnsdóttir	11	Óðinn	1:48.80	204	
14.	Hildur Eldey Guðjónsdóttir	11	Breiðablik	1:49.42	201	
15.	Thelma Ösp Sveinbjörnsdóttir	10	SH	1:54.28	176	

Sundgrein 18

11.3.2023 - 17:27

karla, 50m bringusund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	28.72	Mladen Tepavcevic	SH		1.6.2008
Íslandsmet	27.46	Anton Sveinn McKee	SH	Gwangju (KOR)	23.7.2019
Íslandsmet Unglinga	28.97	Dadi Björnsson	SH	Otopeni (ROU)	5.7.2022
Íslensk Aldursflokkmæt	31.41	Snorri Dagur Einarsson	SH	Reykjavík	18.7.2020

ÍM : 36.41 / HM : 28.29 / EMU 16 - 18: 29.39

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig	
1.	Daði Björnsson	04 SH	28.73	736	ÍM
2.	Snorri Dagur Einarsson	05 SH	28.85	727	EMU
<i>Nýtt íslenskt unglíngamæt</i>					
3.	Einar Margeir Ágústsson	05 ÍA	28.99	717	EMU
4.	Aron Bjarki Pétursson	01 SH	30.38	623	ÍM
5.	Róbert Ísak Jónsson	01 SH	32.29	519	ÍM
6.	Arnar Logi Ægisson	07 SH	32.72	498	ÍM
7.	Karl Björnsson	08 SH	33.11	481	ÍM
8.	Jakob Ingi Reynisson	06 ÍRB	38.31	310	
9.	Snævar Örn Kristmannsson	06 Breiðablik	42.00	235	
10.	Benedikt Már Þorvaldsson	10 Óðinn	43.56	211	
11.	Luca Magni Barreiro Concheiro	09 KR	46.28	176	*
12.	Hjörtur Ingvarsson S5	95 Fjörður	1:09.34	52	*

Sundgrein 19
11.3.2023 - 17:30

kvenna, 50m flugsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	28.09	Bryndís Rún Hansen	Óðinn		1.6.2010
Íslandsmet	26.68	Bryndís Hansen	ODINN	London (GBR)	16.5.2016
Íslandsmet Unglinga	27.65	Bryndís Hansen	ODINN	Reykjavík	19.3.2010
Íslensk Aldursflokkamet	29.17	Ylfa Lind Kristmannsdóttir	ARM	Hafnarfjoerdur	19.3.2022

ÍM : 34.14 / HM : 27.24 / EMU 15 - 17: 28.44

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig
1.	04	SH	28.65	620 ÍM
2.	08	SH	28.85	607 ÍM
3.	07	Breiðablik	30.31	523 ÍM
4.	05	Ægir	30.74	501 ÍM
5.	04	UMFA	31.35	473 ÍM
6.	05	SH	31.47	467 ÍM
7.	09	Ægir	33.17	399 ÍM
8.	08	SH	33.24	396 ÍM
9.	07	SH	34.00	370 ÍM
10.	06	Óðinn	34.05	369 ÍM
11.	07	SH	34.19	364
12.	04	Selfoss	35.01	339
13.	06	Stjarnan	35.73	319
14.	05	Fjörður	35.82	317 S14
15.	06	KR	35.84	316
16.	06	Stjarnan	35.97	313
17.	08	Stjarnan	36.55	298
18.	09	ÍA	37.68	272
19.	09	KR	38.04	264
20.	09	SH	38.06	264
21.	09	Ármann	39.10	243
22.	10	Óðinn	39.54	235
23.	09	KR	40.36	221 *
24.	10	Ármann	41.05	210 *

Sundgrein 20
11.3.2023 - 17:35

karla, 100m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	51.66	Igor Cerensek	CRO		1.6.2008
Íslandsmet	49.97	Orn Arnarson	SH	Monte-Carlo (MON)	5.6.2007
Íslandsmet Unglinga	51.65	Orn Arnarson	SH	Istanbul (TUR)	26.7.1999
Íslensk Aldursflokkamet	54.31	Birnir Freyr Hálfðánarsson	SH	Klaipeda (LTU)	10.7.2021

ÍM - 18: 1:02.35; Opinn: 1:01.28 / HM : 50.21 / EMU 16 - 18: 52.16 / EYOF 14 - 16: 53.86 / NÆM 14 - 16: 54.95

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig
1.	06	ÍRB	54.66	632 ÍM
2.	05	ÍA	55.11	616 ÍM
3.	04	ÍRB	55.21	613 ÍM
4.	02	ÍRB	55.74	596 ÍM
5.	05	Breiðablik	55.78	594 ÍM
6.	08	SH	55.86	592 ÍM
7.	06	SH	56.02	587 ÍM
8.	06	ÍA	56.09	584 ÍM



Sundgrein 20, karla, 100m skriðsund, Opinn

Sæti		F.ár		Tími	Stig
9.	Przemyslaw Pulawski	93	Breiðablik	56.70	566 ÍM
10.	Bartosz Henke	05	SH	57.70	537 ÍM
11.	Arnór Egill Einarsson	07	SH	57.90	531 ÍM
12.	Sigurður Haukur Birgisson	06	Ármann	58.14	525 ÍM
	Róbert Ísak Jónsson	01	SH	58.14	525 ÍM
14.	Daði Þór Friðriksson	07	SH	58.43	517 ÍM
15.	Stefán Ingi Ólafsson	06	Ægir	58.60	512 ÍM
16.	Einar Helgi Guðlaugsson	91	Ægir	59.11	499 ÍM
17.	Guðmundur Halldórsson	04	Breiðablik	1:00.36	469 ÍM
18.	Benedikt Kári Theódórsson	07	SH	1:00.54	465 ÍM
19.	Adam Leó Tómasson	07	SH	1:00.66	462 ÍM
20.	Jón Ingi Halldórsson	04	Breiðablik	1:00.74	460 ÍM
21.	Birgir Hrafn Kjartansson	08	Ægir	1:00.98	455 ÍM
22.	Dominic Daði Wheeler	07	Breiðablik	1:01.48	444 ÍM
23.	Arnar Milos Arnbjörnsson	08	ÍRB	1:01.76	438 ÍM
24.	Sveinn Elí Helgason	04	Ægir	1:01.80	437
25.	Martin Tsenov	92	ÍRB	1:02.53	422
26.	Jakob Ingi Reynisson	06	ÍRB	1:03.13	410
27.	Ásberg Halldór Hansson	07	Ægir	1:03.47	403
28.	Árni Þór Pálmason	09	ÍRB	1:03.83	396
29.	Arnar Logi Ægisson	07	SH	1:04.15	391
30.	Halldór Ingi Hafþórsson	08	SH	1:05.02	375
31.	Maciej Stefan Markowski	06	Stjarnan	1:05.03	375
32.	Sigurður Þráinn Sigurðsson	02	UMFA	1:06.02	358
33.	Egill Orri Baldursson	09	ÍRB	1:06.38	352
34.	Gabriel Ingi Derti	08	ÍRB	1:07.34	338
35.	Jakob Máni Júlíusson	08	ÍRB	1:07.39	337
36.	Mikael Fannar Arnarson	09	ÍRB	1:07.73	332
37.	Julian Jarnutowski	10	ÍRB	1:08.19	325
	Kajus Jatautas	10	ÍA	1:08.19	325
39.	Gísli Kristján Traustason	09	ÍRB	1:08.60	319
40.	Nokkvi Fenrir Bjarnason	10	SH	1:08.64	319
41.	Jón Haukur Þórsson	08	KR	1:09.48	307
42.	Magni Rafn Ragnarsson	10	Óðinn	1:10.03	300
43.	Ernir Máni Oddgeirsson	07	SH	1:10.24	297
44.	Timotei Roland Randhawa	10	KR	1:11.88	277
45.	Þór Eli Gunnarsson	11	SH	1:13.08	264
46.	Matthias Máni Waagfjörð	08	SH	1:13.24	262
47.	Viktor Bergmann Arnarsson	10	ÍRB	1:13.42	260
48.	Benedikt Bjarni Melsted	08	KR	1:14.04	254
49.	Almar Sindri Daníelsson Glad	08	ÍA	1:14.50	249
50.	Kristjón Hrafn Kjartansson	11	SH	1:15.21	242
51.	Benedikt Már Þorvaldsson	10	Óðinn	1:16.53	230
52.	Ívan Elí Ólafsson	10	Óðinn	1:16.68	228
53.	Stefán Hagalín Árnason	10	Ármann	1:17.28	223
54.	Alexander Reid McCormick	10	Óðinn	1:17.91	218
55.	Gabriel Jarnutowski	11	ÍRB	1:18.25	215
56.	Jón Ingi Laufeyjarson	10	Ármann	1:18.61	212
57.	Georgij Stanicic	09	ÖSP	1:18.76	211
58.	Aaron Sebastian Jóhannsson	12	SH	1:19.69	203
59.	Ýmir Snær Hlynsson	02	ÖSP	1:20.87	195



Sundgrein 20, karla, 100m skriðsund, Opinn

Sæti		F.ár		Tími	Stig
60.	Elvar Þór Guðbjarnason	09	Óðinn	1:21.48	190
61.	Luca Magni Barreiro Concheiro	09	KR	1:21.84	188
62.	Valentín Genov	10	Ármann	1:22.32	185
63.	Jón Ingi Einarsson	11	Óðinn	1:22.71	182
64.	Hólmar Loki Ragnarsson	11	Ármann	1:23.76	175
65.	Björn Elvar Austfjörð	11	Óðinn	1:24.60	170
66.	Sævar Sindri Jóhannesson	10	SH	1:26.23	160

17 - 18 ára

1.	Guðmundur Leo Rafnsson	06	ÍRB	54.66	632	ÍM
2.	Kristján Magnússon	05	ÍA	55.11	616	ÍM
3.	Guðmundur Karl Karlsson	05	Breiðablik	55.78	594	ÍM
4.	Bergur Fáfir Bjarnason	06	SH	56.02	587	ÍM
5.	Guðbjarni Sigþórsson	06	ÍA	56.09	584	ÍM
6.	Bartosz Henke	05	SH	57.70	537	ÍM
7.	Sigurður Haukur Birgisson	06	Ármann	58.14	525	ÍM
8.	Stefán Ingi Ólafsson	06	Ægir	58.60	512	ÍM
9.	Jakob Ingi Reynisson	06	ÍRB	1:03.13	410	
10.	Maciej Stefan Markowski	06	Stjarnan	1:05.03	375	

15 - 16 ára

1.	Magnús Víðir Jónsson	08	SH	55.86	592	ÍM
2.	Arnór Egill Einarsson	07	SH	57.90	531	ÍM
3.	Daði Þór Friðriksson	07	SH	58.43	517	ÍM
4.	Benedikt Kári Theódórsson	07	SH	1:00.54	465	ÍM
5.	Adam Leó Tómasson	07	SH	1:00.66	462	ÍM
6.	Birgir Hrafn Kjartansson	08	Ægir	1:00.98	455	ÍM
7.	Dominic Daði Wheeler	07	Breiðablik	1:01.48	444	ÍM
8.	Arnar Milos Ambjörnsson	08	ÍRB	1:01.76	438	ÍM
9.	Ásberg Halldór Hansson	07	Ægir	1:03.47	403	
10.	Arnar Logi Ægisson	07	SH	1:04.15	391	
11.	Halldór Ingi Hafþórsson	08	SH	1:05.02	375	
12.	Gabriel Ingi Derti	08	ÍRB	1:07.34	338	
13.	Jakob Máni Júlíusson	08	ÍRB	1:07.39	337	
14.	Jón Haukur Þórsson	08	KR	1:09.48	307	
15.	Ernir Máni Oddgeirsson	07	SH	1:10.24	297	
16.	Matthias Máni Waagfjörð	08	SH	1:13.24	262	
17.	Benedikt Bjarni Melsted	08	KR	1:14.04	254	
18.	Almar Sindri Daníelsson Glad	08	ÍA	1:14.50	249	

14 ára og yngri

1.	Árni Þór Pálmason	09	ÍRB	1:03.83	396	
2.	Egill Orri Baldursson	09	ÍRB	1:06.38	352	
3.	Mikael Fannar Arnarson	09	ÍRB	1:07.73	332	
4.	Julian Jarnutowski	10	ÍRB	1:08.19	325	
	Kajus Jatautas	10	ÍA	1:08.19	325	
6.	Gísli Kristján Traustason	09	ÍRB	1:08.60	319	
7.	Nokkvi Fenrir Bjarnason	10	SH	1:08.64	319	
8.	Magni Rafn Ragnarsson	10	Óðinn	1:10.03	300	



Sundgrein 20, Piltar, 100m skriðsund, 14 ára og yngri

Sæti	F.ár	Tími	Stig
9. Timotei Roland Randhawa	10 KR	1:11.88	277
10. Þór Eli Gunnarsson	11 SH	1:13.08	264
11. Viktor Bergmann Arnarsson	10 ÍRB	1:13.42	260
12. Kristjón Hrafn Kjartansson	11 SH	1:15.21	242
13. Benedikt Már Þorvaldsson	10 Óðinn	1:16.53	230
14. Ívan Elí Ólafsson	10 Óðinn	1:16.68	228
15. Stefán Hagalín Árnason	10 Ármann	1:17.28	223
16. Alexander Reid McCormick	10 Óðinn	1:17.91	218
17. Gabriel Jarnutowski	11 ÍRB	1:18.25	215
18. Jón Ingi Laufeyjarsón	10 Ármann	1:18.61	212
19. Georgij Stanisic	09 ÖSP	S14 1:18.76	211
20. Aaron Sebastian Jóhannsson	12 SH	1:19.69	203
21. Elvar Þór Guðbjarnason	09 Óðinn	1:21.48	190
22. Luca Magni Barreiro Concheiro	09 KR	1:21.84	188
23. Valentin Genov	10 Ármann	1:22.32	185
24. Jón Ingi Einarsson	11 Óðinn	1:22.71	182
25. Hólmar Loki Ragnarsson	11 Ármann	1:23.76	175
26. Björn Elvar Austfjörð	11 Óðinn	1:24.60	170
27. Sævar Sindri Jóhannesson	10 SH	1:26.23	160

Sundgrein 21

kvenna, 100m baksund

Opinn
Úrslitalistar

11.3.2023 - 17:51

Mótsmet	1:02.52	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir		1.4.2017
Íslandsmet	1:00.25	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Kazan (RUS)	3.8.2015
Íslandsmet Unglinga	1:01.74	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	London (GBR)	3.8.2012
Íslensk Aldursflokkamet	1:06.46	Kolbrún Yr Kristjánsdóttir	IA	Lissabon (POR)	20.7.1997

ÍM - 17: 1:20.68; Opinn: 1:19.29 / HM : 1:02.71 / EMU 15 - 17: 1:05.46 / EYOF 14 - 15: 1:07.18 / NÆM 13 - 15: 1:08.55

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár	Tími	Stig
Opinn			
1. Steingerður Hauksdóttir	96 SH	1:06.55	643 ÍM
2. Ylfa Lind Kristmannsdóttir	08 Ármann	1:06.69	639 EYOF
3. Birgitta Ingólfssdóttir	05 SH	1:08.80	582 ÍM
4. Sunna Arnfinnsdóttir	07 Ægir	1:09.03	576 ÍM
5. Ástrós Lovísa Hauksdóttir	08 ÍRB	1:09.22	571 ÍM
6. Ylfa Ásgerður Eyjólfssdóttir	06 Ægir	1:10.16	549 ÍM
7. Elísabet Arnoddsdóttir	09 ÍRB	1:12.14	505 ÍM
8. Adele Alexandra Pálsson	03 SH	1:12.63	494 ÍM
9. Ragnheiður Ásta Magnúsdóttir	07 Breiðablik	1:13.07	486 ÍM
10. Freydís Lilja Bergþórsdóttir	09 ÍRB	1:13.32	481 ÍM
11. Helga Sigurlaug Helgadóttir	07 SH	1:14.97	449 ÍM
12. Athena Líf Þrastardóttir	07 ÍRB	1:15.14	446 ÍM
13. Katrín Lóa Ingadóttir	08 Ármann	1:15.72	436 ÍM
14. Birta Rún Smáradóttir	04 UMFA	1:15.78	435 ÍM
15. Hulda Björg Magnúsdóttir Nilsen	08 Ægir	1:16.41	425 ÍM
16. Rán Björnsdóttir	05 Ægir	1:17.55	406 ÍM
17. Katrín Ósk Aðalsteinsdóttir	09 SH	1:17.61	405 ÍM
Auguste Balciunaite	11 SH	1:17.61	405 ÍM
19. Adríana Agnes Derti	10 ÍRB	1:18.81	387 ÍM



Sundgrein 21, kvenna, 100m baksund, Opinn

Sæti		F.ár		Tími	Stig
20.	Ingibjörg Svava Magnúsdóttir	05	ÍA	1:19.15	382 ÍM
21.	Haldóra Björt Ingimundardóttir	08	Breiðablik	1:19.68	374 ÍM
22.	Halla Rún Fannarsdóttir	08	Óðinn	1:19.78	373 ÍM
23.	Kornelia Nadia Maniak	10	ÍRB	1:20.18	367 ÍM
24.	Alicja Julia Kempisty	10	Óðinn	1:21.02	356
25.	Rebekka Rún Magnúsdóttir	08	SH	1:21.81	346
26.	Hekla Kristrún Mist Arnarsdóttir	06	KR	1:21.84	345
27.	Freyja Sigríður Ásgeirsdóttir	07	KR	1:22.64	335
28.	Kristín Rebekka Gunnarsdóttir	09	KR	1:23.17	329
29.	Bergþóra Sól Hálfðánsdóttir	06	ÍRB	1:23.19	329
30.	Guðrún Ísöld Harðardóttir	11	Breiðablik	1:23.25	328
31.	Ema Austa Pratusyté	10	SH	1:23.83	321
32.	Guðrún Lára Arnarsdóttir	09	Stjarnan	1:24.54	313
33.	Vilte Milleryte	09	ÍRB	1:24.96	309
34.	Júlía Líf Gunnsteinsdóttir	04	Stjarnan	1:24.97	309
35.	Austėja Savickaitė	09	ÍRB	1:25.04	308
36.	Íris Ásta Magnúsdóttir	11	Breiðablik	1:25.13	307
37.	Elsa Diljá Lunddal Rúnarsdóttir	10	SH	1:25.14	307
38.	Karen Sif Helgadóttir	10	Fjölnir	1:25.43	304
39.	Aníta Ingibjörg Antonsdóttir	08	Óðinn	1:26.03	297
40.	Eydís Jóhannesdóttir	11	ÍRB	1:26.77	290
41.	Natalía Fanney Sigurðardóttir	10	ÍRB	1:27.07	287
42.	Hildur Erla Hákonardóttir	10	SH	1:27.48	283
43.	Dóróthea Margrét Jakobsdóttir	08	Ármann	1:28.12	277
44.	Ninja Ýr Logadóttir	09	SH	1:30.29	257
45.	Karitas Kristjánsdóttir	10	Ármann	1:30.53	255
46.	Thea Sif Hjaltadóttir	11	Ármann	1:30.54	255
47.	Ágústa Elly Kristinsdóttir	11	Ármann	1:32.01	243
48.	Thelma Ösp Sveinbjörnsdóttir	10	SH	1:33.57	231
49.	Tinna Salome Róbertsdóttir	11	Breiðablik	1:33.64	230
50.	Rannveig Perla Pétursdóttir	10	Ármann	1:34.28	226
51.	Birgitta Björt Kjartansdóttir	10	SH	1:37.82	202
52.	Birna Rún Jónsdóttir	09	UMFA	1:39.20	194
53.	Krista Mist Gunnlaugsdóttir	11	Óðinn	1:40.70	185
54.	Elín Sara Skarphéðinsdóttir	10	ÍA	1:40.78	185
55.	Iðunn Ásbjörg Georgsdóttir	09	Ármann	1:41.16	183
56.	Björk Grímsdóttir	09	KR	1:41.54	181
57.	Sóley Helga Sigfríðardóttir	12	Fjölnir	1:43.29	172

16 - 17 ára

1.	Sunna Arnfinnsdóttir	07	Ægir	1:09.03	576 ÍM
2.	Ylfa Ásgerður Eyjólfsdóttir	06	Ægir	1:10.16	549 ÍM
3.	Ragnheiður Ásta Magnúsdóttir	07	Breiðablik	1:13.07	486 ÍM
4.	Helga Sigurlaug Helgadóttir	07	SH	1:14.97	449 ÍM
5.	Athena Líf Þrastardóttir	07	ÍRB	1:15.14	446 ÍM
6.	Hekla Kristrún Mist Arnarsdóttir	06	KR	1:21.84	345
7.	Freyja Sigríður Ásgeirsdóttir	07	KR	1:22.64	335
8.	Bergþóra Sól Hálfðánsdóttir	06	ÍRB	1:23.19	329



Sundgrein 21, kvenna, 100m baksund

14 - 15 ára

1.	Ylfa Lind Kristmannsdóttir	08	Ármann	1:06.69	639	EYOF
2.	Ástrós Lovísa Hauksdóttir	08	ÍRB	1:09.22	571	ÍM
3.	Elísabet Arnoddsdóttir	09	ÍRB	1:12.14	505	ÍM
4.	Freydís Lilja Bergþórsdóttir	09	ÍRB	1:13.32	481	ÍM
5.	Katrín Lóa Ingadóttir	08	Ármann	1:15.72	436	ÍM
6.	Hulda Björg Magnúsdóttir Nilsen	08	Ægir	1:16.41	425	ÍM
7.	Katrín Ósk Aðalsteinsdóttir	09	SH	1:17.61	405	ÍM
8.	Haldóra Björt Ingimundardóttir	08	Breiðablik	1:19.68	374	ÍM
9.	Halla Rún Fannarsdóttir	08	Óðinn	1:19.78	373	ÍM
10.	Rebekka Rún Magnúsdóttir	08	SH	1:21.81	346	
11.	Kristín Rebekka Gunnarsdóttir	09	KR	1:23.17	329	
12.	Guðrún Lára Arnarsdóttir	09	Stjarnan	1:24.54	313	
13.	Vilte Milleryte	09	ÍRB	1:24.96	309	
14.	Austėja Savickaitė	09	ÍRB	1:25.04	308	
15.	Aníta Ingibjörg Antonsdóttir	08	Óðinn	1:26.03	297	
16.	Dórothea Margrét Jakobsdóttir	08	Ármann	1:28.12	277	
17.	Ninja Ýr Logadóttir	09	SH	1:30.29	257	
18.	Birna Rún Jónsdóttir	09	UMFA	1:39.20	194	
19.	Iðunn Ásbjörg Georgsdóttir	09	Ármann	1:41.16	183	
20.	Björk Grímsdóttir	09	KR	1:41.54	181	

13 ára og yngri

1.	Auguste Balciunaite	11	SH	1:17.61	405	ÍM
2.	Adriana Agnes Derti	10	ÍRB	1:18.81	387	ÍM
3.	Kornelia Nadia Maniak	10	ÍRB	1:20.18	367	ÍM
4.	Alicja Julia Kempisty	10	Óðinn	1:21.02	356	
5.	Guðrún Ísöld Harðardóttir	11	Breiðablik	1:23.25	328	
6.	Ema Austa Pratusytė	10	SH	1:23.83	321	
7.	Íris Ásta Magnúsdóttir	11	Breiðablik	1:25.13	307	
8.	Elsa Diljá Lunddal Rúnarsdóttir	10	SH	1:25.14	307	
9.	Karen Sif Helgadóttir	10	Fjölnir	1:25.43	304	
10.	Eydís Jóhannesdóttir	11	ÍRB	1:26.77	290	
11.	Natalía Fanney Sigurðardóttir	10	ÍRB	1:27.07	287	
12.	Hildur Erla Hákonardóttir	10	SH	1:27.48	283	
13.	Karitas Kristjánsdóttir	10	Ármann	1:30.53	255	
14.	Thea Sif Hjaltadóttir	11	Ármann	1:30.54	255	
15.	Ágústa Elly Kristinsdóttir	11	Ármann	1:32.01	243	
16.	Thelma Ösp Sveinbjörnsdóttir	10	SH	1:33.57	231	
17.	Tinna Salome Róbertsdóttir	11	Breiðablik	1:33.64	230	
18.	Rannveig Perla Pétursdóttir	10	Ármann	1:34.28	226	
19.	Birgitta Björt Kjartansdóttir	10	SH	1:37.82	202	
20.	Krista Mist Gunnlaugsdóttir	11	Óðinn	1:40.70	185	
21.	Elín Sara Skarphéðinsdóttir	10	ÍA	1:40.78	185	
22.	Sóley Helga Sigfríðardóttir	12	Fjölnir	1:43.29	172	



Sundgrein 22
11.3.2023 - 18:11

karla, 200m flugsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	2:12.13	Jón Þór Hallgrímsson	ÍA		1.6.2010
Íslandsmet	2:02.97	Sindri Thor Jakobsson	IRB	Prague (CZE)	9.7.2009
Íslandsmet Unglinga	2:02.97	Sindri Thor Jakobsson	IRB	Prague (CZE)	9.7.2009
Íslensk Aldursflokkamet	2:12.82	Viktor Forafonov	FJOLN	Bergen (NOR)	5.5.2017

ÍM - 18: 2:39.84; Opinn: 2:37.08 / HM : 2:00.79 / EMU 16 - 18: 2:05.50 / EYOF 14 - 16: 2:09.57 / NÆM 14 - 16: 2:12.21

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár	Timi	Stig
Opinn			
1. Veigar Hrafn Sigþórsson	05 SH	2:14.40	559 ÍM
2. Alexander Logi Jónsson	04 ÍRB	2:17.26	525 ÍM
3. Enrique Snær Llorens Sigurðsson	02 ÍA	2:20.64	488 ÍM
4. Kacper Kogut	06 Breiðablik	2:20.98	484 ÍM
5. Oliver Kaldal	07 Ægir	2:41.39	322

17 - 18 ára

1. Veigar Hrafn Sigþórsson	05 SH	2:14.40	559 ÍM
2. Kacper Kogut	06 Breiðablik	2:20.98	484 ÍM

15 - 16 ára

1. Oliver Kaldal	07 Ægir	2:41.39	322
------------------	---------	---------	-----

Sundgrein 23

kvenna, 800m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

11.3.2023 - 18:15

Mótsmet	9:04.93	Inga Elín Cryer	ÍA		1.4.2012
Íslandsmet	8:53.76	Sigrún Sverrisdóttir	AEGIR	Columbus (USA)	11.3.2012
Íslandsmet Unglinga	9:08.86	Freyja Birkisdóttir	UBK	Reykjavík	28.1.2022
Íslensk Aldursflokkamet	9:20.66	Freyja Birkisdóttir	UBK	Hafnarfjoerdur	14.3.2020

ÍM - 17: 11:10.24; Opinn: 10:58.68 / HM : 8:56.03 / EMU 15 - 17: 9:19.56 / EYOF 14 - 15: 9:34.26 / NÆM 13 - 15: 9:45.98

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár	Timi	Stig
1. Freyja Birkisdóttir	06 Breiðablik	9:25.42	630 ÍM
100m: 1:07.70 1:07.70	300m: 3:31.10 1:11.72	500m: 5:53.14 1:09.57	700m: 8:15.49 1:11.50
200m: 2:19.38 1:11.68	400m: 4:43.57 1:12.47	600m: 7:03.99 1:10.85	800m: 9:25.42 1:09.93
2. Sólveig Freyja Hákonardóttir	09 Breiðablik	9:33.65	603 EYOF
100m: 1:08.47 1:08.47	300m: 3:33.69 1:12.91	500m: 5:59.81 1:12.99	700m: 8:25.39 1:12.52
200m: 2:20.78 1:12.31	400m: 4:46.82 1:13.13	600m: 7:12.87 1:13.06	800m: 9:33.65 1:08.26
3. Sunneva Bergmann Ásbjörnsdóttir	07 ÍRB	9:33.83	602 ÍM
100m: 1:07.71 1:07.71	300m: 3:31.87 1:12.37	500m: 5:58.11 1:13.34	700m: 8:23.73 1:12.55
200m: 2:19.50 1:11.79	400m: 4:44.77 1:12.90	600m: 7:11.18 1:13.07	800m: 9:33.83 1:10.10
4. Ásdís Steindórsdóttir	09 Breiðablik	9:41.76	578 NÆM
100m: 1:09.04 1:09.04	300m: 3:36.47 1:14.07	500m: 6:04.19 1:14.06	700m: 8:30.82 1:13.26
200m: 2:22.40 1:13.36	400m: 4:50.13 1:13.66	600m: 7:17.56 1:13.37	800m: 9:41.76 1:10.94
5. Katrín Lóa Ingadóttir	08 Ármann	9:57.73	533 ÍM
100m: 1:11.78 1:11.78	300m: 3:43.53 1:15.76	500m: 6:14.71 1:15.43	700m: 8:45.03 1:14.89
200m: 2:27.77 1:15.99	400m: 4:59.28 1:15.75	600m: 7:30.14 1:15.43	800m: 9:57.73 1:12.70
6. Katla Mist Bragadóttir	07 Ármann	9:59.59	528 ÍM
100m: 1:11.27 1:11.27	300m: 3:44.38 1:16.56	500m: 6:16.37 1:16.09	700m: 8:47.14 1:15.06
200m: 2:27.82 1:16.55	400m: 5:00.28 1:15.90	600m: 7:32.08 1:15.71	800m: 9:59.59 1:12.45



Sundgrein 23, kvenna, 800m skriðsund, Opinn

Sæti	F.ár		Tími		Stig
7.	Áslaug Margrét Alfreðsdóttir	08	Breiðablik	10:12.31	496 ÍM
	100m: 1:12.74 1:12.74	300m: 3:47.24 1:17.17	500m: 6:21.69 1:17.20	700m: 8:57.00 1:17.49	
	200m: 2:30.07 1:17.33	400m: 5:04.49 1:17.25	600m: 7:39.51 1:17.82	800m: 10:12.31 1:15.31	
8.	Diljá Dröfn Jóhannsdóttir	03	SH	10:24.94	466 ÍM
	100m: 1:11.51 1:11.51	300m: 3:47.90 1:18.35	500m: 6:28.91 1:20.80	700m: 9:07.36 1:18.95	
	200m: 2:29.55 1:18.04	400m: 5:08.11 1:20.21	600m: 7:48.41 1:19.50	800m: 10:24.94 1:17.58	
9.	Dagmar Arna Sigurðardóttir	09	SH	10:24.99	466 ÍM
	100m: 1:13.06 1:13.06	300m: 3:52.03 1:19.20	500m: 6:30.63 1:19.07	700m: 9:07.76 1:18.31	
	200m: 2:32.83 1:19.77	400m: 5:11.56 1:19.53	600m: 7:49.45 1:18.82	800m: 10:24.99 1:17.23	
10.	Hugrún Guðmundsdóttir	08	Fjölnir	10:51.99	411 ÍM
	100m: 1:14.43 1:14.43	300m: 3:58.93 1:22.98	500m: 6:46.01 1:23.59	700m: 9:33.69 1:24.09	
	200m: 2:35.95 1:21.52	400m: 5:22.42 1:23.49	600m: 8:09.60 1:23.59	800m: 10:51.99 1:18.30	
11.	Ásdís Gunnarsdóttir	08	UMFA	10:59.40	397 ÍM
	100m: 1:17.18 1:17.18	300m: 4:07.45 1:25.83	500m: 6:54.62 1:22.98	700m: 9:39.16 1:21.77	
	200m: 2:41.62 1:24.44	400m: 5:31.64 1:24.19	600m: 8:17.39 1:22.77	800m: 10:59.40 1:20.24	
12.	Kolbrún Hilda Gunnarsdóttir	06	KR	11:14.18	371
	100m: 1:16.46 1:16.46	300m: 4:07.72 1:25.93	500m: 6:59.88 1:25.97	700m: 9:52.04 1:25.87	
	200m: 2:41.79 1:25.33	400m: 5:33.91 1:26.19	600m: 8:26.17 1:26.29	800m: 11:14.18 1:22.14	
13.	Lilja Rakel Hannesdóttir Bridde	11	Breiðablik	11:30.75	345
	100m: 1:21.30 1:21.30	300m: 4:17.26 1:28.37	500m: 7:11.88 1:28.24	700m: 10:06.85 1:27.33	
	200m: 2:48.89 1:27.59	400m: 5:43.64 1:26.38	600m: 8:39.52 1:27.64	800m: 11:30.75 1:23.90	
14.	Bergey Huld Arnarsdóttir	11	Breiðablik	11:53.29	313
	100m: 1:24.02 1:24.02	300m: 4:26.28 1:31.68	500m: 8:58.44 3:01.37	700m: 11:53.29 1:23.99	
	200m: 2:54.60 1:30.58	400m: 5:57.07 1:30.79	600m: 10:29.30 1:30.86	800m: 11:53.29	
15.	Kamilla Ýr Ísaksdóttir Guðmann	11	Breiðablik	11:56.08	310
	100m: 1:24.21 1:24.21	300m: 4:25.59 1:30.75	500m: 7:27.80 1:31.46	700m: 10:29.17 1:30.38	
	200m: 2:54.84 1:30.63	400m: 5:56.34 1:30.75	600m: 8:58.79 1:30.99	800m: 11:56.08 1:26.91	
16.	Guðbjörg Helga Hilmarsdóttir	11	Breiðablik	12:02.08	302
	100m: 1:22.43 1:22.43	300m: 4:26.72 1:32.90	500m: 7:31.36 1:31.34	700m: 10:34.94 1:31.16	
	200m: 2:53.82 1:31.39	400m: 6:00.02 1:33.30	600m: 9:03.78 1:32.42	800m: 12:02.08 1:27.14	
17.	Þeódís Styrmsdóttir	11	Breiðablik	12:05.47	298
	100m: 1:24.60 1:24.60	300m: 4:28.87 1:32.95	500m: 7:33.57 1:32.35	700m: 10:36.81 1:31.45	
	200m: 2:55.92 1:31.32	400m: 6:01.22 1:32.35	600m: 9:05.36 1:31.79	800m: 12:05.47 1:28.66	
18.	Sunna Dís Skarphéðinsdóttir	08	ÍA	12:20.55	280
	100m: 1:16.68 1:16.68	300m: 4:23.32 1:36.16	500m: 7:35.20 1:35.12	700m: 10:47.80 1:35.71	
	200m: 2:47.16 1:30.48	400m: 6:00.08 1:36.76	600m: 9:12.09 1:36.89	800m: 12:20.55 1:32.75	
19.	Hildur Eldey Guðjónsdóttir	11	Breiðablik	13:12.91	228
	100m: 1:30.88 1:30.88	300m: 4:52.96 1:41.91	500m: 8:18.07 1:43.45	700m: 11:36.57 1:38.16	
	200m: 3:11.05 1:40.17	400m: 6:34.62 1:41.66	600m: 9:58.41 1:40.34	800m: 13:12.91 1:36.34	



Sundgrein 24
12.3.2023 - 10:00

karla, 400m fjórsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	4:36.21	Hocine Haciane	AND		1.6.2010
Íslandsmet	4:23.64	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Laugardalslaug	15.4.2012
Íslandsmet Unglinga	4:30.15	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Belgrade (SRB)	10.7.2011
Íslensk Aldursflokkamet	4:43.12	Hólmar Grétarsson	SH	Reykjavík	27.1.2023

ÍM - 18: 5:41.18; Opinn: 5:35.30 / HM : 4:26.49 / EMU 16 - 18: 4:36.87 / EYOF 14 - 16: 4:45.85 / NÆM 14 - 16: 4:51.68

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig	
1.	Magnús Víðir Jónsson	08 SH	4:55.79	560	ÍM
2.	Daði Rafn Falsson	08 ÍRB	5:01.60	528	ÍM
3.	Karl Björnsson	08 SH	5:07.25	499	ÍM
4.	Nikolai Leo Jónsson	08 ÍRB	5:09.10	490	ÍM
5.	Adam Leó Tómasson	07 SH	5:12.05	477	ÍM
6.	Gísli Kristján Traustason	09 ÍRB	5:42.01	362	
7.	Nokkvi Fenrir Bjarnason	10 SH	5:49.30	340	

Sundgrein 25
12.3.2023 - 10:07

kvenna, 1500m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	17:33.23	Freyja Birkisdóttir	BREI		19.3.2022
Íslandsmet	17:17.61	Sigrún Sverrisdóttir	AEGIR	Columbus (USA)	23.7.2011
Íslandsmet Unglinga	17:25.46	Freyja Birkisdóttir	UBK	Otopeni (ROU)	5.7.2022
Íslensk Aldursflokkamet	17:48.38	Eydís Ó Kolbeinsdóttir	IRB	Reykjavík	13.4.2014

ÍM - 17: 22:03.51; Opinn: 21:40.69 / HM : 17:04.20 / EMU 15 - 17: 17:49.17

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig	
1.	Freyja Birkisdóttir	06 Breiðablik	18:14.95	594	ÍM
	100m: 1:07.05 1:07.05	500m: 5:55.59 1:13.50	900m: 10:50.89 1:13.67	1300m: 15:48.05 1:13.90	
	200m: 2:18.09 1:11.04	600m: 7:09.37 1:13.78	1000m: 12:05.40 1:14.51	1400m: 17:02.06 1:14.01	
	300m: 3:29.45 1:11.36	700m: 8:23.15 1:13.78	1100m: 13:20.21 1:14.81	1500m: 18:14.95 1:12.89	
	400m: 4:42.09 1:12.64	800m: 9:37.22 1:14.07	1200m: 14:34.15 1:13.94		
2.	Ásdís Steindórsdóttir	09 Breiðablik	18:35.07	562	ÍM
	100m: 1:09.85 1:09.85	500m: 6:09.52 1:14.54	900m: 11:07.79 1:14.76	1300m: 16:07.57 1:15.16	
	200m: 2:24.86 1:15.01	600m: 7:24.27 1:14.75	1000m: 12:22.71 1:14.92	1400m: 17:22.07 1:14.50	
	300m: 3:39.90 1:15.04	700m: 8:38.67 1:14.40	1100m: 13:37.79 1:15.08	1500m: 18:35.07 1:13.00	
	400m: 4:54.98 1:15.08	800m: 9:53.03 1:14.36	1200m: 14:52.41 1:14.62		
3.	Sunneva Bergmann Ásbjörnsdóttir	07 ÍRB	18:45.64	546	ÍM
	100m: 1:09.00 1:09.00	500m: 6:08.64 1:15.57	900m: 11:13.21 1:16.25	1300m: 16:16.80 1:15.96	
	200m: 2:23.35 1:14.35	600m: 7:23.94 1:15.30	1000m: 12:29.08 1:15.87	1400m: 17:32.42 1:15.62	
	300m: 3:38.28 1:14.93	700m: 8:40.14 1:16.20	1100m: 13:44.87 1:15.79	1500m: 18:45.64 1:13.22	
	400m: 4:53.07 1:14.79	800m: 9:56.96 1:16.82	1200m: 15:00.84 1:15.97		
4.	Katla María Brynjarsdóttir	07 ÍRB	19:07.81	515	ÍM
	100m: 1:11.00 1:11.00	500m: 6:18.30 1:17.41	900m: 11:28.42 1:17.56	1300m: 16:35.97 1:16.92	
	200m: 2:27.53 1:16.53	600m: 7:36.24 1:17.94	1000m: 12:45.63 1:17.21	1400m: 17:52.34 1:16.37	
	300m: 3:44.17 1:16.64	700m: 8:53.35 1:17.11	1100m: 14:02.34 1:16.71	1500m: 19:07.81 1:15.47	
	400m: 5:00.89 1:16.72	800m: 10:10.86 1:17.51	1200m: 15:19.05 1:16.71		
5.	Auguste Balciunaite	11 SH	19:46.57	466	ÍM
	100m: 1:13.87 1:13.87	500m: 6:35.27 1:20.62	900m: 11:55.05 1:19.83	1300m: 17:13.25 1:19.30	
	200m: 2:33.99 1:20.12	600m: 7:55.36 1:20.09	1000m: 13:15.34 1:20.29	1400m: 18:32.34 1:19.09	
	300m: 3:54.20 1:20.21	700m: 9:15.66 1:20.30	1100m: 14:35.14 1:19.80	1500m: 19:46.57 1:14.23	
	400m: 5:14.65 1:20.45	800m: 10:35.22 1:19.56	1200m: 15:53.95 1:18.81		



Sundgrein 25, kvenna, 1500m skriðsund, Opinn

Sæti	F.ár		Tími		Stig			
6.	Guðrún Ísöld Harðardóttir	11	Breiðablik	21:39.14	355 ÍM			
	100m: 1:19.36	1:19.36	500m: 7:07.16	1:27.10	900m: 12:58.14	1:28.02	1300m: 18:46.76	1:27.34
	200m: 2:45.36	1:26.00	600m: 8:34.54	1:27.38	1000m: 14:25.48	1:27.34	1400m: 20:14.10	1:27.34
	300m: 4:12.63	1:27.27	700m: 10:02.54	1:28.00	1100m: 15:52.49	1:27.01	1500m: 21:39.14	1:25.04
	400m: 5:40.06	1:27.43	800m: 11:30.12	1:27.58	1200m: 17:19.42	1:26.93		

Sundgrein 26
12.3.2023 - 10:28

kvenna, 200m baksund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	2:13.15	Eygló Ósk Gústafsdóttir	Ægir		1.4.2017
Íslandsmet	2:08.84	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Rio (BRA)	11.8.2016
Íslandsmet Unglinga	2:10.38	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Laugardalslaug	13.4.2012
Íslensk Aldursflokka	2:21.57	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Reykjanesbaer	25.4.2009

ÍM - 17: 2:55.83; Opinn: 2:52.80 / HM : 2:15.67 / EMU 15 - 17: 2:21.62 / EYOF 14 - 15: 2:25.35 / NÆM 13 - 15: 2:28.31

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig	
Opinn					
1.	Sunna Arnfinnsdóttir	07	Ægir	2:25.89	604 ÍM
2.	Ástrós Lovísa Hauksdóttir	08	ÍRB	2:27.87	580 NÆM
3.	Ylfa Lind Kristmannsdóttir	08	Ármann	2:28.90	568 ÍM
4.	Ylfa Ásgerður Eyjólfsdóttir	06	Ægir	2:31.79	536 ÍM
5.	Freydís Lilja Bergþórsdóttir	09	ÍRB	2:35.07	503 ÍM
6.	Katrín Lóa Ingadóttir	08	Ármann	2:38.27	473 ÍM
7.	Helga Sigurlaug Helgadóttir	07	SH	2:38.54	470 ÍM
8.	Ásdís Gunnarsdóttir	08	UMFA	2:41.19	448 ÍM
9.	Athena Líf Þrastardóttir	07	ÍRB	2:41.40	446 ÍM
10.	Ragnheiður Ásta Magnúsdóttir	07	Breiðablik	2:43.02	433 ÍM
11.	Ingibjörg Svava Magnúsdóttir	05	ÍA	2:48.92	389 ÍM
12.	Halla Rún Fannarsdóttir	08	Óðinn	2:51.36	372 ÍM
13.	Viktoria Emilia Orlita	09	ÍA	2:51.90	369 ÍM
14.	Freyja Sigríður Ásgeirsdóttir	07	KR	2:52.02	368 ÍM
15.	Kornelia Nadia Maniak	10	ÍRB	2:53.00	362 ÍM
16.	Lilja Rakel Hannesdóttir Bridde	11	Breiðablik	2:54.09	355 ÍM
17.	Kolbrún Hilda Gunnarsdóttir	06	KR	2:54.32	354 ÍM
18.	Ema Austa Pratusyté	10	SH	2:55.08	349 ÍM
19.	Natalía Eir Curtis	10	Ármann	2:55.95	344
20.	Vilte Milleryte	09	ÍRB	2:56.02	344
21.	Elsa Diljá Lunddal Rúnarsdóttir	10	SH	2:57.00	338
22.	Júlía Líf Gunnsteinsdóttir	04	Stjarnan	2:58.82	328
23.	Guðrún Lára Arnarsdóttir	09	Stjarnan	2:58.91	327
24.	Karen Sif Helgadóttir	10	Fjölur	3:01.41	314
25.	Hildur Erla Hákonardóttir	10	SH	3:01.55	313
26.	Aníta Ingibjörg Antonsdóttir	08	Óðinn	3:02.56	308
27.	Ingibjörg Þóra Stefánsdóttir	08	SH	3:03.61	303
28.	Ninja Ýr Logadóttir	09	SH	3:07.02	286
29.	Ágústa Elly Kristinsdóttir	11	Ármann	3:07.20	286
30.	Rannveig Perla Pétursdóttir	10	Ármann	3:12.01	265
31.	Gabriela Róza Bondarow	10	Ármann	3:16.83	246
32.	Karitas Kristjánsdóttir	10	Ármann	3:17.41	243
33.	Thea Sif Hjaltadóttir	11	Ármann	3:21.52	229
34.	Björk Grímsdóttir	09	KR	3:34.70	189 *



Sundgrein 26, kvenna, 200m baksund

16 - 17 ára

1. Sunna Arnfinnsdóttir	07	Ægir	2:25.89	604	ÍM
2. Ylfa Ásgerður Eyjólfsdóttir	06	Ægir	2:31.79	536	ÍM
3. Helga Sigurlaug Helgadóttir	07	SH	2:38.54	470	ÍM
4. Athena Líf Þrastadóttir	07	ÍRB	2:41.40	446	ÍM
5. Ragnheiður Ásta Magnúsdóttir	07	Breiðablik	2:43.02	433	ÍM
6. Freyja Sigríður Ásgeirsdóttir	07	KR	2:52.02	368	ÍM
7. Kolbrún Hilda Gunnarsdóttir	06	KR	2:54.32	354	ÍM

14 - 15 ára

1. Ástrós Lovísa Hauksdóttir	08	ÍRB	2:27.87	580	NÆM
2. Ylfa Lind Kristmannsdóttir	08	Ármann	2:28.90	568	ÍM
3. Freydis Lilja Bergþórsdóttir	09	ÍRB	2:35.07	503	ÍM
4. Katrín Lóa Ingadóttir	08	Ármann	2:38.27	473	ÍM
5. Ásdís Gunnarsdóttir	08	UMFA	2:41.19	448	ÍM
6. Halla Rún Fannarsdóttir	08	Óðinn	2:51.36	372	ÍM
7. Viktoria Emilia Orlita	09	ÍA	2:51.90	369	ÍM
8. Vilte Milleryte	09	ÍRB	2:56.02	344	
9. Guðrún Lára Arnarsdóttir	09	Stjarnan	2:58.91	327	
10. Aníta Ingibjörg Antonisdóttir	08	Óðinn	3:02.56	308	
11. Ingibjörg Þóra Stefánsdóttir	08	SH	3:03.61	303	
12. Ninja Ýr Logadóttir	09	SH	3:07.02	286	
13. Björk Grímsdóttir	09	KR	3:34.70	189	*

13 ára og yngri

1. Kornelia Nadia Maniak	10	ÍRB	2:53.00	362	ÍM
2. Lilja Rakel Hannesdóttir Bridde	11	Breiðablik	2:54.09	355	ÍM
3. Ema Austa Pratusyté	10	SH	2:55.08	349	ÍM
4. Natalia Eir Curtis	10	Ármann	2:55.95	344	
5. Elsa Diljá Lunddal Rúnarsdóttir	10	SH	2:57.00	338	
6. Karen Sif Helgadóttir	10	Fjölur	3:01.41	314	
7. Hildur Erla Hákonardóttir	10	SH	3:01.55	313	
8. Ágústa Elly Kristinsdóttir	11	Ármann	3:07.20	286	
9. Rannveig Perla Pétursdóttir	10	Ármann	3:12.01	265	
10. Gabriela Róza Bondarow	10	Ármann	3:16.83	246	
11. Karitas Kristjánsdóttir	10	Ármann	3:17.41	243	
12. Thea Sif Hjaltadóttir	11	Ármann	3:21.52	229	



Sundgrein 27
12.3.2023 - 10:49

karla, 200m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	1:54.58	Igor Cerensek	CRO		1.6.2008
Íslandsmet	1:49.78	Orn Arnarson	SH	Sydney (AUS)	16.9.2000
Íslandsmet Unglinga	1:50.63	Orn Arnarson	SH	Antwerpen (BEL)	30.7.1998
Íslensk Aldursflokkamet	1:58.20	Viktor Forafonov	FJOLN	Bergen (NOR)	6.5.2017

ÍM - 18: 2:19.06; Opinn: 2:16.66 / HM : 1:50.81 / EMU 16 - 18: 1:55.12 / EYOF 14 - 16: 1:58.86 / NÆM 14 - 16: 2:01.28

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár	Stig	Tími	Stig
Opinn				
1.	Veigar Hrafn Sigþórsson	05 SH	1:58.33	640 ÍM
2.	Enrique Snær Llorens Sigurðsson	02 ÍA	2:00.35	608 ÍM
3.	Guðmundur Leo Rafnsson	06 ÍRB	2:00.99	599 ÍM
4.	Guðmundur Karl Karlsson	05 Breiðablik	2:01.58	590 ÍM
5.	Guðbjarni Sigþórsson	06 ÍA	2:03.15	568 ÍM
6.	Kristján Magnússon	05 ÍA	2:03.35	565 ÍM
7.	Björn Yngvi Guðmundsson	07 SH	2:03.52	563 ÍM
8.	Denas Kazulis	08 ÍRB	2:03.95	557 ÍM
9.	Bartosz Henke	05 SH	2:05.95	531 ÍM
10.	Sigurður Haukur Birgisson	06 Ármann	2:07.24	515 ÍM
11.	Arnór Egill Einarsson	07 SH	2:07.25	515 ÍM
12.	Alexander Logi Jónsson	04 ÍRB	2:07.32	514 ÍM
13.	Andri Már Kristjánsson	06 SH	2:07.48	512 ÍM
14.	Stefán Ingi Ólafsson	06 Ægir	2:07.58	511 ÍM
15.	Benedikt Kári Theódórsson	07 SH	2:09.60	487 ÍM
16.	Kacper Kogut	06 Breiðablik	2:09.68	486 ÍM
17.	Daði Þór Friðriksson	07 SH	2:09.99	483 ÍM
18.	Birgir Hrafn Kjartansson	08 Ægir	2:12.20	459 ÍM
19.	Dominic Daði Wheeler	07 Breiðablik	2:12.47	456 ÍM
20.	Hrafn Sverrisson	05 Ármann	2:14.25	438 ÍM
21.	Jón Ingi Halldórsson	04 Breiðablik	2:14.41	437 ÍM
22.	Ásberg Halldór Hansson	07 Ægir	2:17.89	404 ÍM
23.	Egill Orri Baldursson	09 ÍRB	2:18.22	401 ÍM
24.	Martin Tsenov	92 ÍRB	2:18.59	398
25.	Halldór Ingi Hafþórsson	08 SH	2:18.60	398 ÍM
26.	Ragnar Halldórsson	09 Breiðablik	2:23.22	361
27.	Jón Haukur Þórsson	08 KR	2:27.68	329
28.	Sigurður Þráinn Sigurðsson	02 UMFA	2:28.89	321
29.	Mikael Friðfinnsson	09 Breiðablik	2:29.56	317
30.	Julian Jarnutowski	10 ÍRB	2:30.20	313
31.	Kajus Jatautas	10 ÍA	2:30.58	310
32.	Andri Ólafsson	09 SH	2:31.37	305
33.	Timotei Roland Randhawa	10 KR	2:33.06	295
34.	Magni Rafn Ragnarsson	10 Óðinn	2:33.79	291
35.	Styrmir Snær Árnason	10 SH	2:34.68	286
36.	Viktor Bergmann Arnarsson	10 ÍRB	2:36.00	279
37.	Kristján Helgi Jóhannsson	02 KR	2:37.88	269
38.	Stefán Hagalín Árnason	10 Ármann	2:38.25	267
39.	Þór Eli Gunnarsson	11 SH	2:38.32	267
40.	Benedikt Bjarni Melsted	08 KR	2:39.20	263
41.	Matthias Máni Waagfjörð	08 SH	2:42.22	248
42.	Kristjón Hrafn Kjartansson	11 SH	2:45.77	232
43.	Alexander Reid McCormick	10 Óðinn	2:46.02	231



Sundgrein 27, karla, 200m skriðsund, Opinn

Sæti		F.ár		Tími	Stig
44.	Almar Sindri Daníelsson Glad	08	ÍA	2:47.21	226
45.	Benedikt Már Þorvaldsson	10	Óðinn	2:47.84	224
46.	Ívan Elí Ólafsson	10	Óðinn	2:48.41	222
47.	Gabriel Jarnutowski	11	ÍRB	2:49.20	219
48.	Jón Ingi Laufeyjarsón	10	Ármann	2:51.20	211
49.	Elvar Þór Guðbjarnason	09	Óðinn	2:52.36	207
50.	Björn Elvar Austfjörð	11	Óðinn	2:52.55	206
51.	Ýmir Snær Hlynsson	02	ÖSP	2:57.23	190
52.	Luca Magni Barreiro Concheiro	09	KR	3:00.35	180 *
53.	Valentin Genov	10	Ármann	3:04.37	169 *

S14

17 - 18 ára

1.	Veigar Hrafn Sigþórsson	05	SH	1:58.33	640 ÍM
2.	Guðmundur Leo Rafnsson	06	ÍRB	2:00.99	599 ÍM
3.	Guðmundur Karl Karlsson	05	Breiðablik	2:01.58	590 ÍM
4.	Guðbjarni Sigþórsson	06	ÍA	2:03.15	568 ÍM
5.	Kristján Magnússon	05	ÍA	2:03.35	565 ÍM
6.	Bartosz Henke	05	SH	2:05.95	531 ÍM
7.	Sigurður Haukur Birgisson	06	Ármann	2:07.24	515 ÍM
8.	Andri Már Kristjánsson	06	SH	2:07.48	512 ÍM
9.	Stefán Ingi Ólafsson	06	Ægir	2:07.58	511 ÍM
10.	Kacper Kogut	06	Breiðablik	2:09.68	486 ÍM
11.	Hrafn Sverrisson	05	Ármann	2:14.25	438 ÍM

15 - 16 ára

1.	Björn Yngvi Guðmundsson	07	SH	2:03.52	563 ÍM
2.	Denas Kazulis	08	ÍRB	2:03.95	557 ÍM
3.	Arnór Egill Einarsson	07	SH	2:07.25	515 ÍM
4.	Benedikt Kári Theódórsson	07	SH	2:09.60	487 ÍM
5.	Daði Þór Friðriksson	07	SH	2:09.99	483 ÍM
6.	Birgir Hrafn Kjartansson	08	Ægir	2:12.20	459 ÍM
7.	Dominic Daði Wheeler	07	Breiðablik	2:12.47	456 ÍM
8.	Ásberg Halldór Hansson	07	Ægir	2:17.89	404 ÍM
9.	Halldór Ingi Hafþórsson	08	SH	2:18.60	398 ÍM
10.	Jón Haukur Þórsson	08	KR	2:27.68	329
11.	Benedikt Bjarni Melsted	08	KR	2:39.20	263
12.	Matthias Máni Waagfjörð	08	SH	2:42.22	248
13.	Almar Sindri Daníelsson Glad	08	ÍA	2:47.21	226

14 ára og yngri

1.	Egill Orri Baldursson	09	ÍRB	2:18.22	401 ÍM
2.	Ragnar Halldórsson	09	Breiðablik	2:23.22	361
3.	Mikael Friðfinnsson	09	Breiðablik	2:29.56	317
4.	Julian Jarnutowski	10	ÍRB	2:30.20	313
5.	Kajus Jatautas	10	ÍA	2:30.58	310
6.	Andri Ólafsson	09	SH	2:31.37	305
7.	Timotei Roland Randhawa	10	KR	2:33.06	295
8.	Magni Rafn Ragnarsson	10	Óðinn	2:33.79	291
9.	Styrmir Snær Árnason	10	SH	2:34.68	286



Sundgrein 27, Piltar, 200m skriðsund, 14 ára og yngri

Sæti		F.ár		Tími	Stig
10.	Viktor Bergmann Arnarsson	10	ÍRB	2:36.00	279
11.	Stefán Hagalín Arnason	10	Ármann	2:38.25	267
12.	Þór Eli Gunnarsson	11	SH	2:38.32	267
13.	Kristjón Hrafn Kjartansson	11	SH	2:45.77	232
14.	Alexander Reid McCormick	10	Óðinn	2:46.02	231
15.	Benedikt Már Þorvaldsson	10	Óðinn	2:47.84	224
16.	Ívan Elí Ólafsson	10	Óðinn	2:48.41	222
17.	Gabriel Jarnutowski	11	ÍRB	2:49.20	219
18.	Jón Ingi Laufeyjason	10	Ármann	2:51.20	211
19.	Elvar Þór Guðbjarnason	09	Óðinn	2:52.36	207
20.	Björn Elvar Austfjörð	11	Óðinn	2:52.55	206
21.	Luca Magni Barreiro Concheiro	09	KR	3:00.35	180 *
22.	Valentin Genov	10	Ármann	3:04.37	169 *

Sundgrein 28

kvenna, 100m flugsund

Opinn
Úrslitalistar

12.3.2023 - 11:12

Mótsmet	1:03.69	Jóhanna Elín Guðmundsdóttir	SH		15.3.2020
Íslandsmet	59.87	Sarah Blake Bateman	AEGIR	London (GBR)	28.7.2012
Íslandsmet Unglinga	1:03.46	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Monte-Carlo (MON)	9.6.2012
Íslensk Aldursflokkamet	1:05.47	Ylfa Lind Kristmannsdóttir	ARM	Reykjavík	10.4.2022

ÍM - 17: 1:17.64; Opinn: 1:16.30 / HM : 1:00.37 / EMU 15 - 17: 1:03.02 / EYOF 14 - 15: 1:04.68 / NÆM 13 - 15: 1:06.00

Stig: FINA 2022

Sæti		F.ár		Tími	Stig
Opinn					
1.	Vala Dís Cicero	08	SH	1:04.87	625 NÆM
2.	Kristín Helga Hákonardóttir	04	SH	1:05.33	612 ÍM
3.	Elísabet Arnoddsdóttir	09	ÍRB	1:07.60	552 ÍM
4.	Nadja Djurovic	07	Breiðablik	1:08.96	520 ÍM
5.	Guðbjörg Bjartey Guðmundsdóttir	05	ÍA	1:10.32	491 ÍM
6.	Herdís Birna Viggósdóttir	04	UMFA	1:10.91	478 ÍM
7.	Hekla Kristrún Mist Arnarsdóttir	06	KR	1:11.86	460 ÍM
8.	Adele Alexandra Pálsson	03	SH	1:13.54	429 ÍM
9.	Adriana Agnes Derti	10	ÍRB	1:14.76	408 ÍM
10.	Kristín Ásta Sigtryggsdóttir	09	Ægir	1:15.19	401 ÍM
11.	Sandra Rut Fannarsdóttir	06	Óðinn	1:18.40	354
12.	Dagmar Arna Sigurðardóttir	09	SH	1:19.59	338
13.	Tinna Karen Sigurðardóttir	08	SH	1:20.38	328
14.	Austėja Savickaitė	09	ÍRB	1:22.71	301
15.	Rebekka Rún Magnúsdóttir	08	SH	1:24.75	280
16.	Bergey Huld Arnarsdóttir	11	Breiðablik	1:25.94	269
17.	Friðrika Sif Ágústsdóttir	10	Óðinn	1:26.69	262
18.	Guðbjörg Helga Hilmarsdóttir	11	Breiðablik	1:26.75	261
19.	Eydís Jóhannesdóttir	11	ÍRB	1:28.56	245
20.	Natalía Fanney Sigurðardóttir	10	ÍRB	1:29.02	242
21.	Barbara Méndez	09	SH	1:29.14	241
22.	Aldís Ögmundsdóttir	09	KR	1:29.53	237
23.	Karen Sif Helgadóttir	10	Fjölur	1:34.33	203
24.	Þeodís Styrmsdóttir	11	Breiðablik	1:36.68	188
25.	Gabriela Róza Bondarow	10	Ármann	1:39.34	174



Sundgrein 28, kvenna, 100m flugsund

16 - 17 ára

1. Nadja Djurovic	07	Breiðablik	1:08.96	520	ÍM
2. Hekla Kristrún Mist Arnarsdóttir	06	KR	1:11.86	460	ÍM
3. Sandra Rut Fannarsdóttir	06	Óðinn	1:18.40	354	

14 - 15 ára

1. Vala Dís Cicero	08	SH	1:04.87	625	NÆM
2. Elísabet Arnoddsdóttir	09	ÍRB	1:07.60	552	ÍM
3. Kristín Ásta Sigtryggsdóttir	09	Ægir	1:15.19	401	ÍM
4. Dagmar Arna Sigurðardóttir	09	SH	1:19.59	338	
5. Tinna Karen Sigurðardóttir	08	SH	1:20.38	328	
6. Austėja Savickaitė	09	ÍRB	1:22.71	301	
7. Rebekka Rún Magnúsdóttir	08	SH	1:24.75	280	
8. Barbara Méndez	09	SH	1:29.14	241	
9. Aldís Ögmundsdóttir	09	KR	1:29.53	237	

13 ára og yngri

1. Adriana Agnes Derti	10	ÍRB	1:14.76	408	ÍM
2. Bergey Huld Arnarsdóttir	11	Breiðablik	1:25.94	269	
3. Friðrika Sif Ágústsdóttir	10	Óðinn	1:26.69	262	
4. Guðbjörg Helga Hilmarsdóttir	11	Breiðablik	1:26.75	261	
5. Eydís Jóhannesdóttir	11	ÍRB	1:28.56	245	
6. Natalia Fanney Sigurðardóttir	10	ÍRB	1:29.02	242	
7. Karen Sif Helgadóttir	10	Fjölur	1:34.33	203	
8. Þeódís Styrmisdóttir	11	Breiðablik	1:36.68	188	
9. Gabriela Róza Bondarow	10	Ármann	1:39.34	174	

Sundgrein 29

karla, 50m flugsund

Opinn
Úrslitalistar

12.3.2023 - 11:19

Mótsmet	25.31	Simón Elías Statkevicius	SH		1.4.2022
Íslandsmet	24.02	Orn Arnarson	SH	Melbourne (AUS)	25.3.2007
Íslandsmet Unglinga	25.00	Birnir Freyr Hálfðánarsson	SH	Reykjavík	10.4.2022
Íslensk Aldursflokkamet	26.06	Birnir Freyr Hálfðánarsson	SH	Reykjavík	5.6.2021

ÍM : 30.31 / HM : 24.35 / EMU 16 - 18: 25.30

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig	
1. Birnir Freyr Hálfðánarsson	06	SH	25.23	687	EMU
<i>Nýtt mótsmet</i>					
2. Einar Margeir Ágústsson	05	ÍA	26.08	622	ÍM
3. Kristófer Atli Andersen	02	ÍRB	26.71	579	ÍM
4. Aron Bjarki Pétursson	01	SH	26.75	577	ÍM
5. Róbert Ísak Jónsson	01	SH	27.07	556	ÍM
6. Hrafn Sverrisson	05	Ármann	27.79	514	ÍM
7. Einar Helgi Guðlaugsson	91	Ægir	28.12	496	ÍM
8. Daníel Lúkas Tómasson	04	SH	28.37	483	ÍM
9. Sveinn Elí Helgason	04	Ægir	28.59	472	ÍM
10. Kristófer Óli Birkisson	04	Óðinn	28.83	460	ÍM
11. Arnór Egill Einarsson	07	SH	29.34	437	ÍM
12. Oliver Kaldal	07	Ægir	29.59	426	ÍM



Sundgrein 29, karla, 50m flugsund, Opinn

Sæti	F.ár	Tími	Stig
13. Martin Tsenov	92 ÍRB	30.10	405 ÍM
14. Daði Þór Friðriksson	07 SH	30.92	373
15. Jón Ingi Halldórsson	04 Breiðablik	30.97	371
16. Maciej Stefan Markowski	06 Stjarnan	31.55	351
17. Vanja Djurovic	09 Breiðablik	34.87	260
18. Björn Elvar Austfjörð	11 Óðinn	38.67	191
19. Jón Ingi Laufeyjarsón	10 Ármann	39.73	176
20. Hjörtur Ingvarsson S5	95 Fjörður	S5 57.95	56 *

Sundgrein 30

12.3.2023 - 11:24

kvenna, 50m bringusund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	31.55	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH		1.4.2017
Íslandsmet	30.71	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	Budapest (HUN)	29.7.2017
Íslandsmet Unglinga	33.36	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	Luxembourg (LUX)	27.4.2008
Íslensk Aldursflokkamet	34.66	Karen M Arngæisdóttir	IRB	Broenshoej (DEN)	12.7.2014

ÍM : 40.49 / HM : 32.11 / EMU 15 - 17: 33.52

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár	Tími	Stig
1. Birgitta Ingólfssdóttir	05 SH	33.92	644 ÍM
2. Eva Margrét Falsdóttir	05 ÍRB	34.35	620 ÍM
3. Katja Lilja Andriyasdóttir	06 SH	34.58	608 ÍM
4. Katla Mist Bragadóttir	07 Ármann	36.46	518 ÍM
5. Eydís Arna Isaksen	08 Breiðablik	37.35	482 ÍM
6. Embla Dögg Helgadóttir	08 Ægir	37.91	461 ÍM
7. Rán Björnsdóttir	05 Ægir	38.28	448 ÍM
8. Ísabella Jóhannsdóttir	10 Óðinn	39.49	408 ÍM
9. Ásta Margrét Björgvinsdóttir	09 Ægir	40.03	392 ÍM
10. Katrín Ósk Aðalsteinsdóttir	09 SH	40.44	380 ÍM
11. Elín Michalec Árnadóttir	10 Breiðablik	40.81	370
12. Álfrún Lóa Jónsdóttir	10 Fjölnir	40.86	368
13. Dóróthea Margrét Jakobsdóttir	08 Ármann	42.48	328
14. Bríet Laufey Ingimarsdóttir	11 Óðinn	46.72	246 *
15. Birgitta Björt Kjartansdóttir	10 SH	49.44	208 *



Sundgrein 31
12.3.2023 - 11:27

karla, 200m bringusund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	2:21.26	Anton Sveinn McKee	Ægir		1.6.2010
Íslandsmet	2:08.74	Anton Sveinn McKee	SH	Budapest (HUN)	22.6.2022
Íslandsmet Unglinga	2:17.86	Jakob Sveinsson	AEGIR	Sydney (AUS)	18.9.2000
Íslensk Aldursflokkamet	2:29.86	Dadi Björnsson	SH	Reykjavík	27.1.2019

ÍM - 18: 2:58.33; Opinn: 2:55.25 / HM : 2:14.88 / EMU 16 - 18: 2:20.14 / EYOF 14 - 16: 2:24.68 / NÆM 14 - 16: 2:27.63

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Tími	Stig
Opinn				
1.	Daði Björnsson	04 SH	2:25.30	653 ÍM
2.	Snorri Dagur Einarsson	05 SH	2:29.90	595 ÍM
3.	Hólmar Grétarsson	08 SH	2:30.13	592 ÍM
4.	Enrique Snær Llorens Sigurðsson	02 ÍA	2:39.63	493 ÍM
5.	Nikolai Leo Jónsson	08 ÍRB	2:40.54	484 ÍM
6.	Karl Björnsson	08 SH	2:43.19	461 ÍM
7.	Arnar Logi Ægisson	07 SH	2:46.94	431 ÍM
8.	Daði Rafn Falsson	08 ÍRB	2:49.35	413 ÍM
9.	Mikael Fannar Arnarson	09 ÍRB	2:54.10	380 ÍM
10.	Gísli Kristján Traustason	09 ÍRB	2:57.33	359 ÍM
11.	Jakob Máni Júlíusson	08 ÍRB	3:05.83	312
12.	Gabriel Ingi Derti	08 ÍRB	3:06.94	307
13.	Snævar Örn Kristmannsson	06 Breiðablik	3:08.47	299
14.	Magni Rafn Ragnarsson	10 Óðinn	3:08.78	298
15.	Ernir Máni Oddgeirsson	07 SH	3:09.86	293
16.	Julian Jarnutowski	10 ÍRB	3:11.21	286
17.	Benedikt Már Þorvaldsson	10 Óðinn	3:11.65	284
18.	Svavar Þór Guðbjörnsson	08 ÍRB	3:28.23	222
19.	Valentin Genov	10 Ármann	3:29.56	217

17 - 18 ára

1.	Snorri Dagur Einarsson	05 SH	2:29.90	595 ÍM
2.	Snævar Örn Kristmannsson	06 Breiðablik	3:08.47	299

15 - 16 ára

1.	Hólmar Grétarsson	08 SH	2:30.13	592 ÍM
2.	Nikolai Leo Jónsson	08 ÍRB	2:40.54	484 ÍM
3.	Karl Björnsson	08 SH	2:43.19	461 ÍM
4.	Arnar Logi Ægisson	07 SH	2:46.94	431 ÍM
5.	Daði Rafn Falsson	08 ÍRB	2:49.35	413 ÍM
6.	Jakob Máni Júlíusson	08 ÍRB	3:05.83	312
7.	Gabriel Ingi Derti	08 ÍRB	3:06.94	307
8.	Ernir Máni Oddgeirsson	07 SH	3:09.86	293
9.	Svavar Þór Guðbjörnsson	08 ÍRB	3:28.23	222



Sundgrein 31, karla, 200m bringusund

14 ára og yngri

1. Mikael Fannar Arnarson	09	ÍRB	2:54.10	380	ÍM
2. Gísli Kristján Traustason	09	ÍRB	2:57.33	359	ÍM
3. Magni Rafn Ragnarsson	10	Óðinn	3:08.78	298	
4. Julian Jarnutowski	10	ÍRB	3:11.21	286	
5. Benedikt Már Þorvaldsson	10	Óðinn	3:11.65	284	
6. Valentín Genov	10	Ármann	3:29.56	217	

Sundgrein 32
12.3.2023 - 11:40

kvenna, 100m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	57.61	Jóhanna Elín Guðmundsdóttir	SH		1.4.2020
Íslandsmet	55.61	Snæfríður Sól Jörunnardóttir	ISL	Aarhus (DEN)	4.3.2023
Íslandsmet Unglinga	56.97	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Laugardalslaug	14.4.2012
Íslensk Aldursflokkamet	59.26	Sigrún Sverrisdóttir	FJOL	Luxembourg (LUX)	16.4.2004

ÍM - 17: 1:09.87; Opinn: 1:08.66 / HM : 56.15 / EMU 15 - 17: 58.61 / EYOF 14 - 15: 1:00.15 / NÆM 13 - 15: 1:01.38

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár		Timi	Stig	
Opinn					
1.	08	Vala Dís Cicero	58.56	688	EMU
2.	04	Kristín Helga Hákonardóttir	59.54	655	ÍM
3.	08	Ylfa Lind Kristmannsdóttir	1:00.40	627	NÆM
4.	05	Guðbjörg Bjartey Guðmundsdóttir	1:00.87	613	ÍM
5.	07	Nadja Djurovic	1:01.43	596	ÍM
6.	05	Coco Margaret Johannsson	1:02.59	563	ÍM
7.	05	Dagbjörg Hlíf Ólafsdóttir	1:03.25	546	ÍM
8.	07	María Skorastein Sigurdardóttir	1:03.49	540	ÍM
9.	09	Elísabet Arnoddsdóttir	1:03.64	536	ÍM
10.	05	Maja Lind Cicero	1:03.80	532	ÍM
11.	04	Birta Rún Smáradóttir	1:03.99	527	ÍM
12.	08	Hulda Björg Magnúsdóttir Nilsen	1:04.24	521	ÍM
13.	08	Ásdís Gunnarsdóttir	1:04.70	510	ÍM
14.	08	Katrín Lóa Ingadóttir	1:05.68	488	ÍM
15.	07	Ragnheiður Ásta Magnúsdóttir	1:05.88	483	ÍM
16.	08	Halldóra Björt Ingimundardóttir	1:05.95	482	ÍM
17.	06	Ágústa Inga Arnarsdóttir	1:06.05	479	ÍM
18.	08	Áslaug Margrét Alfreðsdóttir	1:06.14	477	ÍM
19.	09	Katrín Ósk Aðalsteinsdóttir	1:06.59	468	ÍM
20.	09	Viktoría Emilia Orlita	1:07.02	459	ÍM
21.	03	Diljá Dröfn Jóhannesdóttir	1:07.69	445	ÍM
22.	11	Auguste Balciunaite	1:07.73	445	ÍM
23.	08	Eydís Arna Isaksen	1:07.79	443	ÍM
24.	04	Herdís Birna Viggósdóttir	1:08.24	435	ÍM
25.	06	Katrín Tinna Andrésdóttir	1:09.04	420	ÍM
26.	10	Alicja Julia Kempisty	1:09.39	413	ÍM
27.	06	Bergþóra Sól Hálfðánsdóttir	1:09.49	412	ÍM
28.	08	Sunna Dís Skarphéðinsdóttir	1:09.66	409	ÍM
29.	10	Adriana Agnes Derti	1:09.79	406	ÍM
30.	08	Rebekka Rún Magnúsdóttir	1:09.99	403	
31.	08	Alexandra Björk Kærnedsted	1:10.28	398	
32.	07	Helga Sigurlaug Helgadóttir	1:10.55	393	



Sundgrein 32, kvenna, 100m skriðsund, Opinn

Sæti		F.ár		Tími	Stig
33.	Halla Rún Fannarsdóttir	08	Óðinn	1:11.60	376
34.	Júlía Líf Gunnsteinsdóttir	04	Stjarnan	1:12.24	366
35.	Kornelia Nadia Maniak	10	ÍRB	1:12.80	358
36.	Elsa Diljá Lunddal Rúnarsdóttir	10	SH	1:12.97	355
37.	Ingibjörg Þóra Stefánsdóttir	08	SH	1:14.00	341
38.	Íris Ásta Magnúsdóttir	11	Breiðablik	1:14.43	335
39.	Vilte Milleryte	09	ÍRB	1:14.83	329
40.	Hildur Erla Hákonardóttir	10	SH	1:15.80	317
41.	Barbara Méndez	09	SH	1:16.58	307
42.	Matthildur María Ríkarðsdóttir	09	SH	1:17.44	297
43.	Aldís Ögmundsdóttir	09	KR	1:17.45	297
44.	Elín Michalec Árnadóttir	10	Breiðablik	1:17.63	295
45.	Aníta Ingibjörg Antonsdóttir	08	Óðinn	1:19.07	279
46.	Karitas Kristjánsdóttir	10	Ármann	1:19.15	278
47.	Aldís Lilja Viðarsdóttir	08	ÍA	1:19.34	276
48.	Thelma Ösp Sveinbjörnsdóttir	10	SH	1:19.69	273
49.	Birgitta Björt Kjartansdóttir	10	SH	1:20.60	264
50.	Sóley Helga Sigfríðardóttir	12	Fjölnir	1:21.04	259
51.	Birna Rún Jónsdóttir	09	UMFA	1:21.40	256
52.	Elín Sara Skarphéðinsdóttir	10	ÍA	1:23.64	236
53.	Auður M. Sigurbjörnsdóttir	11	Óðinn	1:23.65	236
54.	Krista Mist Gunnlaugsdóttir	11	Óðinn	1:25.45	221
55.	Hildur Eldey Guðjónsdóttir	11	Breiðablik	1:25.84	218
56.	Björk Grímsdóttir	09	KR	1:30.82	184 *
57.	Sigrún S16 Kjartansdóttir	03	Fjörður	S16 1:31.42	180 *
58.	Bríet Laufey Ingimarsdóttir	11	Óðinn	1:31.49	180 *
59.	Ragnheiður H. Halldórsdóttir	07	SH	1:31.94	177 *

16 - 17 ára

1.	Nadja Djurovic	07	Breiðablik	1:01.43	596	ÍM
2.	María Skorastein Sigurdardóttir	07	SH	1:03.49	540	ÍM
3.	Ragnheiður Ásta Magnúsdóttir	07	Breiðablik	1:05.88	483	ÍM
4.	Ágústa Inga Arnarsdóttir	06	Stjarnan	1:06.05	479	ÍM
5.	Katrín Tinna Andrésdóttir	06	Stjarnan	1:09.04	420	ÍM
6.	Bergþóra Sól Hálfðánsdóttir	06	ÍRB	1:09.49	412	ÍM
7.	Helga Sigurlaug Helgadóttir	07	SH	1:10.55	393	
8.	Ragnheiður H. Halldórsdóttir	07	SH	1:31.94	177	*

14 - 15 ára

1.	Vala Dís Cicero	08	SH	58.56	688	EMU
2.	Ylfa Lind Kristmannsdóttir	08	Ármann	1:00.40	627	NÆM
3.	Elísabet Arnoddsdóttir	09	ÍRB	1:03.64	536	ÍM
4.	Hulda Björg Magnúsdóttir Nilsen	08	Ægir	1:04.24	521	ÍM
5.	Ásdís Gunnarsdóttir	08	UMFA	1:04.70	510	ÍM
6.	Katrín Lóa Ingaðóttir	08	Ármann	1:05.68	488	ÍM
7.	Halldóra Björt Ingimundardóttir	08	Breiðablik	1:05.95	482	ÍM
8.	Áslaug Margrét Alfreðsdóttir	08	Breiðablik	1:06.14	477	ÍM
9.	Katrín Ósk Aðalsteinsdóttir	09	SH	1:06.59	468	ÍM
10.	Viktoría Emilia Orlita	09	ÍA	1:07.02	459	ÍM
11.	Eydís Arna Isaksen	08	Breiðablik	1:07.79	443	ÍM



Sundgrein 32, Stúlkur, 100m skriðsund, 14 - 15 ára

Sæti		F.ár		Tími	Stig
12.	Sunna Dís Skarphéðinsdóttir	08	ÍA	1:09.66	409 ÍM
13.	Rebekka Rún Magnúsdóttir	08	SH	1:09.99	403
14.	Alexandra Björk Kærnested	08	Stjarnan	1:10.28	398
15.	Halla Rún Fannarsdóttir	08	Óðinn	1:11.60	376
16.	Ingibjörg Þóra Stefánsdóttir	08	SH	1:14.00	341
17.	Vilte Milleryte	09	ÍRB	1:14.83	329
18.	Barbara Méndez	09	SH	1:16.58	307
19.	Matthildur María Ríkarðsdóttir	09	SH	1:17.44	297
20.	Aldís Ögmundsdóttir	09	KR	1:17.45	297
21.	Aníta Ingibjörg Antonsdóttir	08	Óðinn	1:19.07	279
22.	Aldís Lilja Viðarsdóttir	08	ÍA	1:19.34	276
23.	Birna Rún Jónsdóttir	09	UMFA	1:21.40	256
24.	Björk Grímsdóttir	09	KR	1:30.82	184 *

13 ára og yngri

1.	Auguste Balciunaite	11	SH	1:07.73	445 ÍM
2.	Alicja Julia Kempisty	10	Óðinn	1:09.39	413 ÍM
3.	Adriana Agnes Derti	10	ÍRB	1:09.79	406 ÍM
4.	Kornelia Nadia Maniak	10	ÍRB	1:12.80	358
5.	Elsa Diljá Lunddal Rúnarsdóttir	10	SH	1:12.97	355
6.	Íris Ásta Magnúsdóttir	11	Breiðablik	1:14.43	335
7.	Hildur Erla Hákonardóttir	10	SH	1:15.80	317
8.	Elín Michalec Árnadóttir	10	Breiðablik	1:17.63	295
9.	Karitas Kristjánsdóttir	10	Ármann	1:19.15	278
10.	Thelma Ösp Sveinbjörnsdóttir	10	SH	1:19.69	273
11.	Birgitta Björt Kjartansdóttir	10	SH	1:20.60	264
12.	Sóley Helga Sigfríðardóttir	12	Fjölur	1:21.04	259
13.	Elín Sara Skarphéðinsdóttir	10	ÍA	1:23.64	236
14.	Auður M. Sigurbjörnsdóttir	11	Óðinn	1:23.65	236
15.	Krista Mist Gunnlaugsdóttir	11	Óðinn	1:25.45	221
16.	Hildur Eldey Guðjónsdóttir	11	Breiðablik	1:25.84	218
17.	Bríet Laufey Ingimarsdóttir	11	Óðinn	1:31.49	180 *



Sundgrein 33
12.3.2023 - 11:55

karla, 100m baksund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	56.59	Örn Arnarson	SH		1.6.2008
Íslandsmet	54.75	Örn Arnarson	SH	Fukuoka (JPN)	23.7.2001
Íslandsmet Unglinga	56.68	Örn Arnarson	SH	Moscow (RUS)	14.7.1999
Íslensk Aldursflokkamet	1:00.40	Brynjólfur Óli Karlsson	UBK	Reykjavík	23.4.2016

ÍM - 18: 1:13.50; Opinn: 1:12.23 / HM : 55.92 / EMU 16 - 18: 58.10 / EYOF 14 - 16: 1:00.00 / NÆM 14 - 16: 1:01.21

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár	Tími	Stig
Opinn			
1.	Fannar Snævar Hauksson 04 ÍRB	1:00.70	623 ÍM
2.	Bergur Fálnir Bjarnason 06 SH	1:01.30	605 ÍM
3.	Magnús Víðir Jónsson 08 SH	1:05.22	502 ÍM
4.	Kristján Magnússon 05 ÍA	1:05.46	496 ÍM
5.	Daníel Lúkas Tómasson 04 SH	1:06.73	469 ÍM
6.	Benedikt Kári Theódórsson 07 SH	1:07.80	447 ÍM
7.	Sigurður Haukur Birgisson 06 Ármann	1:08.13	440 ÍM
8.	Adam Leó Tómasson 07 SH	1:08.19	439 ÍM
9.	Heiðar Bjarki Davíðsson 07 SH	1:08.30	437 ÍM
10.	Birgir Hrafn Kjartansson 08 Ægir	1:09.34	418 ÍM
11.	Andri Már Kristjánsson 06 SH	1:11.25	385 ÍM
12.	Ásberg Halldór Hansson 07 Ægir	1:12.92	359 ÍM
13.	Halldór Ingi Hafþórsson 08 SH	1:13.10	356 ÍM
14.	Mikael Fannar Arnarson 09 ÍRB	1:14.82	332
15.	Sigurður Þráinn Sigurðsson 02 UMFA	1:15.02	330
16.	Matthias Máni Waagfjörð 08 SH	1:15.30	326
17.	Egill Orri Baldursson 09 ÍRB	1:15.77	320
18.	Snævar Örn Kristmannsson 06 Breiðablik	1:17.14	303
19.	Andri Ólafsson 09 SH	1:18.45	288
20.	Timotei Roland Randhawa 10 KR	1:20.79	264
21.	Jón Haukur Þórsson 08 KR	1:21.39	258
22.	Ívan Elí Ólafsson 10 Óðinn	1:22.11	251
23.	Kristján Helgi Jóhannsson 02 KR	1:23.99	235
24.	Almar Sindri Daníelsson Glad 08 ÍA	1:24.54	230
25.	Nokkvi Fenrir Bjarnason 10 SH	1:24.93	227
26.	Valentin Genov 10 Ármann	1:25.25	224
27.	Kristjón Hrafn Kjartansson 11 SH	1:26.38	216
28.	Benedikt Bjarni Melsted 08 KR	1:26.84	212
29.	Gabriel Jarnutowski 11 ÍRB	1:27.94	204
30.	Viktor Bergmann Arnarsson 10 ÍRB	1:28.59	200
31.	Aaron Sebastian Jóhannsson 12 SH	1:31.31	183
32.	Elvar Þór Guðbjarnason 09 Óðinn	1:31.97	179
33.	Stefán Hagalín Árnason 10 Ármann	1:32.28	177
34.	Styrmir Snær Árnason 10 SH	1:32.70	174
35.	Jón Ingi Einarsson 11 Óðinn	1:32.91	173
36.	Jón Ingi Laufeyjarson 10 Ármann	1:35.67	159
37.	Ýmir Snær Hlynsson 02 ÖSP	S14 1:39.06	143
38.	Sævar Sindri Jóhannsson 10 SH	1:40.18	138
39.	Luca Magni Barreiro Concheiro 09 KR	1:44.06	123
40.	Hjörtur Ingvarsson S5 95 Fjörður	S5 1:48.17	110 *



Sundgrein 33, karla, 100m baksund

17 - 18 ára

1. Bergur Fáfur Bjarnason	06	SH	1:01.30	605	ÍM
2. Kristján Magnússon	05	ÍA	1:05.46	496	ÍM
3. Sigurður Haukur Birgisson	06	Ármann	1:08.13	440	ÍM
4. Andri Már Kristjánsson	06	SH	1:11.25	385	ÍM
5. Snævar Örn Kristmannsson	06	Breiðablik	1:17.14	303	

15 - 16 ára

1. Magnús Víðir Jónsson	08	SH	1:05.22	502	ÍM
2. Benedikt Kári Theódórsson	07	SH	1:07.80	447	ÍM
3. Adam Leó Tómasson	07	SH	1:08.19	439	ÍM
4. Heiðar Bjarki Davíðsson	07	SH	1:08.30	437	ÍM
5. Birgir Hrafn Kjartansson	08	Ægir	1:09.34	418	ÍM
6. Ásberg Halldór Hansson	07	Ægir	1:12.92	359	ÍM
7. Halldór Ingi Hafþórsson	08	SH	1:13.10	356	ÍM
8. Matthias Máni Waagfjörð	08	SH	1:15.30	326	
9. Jón Haukur Þórsson	08	KR	1:21.39	258	
10. Almar Sindri Daníelsson Glad	08	ÍA	1:24.54	230	
11. Benedikt Bjarni Melsted	08	KR	1:26.84	212	

14 ára og yngri

1. Mikael Fannar Arnarson	09	ÍRB	1:14.82	332	
2. Egill Orri Baldursson	09	ÍRB	1:15.77	320	
3. Andri Ólafsson	09	SH	1:18.45	288	
4. Timotei Roland Randhawa	10	KR	1:20.79	264	
5. Ívan Elí Ólafsson	10	Óðinn	1:22.11	251	
6. Nokkvi Fenrir Bjarnason	10	SH	1:24.93	227	
7. Valentin Genov	10	Ármann	1:25.25	224	
8. Kristjón Hrafn Kjartansson	11	SH	1:26.38	216	
9. Gabriel Jarnutowski	11	ÍRB	1:27.94	204	
10. Viktor Bergmann Arnarsson	10	ÍRB	1:28.59	200	
11. Aaron Sebastian Jóhannsson	12	SH	1:31.31	183	
12. Elvar Þór Guðbjarnason	09	Óðinn	1:31.97	179	
13. Stefán Hagalín Árnason	10	Ármann	1:32.28	177	
14. Styrmir Snær Árnason	10	SH	1:32.70	174	
15. Jón Ingi Einarsson	11	Óðinn	1:32.91	173	
16. Jón Ingi Laufeyjarson	10	Ármann	1:35.67	159	
17. Sævar Sindri Jóhannesson	10	SH	1:40.18	138	
18. Luca Magni Barreiro Concheiro	09	KR	1:44.06	123	



Sundgrein 34
12.3.2023 - 12:10

kvenna, 200m fjórsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	2:18.31	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH		1.4.2017
Íslandsmet	2:13.83	Hrafnhildur Lúthersdóttir	SH	Reykjavík	2.6.2015
Íslandsmet Unglinga	2:14.87	Eygló Ósk Gústafsdóttir	AEGIR	Laugardalslaug	12.4.2012
Íslensk Aldursflokkamet	2:26.61	Eva Margrét Falsdóttir	IRB	Reykjavík	6.4.2019

ÍM - 17: 2:53.01; Opinn: 2:50.03 / HM : 2:17.63 / EMU 15 - 17: 2:23.68 / EYOF 14 - 15: 2:27.45 / NÆM 13 - 15: 2:30.46

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár	Stig	Tími	Stig		
Opinn						
1.	Eva Margrét Falsdóttir	05	ÍRB	2:23.72	675	ÍM
2.	Birgitta Ingólfssdóttir	05	SH	2:27.14	629	ÍM
3.	Freyja Birkisdóttir	06	Breiðablik	2:31.80	573	ÍM
4.	Sunneva Bergmann Ásbjörnsdóttir	07	ÍRB	2:32.92	560	ÍM
	Katja Lilja Andriysdóttir	06	SH	2:32.92	560	ÍM
6.	Sólveig Freyja Hákonardóttir	09	Breiðablik	2:34.12	547	ÍM
7.	Maja Lind Cicero	05	SH	2:35.22	536	ÍM
8.	Sunna Arnfinnsdóttir	07	Ægir	2:35.68	531	ÍM
9.	Adele Alexandra Pálsson	03	SH	2:36.44	523	ÍM
10.	Katla Mist Bragadóttir	07	Ármann	2:38.72	501	ÍM
11.	Ylfa Ásgerður Eyjólfssdóttir	06	Ægir	2:40.03	489	ÍM
12.	Ásdís Steindórsdóttir	09	Breiðablik	2:40.26	487	ÍM
13.	Freydís Lilja Bergþórsdóttir	09	ÍRB	2:41.05	480	ÍM
14.	Birta Rún Smáradóttir	04	UMFA	2:42.55	467	ÍM
15.	Hekla Kristrún Mist Arnarsdóttir	06	KR	2:48.98	415	ÍM
16.	Kristín Ásta Sigtryggsdóttir	09	Ægir	2:50.16	407	ÍM
17.	Austėja Savickaitė	09	ÍRB	2:50.61	403	ÍM
18.	Tinna Karen Sigurðardóttir	08	SH	2:51.34	398	ÍM
19.	Embla Dögg Helgadóttir	08	Ægir	2:51.41	398	ÍM
20.	Hugrún Guðmundsdóttir	08	Fjölínir	2:52.76	389	ÍM
21.	Natalía Fanney Sigurðardóttir	10	ÍRB	2:56.43	365	
22.	Sandra Rut Fannarsdóttir	06	Óðinn	2:57.10	361	
23.	Halla Rún Fannarsdóttir	08	Óðinn	2:57.40	359	
24.	Álfrún Lóa Jónsdóttir	10	Fjölínir	2:57.48	358	
25.	Freyja Sigríður Ásgeirsdóttir	07	KR	2:58.66	351	
26.	Guðrún Lára Arnarsdóttir	09	Stjarnan	2:58.98	349	
27.	Eydís Jóhannesdóttir	11	ÍRB	2:59.85	344	
28.	Natalía Eir Curtis	10	Ármann	3:01.11	337	
29.	Guðrún Ísöld Harðardóttir	11	Breiðablik	3:01.44	335	
30.	Ísabella Jóhannsdóttir	10	Óðinn	3:01.67	334	
31.	Guðbjörg Helga Hilmarsdóttir	11	Breiðablik	3:03.47	324	
32.	Ema Austa Pratusytė	10	SH	3:03.48	324	
33.	Dórothea Margrét Jakobsdóttir	08	Ármann	3:03.88	322	
34.	Kolbrún Hilda Gunnarsdóttir	06	KR	3:04.67	318	
35.	Bergey Huld Arnarsdóttir	11	Breiðablik	3:07.95	302	
36.	Matthildur María Ríkarðsdóttir	09	SH	3:10.48	290	
37.	Thea Sif Hjaltadóttir	11	Ármann	3:10.95	288	
38.	Rannveig Perla Pétursdóttir	10	Ármann	3:11.89	283	
39.	Lilja Rakel Hannesdóttir Bridde	11	Breiðablik	3:12.18	282	
40.	Þeódís Styrmissdóttir	11	Breiðablik	3:12.53	281	
41.	Kamilla Ýr Ísaksdóttir Guðmann	11	Breiðablik	3:12.82	279	
42.	Ninja Ýr Logadóttir	09	SH	3:12.99	279	
43.	Gabriela Róza Bondarow	10	Ármann	3:14.35	273	



Sundgrein 34, kvenna, 200m fjórsund, Opinn

Sæti		F.ár		Tími	Stig
44.	Sunna Dís Skarphéðinsdóttir	08	ÍA	3:16.95	262
16 - 17 ára					
1.	Freyja Birkisdóttir	06	Breiðablik	2:31.80	573 ÍM
2.	Sunneva Bergmann Ásbjörnsdóttir	07	ÍRB	2:32.92	560 ÍM
	Katja Lilja Andriysdóttir	06	SH	2:32.92	560 ÍM
4.	Sunna Arnfinnsdóttir	07	Ægir	2:35.68	531 ÍM
5.	Katla Mist Bragadóttir	07	Ármann	2:38.72	501 ÍM
6.	Ylfa Ásgerður Eyjólfsdóttir	06	Ægir	2:40.03	489 ÍM
7.	Hekla Krístrún Mist Arnarsdóttir	06	KR	2:48.98	415 ÍM
8.	Sandra Rut Fannarsdóttir	06	Óðinn	2:57.10	361
9.	Freyja Sigríður Ásgeirsdóttir	07	KR	2:58.66	351
10.	Kolbrún Hilda Gunnarsdóttir	06	KR	3:04.67	318
14 - 15 ára					
1.	Sólveig Freyja Hákonardóttir	09	Breiðablik	2:34.12	547 ÍM
2.	Ásdís Steindórsdóttir	09	Breiðablik	2:40.26	487 ÍM
3.	Freydís Lilja Bergþórsdóttir	09	ÍRB	2:41.05	480 ÍM
4.	Kristín Ásta Sigtryggsdóttir	09	Ægir	2:50.16	407 ÍM
5.	Austėja Savickaitė	09	ÍRB	2:50.61	403 ÍM
6.	Tinna Karen Sigurðardóttir	08	SH	2:51.34	398 ÍM
7.	Embla Dögg Helgadóttir	08	Ægir	2:51.41	398 ÍM
8.	Hugrún Guðmundsdóttir	08	Fjölínir	2:52.76	389 ÍM
9.	Halla Rún Fannarsdóttir	08	Óðinn	2:57.40	359
10.	Guðrún Lára Arnarsdóttir	09	Stjarnan	2:58.98	349
11.	Dóróthea Margrét Jakobsdóttir	08	Ármann	3:03.88	322
12.	Matthildur María Ríkarðsdóttir	09	SH	3:10.48	290
13.	Ninja Ýr Logadóttir	09	SH	3:12.99	279
14.	Sunna Dís Skarphéðinsdóttir	08	ÍA	3:16.95	262
13 ára og yngri					
1.	Natalía Fanney Sigurðardóttir	10	ÍRB	2:56.43	365
2.	Álfrún Lóa Jónsdóttir	10	Fjölínir	2:57.48	358
3.	Eydís Jóhannesdóttir	11	ÍRB	2:59.85	344
4.	Natalía Eir Curtis	10	Ármann	3:01.11	337
5.	Guðrún Ísöld Harðardóttir	11	Breiðablik	3:01.44	335
6.	Ísabella Jóhannsdóttir	10	Óðinn	3:01.67	334
7.	Guðbjörg Helga Hilmarsdóttir	11	Breiðablik	3:03.47	324
8.	Ema Austa Pratusytė	10	SH	3:03.48	324
9.	Bergey Huld Arnarsdóttir	11	Breiðablik	3:07.95	302
10.	Thea Sif Hjaltadóttir	11	Ármann	3:10.95	288
11.	Rannveig Perla Pétursdóttir	10	Ármann	3:11.89	283
12.	Lilja Raket Hannesdóttir Bridde	11	Breiðablik	3:12.18	282
13.	Þeodís Styrmisdóttir	11	Breiðablik	3:12.53	281
14.	Kamilla Ýr Ísaksdóttir Guðmann	11	Breiðablik	3:12.82	279
15.	Gabriela Róza Bondarow	10	Ármann	3:14.35	273



Sundgrein 35
12.3.2023 - 12:33

karla, 800m skriðsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet	8:27.35	Patrik Viggó Vilbergsson	BREI		15.3.2020
Íslandsmet	8:08.09	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Laugardalslaug	13.4.2012
Íslandsmet Unglinga	8:15.66	Anton Sveinn McKee	AEGIR	Belgrade (SRB)	9.7.2011
Íslensk Aldursflokkamet	8:52.62	Ólafur Sigurðsson	SH	Reykjavík	12.4.2014
ÍM - 18: 10:36.13; Opinn: 10:25.16 / HM : 8:09.67 / EMU 16 - 18: 8:28.75					

Stig: FINA 2022

Sæti	F.ár			Tími	Stig						
1. Bartosz Henke	05 SH			9:02.24	579	ÍM					
100m:	1:02.44	1:02.44	300m:	3:18.42	1:08.81	500m:	5:36.83	1:09.53	700m:	7:55.28	1:09.28
200m:	2:09.61	1:07.17	400m:	4:27.30	1:08.88	600m:	6:46.00	1:09.17	800m:	9:02.24	1:06.96
2. Kacper Kogut	06 Breiðablik			9:18.35	530	ÍM					
100m:	1:05.05	1:05.05	300m:	3:26.34	1:11.22	500m:	5:48.92	1:11.03	700m:	8:09.99	1:10.30
200m:	2:15.12	1:10.07	400m:	4:37.89	1:11.55	600m:	6:59.69	1:10.77	800m:	9:18.35	1:08.36
3. Stefán Ingi Ólafsson	06 Ægir			9:30.30	498	ÍM					
100m:	1:05.01	1:05.01	300m:	3:28.29	1:12.07	500m:	5:54.88	1:13.37	700m:	8:19.85	1:11.94
200m:	2:16.22	1:11.21	400m:	4:41.51	1:13.22	600m:	7:07.91	1:13.03	800m:	9:30.30	1:10.45
4. Dominic Daði Wheeler	07 Breiðablik			9:45.68	460	ÍM					
100m:	1:05.41	1:05.41	300m:	3:30.83	1:13.74	500m:	6:01.07	1:15.61	700m:	8:31.58	1:15.15
200m:	2:17.09	1:11.68	400m:	4:45.46	1:14.63	600m:	7:16.43	1:15.36	800m:	9:45.68	1:14.10
5. Ragnar Halldórsson	09 Breiðablik			10:27.48	374	ÍM					
100m:	1:13.67	1:13.67	300m:	3:52.53	1:19.75	500m:	6:32.17	1:19.56	700m:	9:10.85	1:18.91
200m:	2:32.78	1:19.11	400m:	5:12.61	1:20.08	600m:	7:51.94	1:19.77	800m:	10:27.48	1:16.63
6. Vanja Djurovic	09 Breiðablik			10:33.40	363	ÍM					
100m:	1:14.28	1:14.28	300m:	3:54.12	1:20.28	500m:	6:35.47	1:20.38	700m:	9:16.44	1:20.53
200m:	2:33.84	1:19.56	400m:	5:15.09	1:20.97	600m:	7:55.91	1:20.44	800m:	10:33.40	1:16.96
7. Mikael Friðfinnsson	09 Breiðablik			10:47.47	340						
100m:	1:14.46	1:14.46	300m:	3:58.13	1:22.47	500m:	6:44.08	1:22.84	700m:	9:28.00	1:21.23
200m:	2:35.66	1:21.20	400m:	5:21.24	1:23.11	600m:	8:06.77	1:22.69	800m:	10:47.47	1:19.47
8. Stefán Hagalín Árnason	10 Ármann			11:12.99	303						
100m:	1:17.68	1:17.68	300m:	4:08.43	1:25.74	500m:	7:00.91	1:28.23	700m:	9:51.60	1:25.24
200m:	2:42.69	1:25.01	400m:	5:32.68	1:24.25	600m:	8:26.36	1:25.45	800m:	11:12.99	1:21.39
9. Kajus Jatautas	10 ÍA			11:20.82	292						
100m:	1:17.53	1:17.53	300m:	4:12.99	1:28.66	500m:	7:07.90	1:28.44	700m:	9:59.40	1:25.03
200m:	2:44.33	1:26.80	400m:	5:39.46	1:26.47	600m:	8:34.37	1:26.47	800m:	11:20.82	1:21.42
10. Elíjus Pílkis	09 Breiðablik			11:47.08	261						
100m:	1:17.65	1:17.65	300m:	4:18.57	1:31.35	500m:	7:21.54	1:31.68	700m:	10:21.74	1:29.92
200m:	2:47.22	1:29.57	400m:	5:49.86	1:31.29	600m:	8:51.82	1:30.28	800m:	11:47.08	1:25.34
11. Hákon Þór Rúnarsson	10 Breiðablik			11:50.48	257						
100m:	1:23.61	1:23.61	300m:	4:26.98	1:32.50	500m:	7:30.94	1:32.06	700m:	10:29.82	1:28.50
200m:	2:54.48	1:30.87	400m:	5:58.88	1:31.90	600m:	9:01.32	1:30.38	800m:	11:50.48	1:20.66
12. Almar Sindri Daníelsson Glad	08 ÍA			12:02.30	245						
100m:	1:18.96	1:18.96	300m:	4:15.87	1:29.67	500m:	7:22.39	1:34.60	700m:	10:29.96	1:33.69
200m:	2:46.20	1:27.24	400m:	5:47.79	1:31.92	600m:	8:56.27	1:33.88	800m:	12:02.30	1:32.34



Sundgrein 36
12.3.2023 - 12:58

blandað, 4 x 50m fjórsund

Opinn
Úrslitalistar

Mótsmet 1:51.62 SH SH 19.3.2022

Stig: FINA 2022

Sæti					Tími	Stig	
1.	SH 1		SH		1:50.75	709	
	<i>Nýtt mótsmet</i>						
	Steingerður Hauksdóttir	96	+0,53	29.90	Birnir Freyr Hálfánarsson	06	+0,44 25.22
	Daði Björnsson	04		28.68	Kristín Helga Hákonardóttir	04	+0,28 26.95
2.	SH 2		SH		1:53.75	654	
	Birgitta Ingólfssdóttir	05	+0,61	31.19	Vala Dís Cicero	08	+0,42 28.86
	Snorri Dagur Einarsson	05	+0,37	29.33	Veigar Hrafn Sigþórsson	05	+0,37 24.37
3.	ÍRB 1		ÍRB		1:55.69	622	
	Fannar Snævar Hauksson	04	+0,54	28.37	Elisabet Arnoddsdóttir	09	+0,33 29.49
	Eva Margrét Falsdóttir	05	+0,22	33.64	Guðmundur Leo Rafnsson	06	24.19
4.	ÍA 1		ÍA		1:57.57	593	
	Enrique Snær Llorens Sigurðsson	02	+0,72	29.60	Guðbjörg Bjartey Guðmundsdóttir	05	+0,49 29.37
	Einar Margeir Ágústsson	05	+0,09	28.92	Ingibjörg Svava Magnúsdóttir	05	29.68
5.	SH 3		SH		1:58.61	577	
	Bergur Fáfniir Bjarnason	06	+0,61	28.99	Dagbjörg Hlíf Ólafsdóttir	05	+0,68 31.27
	Aron Bjarki Pétursson	01	+0,37	30.03	Katja Lilja Andriydsdóttir	06	+0,21 28.32
6.	Ármann 1		Ármann		2:00.48	551	
	Ylfa Lind Kristmannsdóttir	08	+0,59	31.48	Hrafn Sverrisson	05	+0,56 27.15
	Katla Mist Bragadóttir	07	+0,40	35.80	Sigurður Haukur Birgisson	06	+0,30 26.05
7.	ÍRB 2		ÍRB		2:01.65	535	
	Ástrós Lovísa Hauksdóttir	08	+0,65	31.59	Daði Rafn Falsson	08	+0,26 28.72
	Sunneva Bergmann Ásbjörnsdóttir	07		35.86	Denas Kazulis	08	+0,08 25.48
8.	Ægir 1		Ægir		2:06.64	474	
	Birgir Hrafn Kjartansson	08	+0,67	31.16	Coco Margaret Johannsson	05	+0,61 30.51
	Sveinn Elí Helgason	04	+0,29	36.53	Sunna Arnfinnsdóttir	07	28.44
9.	ÍA 2		ÍA		2:10.78	430	
	Kristján Magnússon	05	+0,63	29.51	Guðbjarni Sigþórsson	06	+0,29 28.32
	Viktoria Emilia Orlita	09	+0,82	40.24	Sunna Dís Skarphéðinsdóttir	08	+0,63 32.71
10.	Óðinn 1		Óðinn		2:20.51	347	
	Ívan Elí Ólafsson	10	+0,62	38.07	Sandra Rut Fannarsdóttir	06	+0,40 35.36
	Ísabella Jóhannsdóttir	10		40.27	Kristófer Óli Birkisson	04	26.81
11.	Breiðablik 2		Breiðablik		2:27.92	297	
	Hákon Þór Rúnarsson	10	+0,64		Bergey Huld Arnarsdóttir	11	+0,38
	Elijus Pílkis	09			Guðbjörg Helga Hilmarsdóttir	11	
12.	Ármann 2		Ármann		2:36.97	249	
	Valentin Genov	10	+0,65	39.62	Natalía Eir Curtis	10	+0,51 39.85
	Thea Sif Hjaltadóttir	11	+0,99	43.94	Jón Ingi Laufeyjarson	10	+0,30 33.56
13.	Óðinn 2		Óðinn		2:37.34	247	
	Elvar Þór Guðbjarnason	09	+0,79	42.59	Friðrika Sif Ágústsdóttir	10	+0,42 40.57
	Magni Rafn Ragnarsson	10	+0,57	41.36	Alicja Julia Kempisty	10	+0,53 32.82
14.	Óðinn 3		Óðinn		2:47.58	204	
	Jón Ingi Einarsson	11	+0,69	42.71	Björn Elvar Austfjörð	11	+0,41 38.06
	Briat Laufey Ingimarsdóttir	11		47.63	Krista Mist Gunnlaugsdóttir	11	39.18

