



# Sundfélag Hafnarfjarðar

## Æfingatafla



Hópar	aldur	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur	laugardagur
Mæting <b>Sundnámskeið 103</b> Harpa Þrastardóttir	2/3-4 ára m.for.	1650 <b>1700-1735</b> Suðurbæjarlaug					
Mæting <b>Sundnámskeið 104</b> Harpa Þrastardóttir	2/3-4 ára m.for.				1650 <b>1700-1735</b> Suðurbæjarlaug		
Mæting <b>Sundnámskeið 101</b> Harpa Þrastardóttir	4-5 ára	1730 <b>1740-1820</b> Suðurbæjarlaug			1730 <b>1740-1820</b> Suðurbæjarlaug		
Mæting <b>Sundnámskeið 201</b> Davíð Jónatansson	4-5 ára			1640 <b>1650-1730</b> Suðurbæjarlaug		1640 <b>1650-1730</b> Suðurbæjarlaug	
Mæting <b>Sundnámskeið 401</b> Magnús Kár Óttarsson	4-5 ára		1620 <b>1630-1710</b> Ásvallalaug		1620 <b>1630-1710</b> Ásvallalaug		
Mæting <b>Sundnámskeið 102</b> Harpa Þrastardóttir	5-6 ára	1810 <b>1820-1900</b> Suðurbæjarlaug			1810 <b>1820-1900</b> Suðurbæjarlaug		
Mæting <b>Sundnámskeið 202</b> Davíð Jónatansson	5-6 ára			1720 <b>1730-1810</b> Suðurbæjarlaug		1720 <b>1730-1810</b> Suðurbæjarlaug	
Mæting <b>Sundnámskeið 402</b> Magnús Kár Óttarsson	5-6 ára		1705 <b>1715-1755</b> Ásvallalaug		1705 <b>1715-1755</b> Ásvallalaug		
Mæting <b>Trúðfiskar</b> Magnús Kár Óttarsson	5-7 ára		1750 <b>1800-1840</b> Ásvallalaug		1750 <b>1800-1840</b> Ásvallalaug		
Mæting <b>Sædrekar</b> Magnús Kár Óttarsson	5-7 ára		1750 <b>1800-1840</b> Ásvallalaug		1750 <b>1800-1840</b> Ásvallalaug		
Mæting <b>Sæhestar</b> Davíð Jónatansson	5-7 ára			1800 <b>1810-1850</b> Suðurbæjarlaug		1800 <b>1810-1850</b> Suðurbæjarlaug	
Mæting <b>Gullfiskar</b> Davíð Jónatansson	6-8 ára			1600 <b>1610-1650</b> Suðurbæjarlaug		1600 <b>1610-1650</b> Suðurbæjarlaug	Fristundabil
Mæting <b>Fiðrildarfiskar</b> Kristín Jóna Skúladóttir	6-8 ára	1555 <b>1600-1645</b> Suðurbæjarlaug			1555 <b>1600-1645</b> Suðurbæjarlaug		Fristundabil
Mæting <b>Mörgæsir</b> Kristín Jóna Skúladóttir Róbert Ísak Jónsson	6-9 ára		1650 <b>1700-1745</b> Ásvallalaug (djúpa)		1650 <b>1700-1745</b> Ásvallalaug (djúpa)		
Mæting <b>Otrar</b> Mladen Tepavcevic	6-9 ára	1550 <b>1600-1645</b> Ásvallalaug (djúpa)			1550 <b>1600-1645</b> Ásvallalaug (djúpa)		Fristundabil
Mæting <b>Sæljón</b> Mladen Tepavcevic	6-9 ára			1550 <b>1600-1645</b> Ásvallalaug (djúpa)		1550 <b>1600-1645</b> Ásvallalaug (djúpa)	Fristundabil
Mæting <b>Kópar</b> Davíð Jónatansson	6-9 ára		1620 <b>1630-1715</b> Sundhöll Hafnarfj.		1620 <b>1630-1715</b> Sundhöll Hafnarfj.		
Upphitun <b>Selir</b> Davíð Jónatansson	8-11 ára	1750 <b>1800-1900</b> Sundhöll Hafnarfj.	1705 <b>1715-1815</b> Sundhöll Hafnarfj.		1705 <b>1715-1815</b> Sundhöll Hafnarfj.		
Upphitun <b>Kólkrabbar</b> Davíð Jónatansson	8-11 ára	1445 <b>1500-1600</b> Ásvallalaug		1445 <b>1500-1600</b> Ásvallalaug		1445 <b>1500-1600</b> Ásvallalaug	Fristundabil
Upphitun <b>Krossfiskar</b> Magnús Kár Óttarsson	8-11 ára	1630 <b>1645-1745</b> Ásvallalaug		1630 <b>1645-1745</b> Ásvallalaug		1630 <b>1645-1745</b> Ásvallalaug	
Upphitun á bakka <b>Háhyrningar</b> Dadó Fenrir Jasminuson Klaus Jürgen Ohk	9-13 ára	1515 <b>1530-1700</b> Ásvallalaug	1515 <b>1530-1700</b> Ásvallalaug		1515 <b>1530-1700</b> Ásvallalaug	1515 <b>1530-1700</b> Ásvallalaug	Fristundabil
þrek <b>Höfrungar</b> Klaus-Jürgen Ohk	11-14 ára	1730 <b>1800-1930</b> Ásvallalaug	1700-1745 <b>1800-1930</b> Ásvallalaug	1600 <b>1630-1800</b> Ásvallalaug	1700-1745 <b>1800-1930</b> Ásvallalaug	1730 <b>1800-1930</b> Ásvallalaug	0750 <b>0800-1000</b> Ásvallalaug
<b>Sverðfiskar morgunæfing</b>							<b>0800-1000</b>
þrek <b>Sverðfiskar kvöldæfing</b> Klaus-Jürgen Ohk	12 og e	1730 <b>1800-2000</b> Ásvallalaug	1700-1745 <b>1800-2000</b> Ásvallalaug	1730 <b>1800-2000</b> Ásvallalaug	1700-1745 <b>1800-2000</b> Ásvallalaug	1730 <b>1800-2000</b> Ásvallalaug	1500-1550 <b>1600-1730</b> Ásvallalaug
<b>Hákarlar morgunæfing</b>		<b>0600-0730</b>	<b>0600-0730</b>		<b>0600-0730</b>		<b>1000-1200</b>
þrek (Mladen og Davíð) <b>Hákarlar kvöldæfing</b> Mladen Tepavcevic	14 og e	1645-1750 <b>1800-2000</b> Ásvallalaug	1730 <b>1800-2000</b> Ásvallalaug	1645-1750 <b>1800-2000</b> Ásvallalaug	1730 <b>1800-2000</b> Ásvallalaug	1645-1750 <b>1800-2000</b> Ásvallalaug	0830-1000 <b>1600-1730</b> Ásvallalaug
<b>Sundknattleikur</b> Mladen Tepavcevic	18 og e	<b>2000-2100</b> Ásvallalaug		<b>2000-2100</b> Ásvallalaug			
Mæting <b>Skriðsund og Fullordnir</b> Mladen Tepavcevic	17 og e		1950 <b>2000-2100</b> Ásvallalaug		1950 <b>2000-2100</b> Ásvallalaug		
Mæting <b>Garpar / Þríþraut</b> Davíð / Mladen	25 og e	<i>Þríþraut</i> <b>0550-0730</b> Ásvallalaug	1950 <b>1945-2045</b> Ásvallalaug	<i>Þríþraut</i> <b>0550-0730</b> Ásvallalaug	1950 <b>1945-2045</b> Ásvallalaug	<i>Þríþraut</i> <b>0550-0730</b> Ásvallalaug	