

ágú.18			sep.18			okt.18			nóv.18			des.18			jan.19			feb.19		
Mið	1		Lau	1		Mán	1		Fim	1		Lau	1		Þri	1		Fös	1	
Fim	2		Sun	2		Þri	2	Skr-2	Fös	2		Sun	2		Mið	2		Lau	2	ÍRB-mót
Fös	3	EM	Mán	3	SH æfing á fullu	Mið	3		Lau	3		Mán	3		Fim	3		Sun	3	
Lau	4	EM	Þri	4	Skr-1	Fim	4		Sun	4		Þri	4		Fös	4		Mán	4	
Sun	5	EM	Mið	5		Fös	5	Bikarkeppni	Mán	5		Mið	5		Lau	5		Þri	5	Skr-5
Mán	6	EM	Fim	6		Lau	6	Bikarkeppni YOG	Þri	6	Skr-3	Fim	6		Sun	6		Mið	6	
Þri	7	EM	Fös	7		Sun	7	YOG	Mið	7		Fös	7	NM	Mán	7		Fim	7	
Mið	8	EM	Lau	8		Mán	8	YOG	Fim	8		Lau	8	NM	Þri	8	Skr-4	Fös	8	KR-mót
Fim	9	EM	Sun	9		Þri	9	YOG	Fös	9	ÍM25	Sun	9	NM	Mið	9		Lau	9	KR-mót
Fös	10		Mán	10		Mið	10	YOG	Lau	10	ÍM25	Mán	10	HM25	Fim	10		Sun	10	KR-mót
Lau	11		Þri	11		Fim	11	YOG	Sun	11	ÍM25	Þri	11	HM25	Fös	11		Mán	11	
Sun	12		Mið	12		Fös	12	YOG	Mán	12		Mið	12	HM25	Lau	12		Þri	12	
Mán	13	SH æfing hefst	Fim	13		Lau	13	Uppskeruhátíð	Þri	13		Fim	13	HM25	Sun	13		Mið	13	
Þri	14		Fös	14	Sundmót Óðins	Sun	14	YOG	Mið	14		Fös	14	HM25	Mán	14		Fim	14	
Mið	15		Lau	15	Sundmót Fjörður	Mán	15	YOG	Fim	15		Lau	15	Jólamót SH	Þri	15		Fös	15	
Fim	16		Sun	16	Sundmót Óðins	Þri	16	YOG	Fös	16		Sun	16	HM25	Mið	16		Lau	16	
Fös	17		Mán	17		Mið	17	YOG	Lau	17		Mán	17		Fim	17		Sun	17	
Lau	18		Þri	18		Fim	18	YOG	Sun	18		Þri	18		Fös	18		Mán	18	
Sun	19		Mið	19		Fös	19		Mán	19		Mið	19		Lau	19		Þri	19	
Mán	20		Fim	20		Lau	20	Extramót SH	Þri	20		Fim	20		Sun	20		Mið	20	
Þri	21		Fös	21		Sun	21	Extramót SH	Mið	21		Fös	21	frí	Mán	21		Fim	21	
Mið	22		Lau	22	Sundmót Ármanns	Mán	22		Fim	22		Lau	22	frí	Þri	22		Fös	22	
Fim	23		Sun	23	Sundmót Ármanns	Þri	23		Fös	23		Sun	23	frí	Mið	23		Lau	23	
Fös	24		Mán	24		Mið	24		Lau	24	Fjölnismót	Mán	24	frí	Fim	24		Sun	24	
Lau	25		Þri	25		Fim	25		Sun	25	Fjölnismót	Þri	25	frí	Fös	25	RIG	Mán	25	
Sun	26		Mið	26		Fös	26		Mán	26		Mið	26	frí	Lau	26	RIG	Þri	26	
Mán	27		Fim	27		Lau	27	Sundpróf 1 ÍRB	Þri	27		Fim	27		Sun	27	RIG	Mið	27	
Þri	28		Fös	28		Sun	28		Mið	28		Fös	28		Mán	28		Fim	28	
Mið	29		Lau	29	Sundmót Ægis	Mán	29		Fim	29		Lau	29		Þri	29				
Fim	30		Sun	30	Sundmót Lettlandi	Þri	30		Fös	30		Sun	30		Mið	30				
Fös	31					Mið	31					Mán	31		Fim	31				

mar.19			apr.19			maí.19			jún.19			júl.19			ágú.19			sep.19		
Fös	1		Mán	1		Mið	1		Lau	1	ÍA-mót	Mán	1	SN2	Fim	1	SN4	Sun	1	
Lau	2	Fjölnismót	Þri	2		Fim	2		Sun	2	ÍA-mót	Þri	2	SN2	Fös	2	SN4	Mán	2	
Sun	3	Fjölnismót	Mið	3		Fös	3	IMOC	Mán	3		Mið	3	EMU SN2	Lau	3		Þri	3	
Mán	4		Fim	4		Lau	4	IMOC	Þri	4		Fim	4	EMU SN2	Sun	4		Mið	4	
Þri	5	Skr-5	Fös	5	ÍM50	Sun	5		Mið	5	SN1-?	Fös	5	EMU SN2	Mán	5		Fim	5	
Mið	6	Öskudagur	Lau	6	ÍM50	Mán	6		Fim	6	SN1-?	Lau	6	EMU	Þri	6		Fös	6	
Fim	7		Sun	7	ÍM50	Þri	7		Fös	7	SN1	Sun	7	EMU	Mið	7		Lau	7	
Fös	8		Mán	8		Mið	8		Lau	8		Mán	8	SN3	Fim	8		Sun	8	
Lau	9		Þri	9		Fim	9		Sun	9		Þri	9	SN3	Fös	9		Mán	9	
Sun	10		Mið	10		Fös	10	SSÍ	Mán	10		Mið	10	SN3	Lau	10		Þri	10	
Mán	11		Fim	11		Lau	11	SSÍ	Þri	11	SN1	Fim	11	SN3	Sun	11		Mið	11	
Þri	12		Fös	12		Sun	12		Mið	12	SN1	Fös	12	SN3	Mán	12		Fim	12	
Mið	13		Lau	13		Mán	13		Fim	13	SN1	Lau	13	NÆM	Þri	13		Fös	13	
Fim	14		Sun	14		Þri	14		Fös	14	SN1	Sun	14	NÆM	Mið	14		Lau	14	
Fös	15		Mán	15		Mið	15		Lau	15		Mán	15	SN3	Fim	15		Sun	15	
Lau	16	Ásvallamót	Þri	16		Fim	16		Sun	16		Þri	16	SN3	Fös	16		Mán	16	
Sun	17	Ásvallamót	Mið	17		Fös	17		Mán	17		Mið	17	SN3	Lau	17		Þri	17	
Mán	18		Fim	18		Lau	18	ÍRB-mót	Þri	18	SN1	Fim	18	SN3	Sun	18		Mið	18	
Þri	19		Fös	19		Sun	19	ÍRB-mót	Mið	19	SN1	Fös	19	SN3	Mán	19		Fim	19	
Mið	20		Lau	20		Mán	20		Fim	20	SN1	Lau	20		Þri	20	HMU	Fös	20	
Fim	21		Sun	21	Páska	Þri	21		Fös	21	AMÍ	Sun	21	HM50	Mið	21	HMU	Lau	21	
Fös	22		Mán	22		Mið	22		Lau	22	AMÍ	Mán	22	HM50 EYOF SN4	Fim	22	HMU	Sun	22	
Lau	23		Þri	23		Fim	23	ÍM WP	Sun	23	AMÍ	Þri	23	HM50 EYOF SN4	Fös	23	HMU	Mán	23	
Sun	24		Mið	24		Fös	24	ÍM WP	Mán	24	SN2	Mið	24	HM50 EYOF SN4	Lau	24	HMU	Þri	24	
Mán	25		Fim	25		Lau	25	ÍM WP	Þri	25	SN2	Fim	25	HM50 EYOF SN4	Sun	25	HMU	Mið	25	
Þri	26		Fös	26		Sun	26	3SH sprettmót	Mið	26	SN2	Fös	26	HM50 EYOF SN4	Mán	26		Fim	26	
Mið	27		Lau	27	Ármanismót	Mán	27	Smáþjóðaleikar	Fim	27	SN2	Lau	27	HM50 EYOF	Þri	27		Fös	27	
Fim	28		Sun	28	Ármanismót	Þri	28	SPL	Fös	28	SN2	Sun	28	HM50 EYOF	Mið	28		Lau	28	
Fös	29		Mán	29		Mið	29	SPL	Lau	29		Mán	29	SN4	Fim	29		Sun	29	
Lau	30		Þri	30		Fim	30	SPL	Sun	30		Þri	30	SN4	Fös	30		Mán	30	
Sun	31					Fös	31	SPL ÍA-mót				Mið	31	SN4	Lau	31				