

Æfingarsundmót - 27.11.2009
Úrslit - Æfingarsundmót

Grein 1 Drengja 200 - Metra Fjórsumd

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn
1 Björn Jónsson	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:03,78	2:47,80
r:+0.71 38,58 1:21,88 2:11,37	2:47,80			
2 Arnar N. Sigurðarson	14	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:10,81	3:06,00
r:+1.08 44,34 1:31,12 2:25,54	3:06,00			
3 Jón K. Gunnlaugsson	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:40,70	3:18,12
35,31 3:18,12				
--- Hafþór J. Sigurðsson	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:54,46	DQ
r:+0.17 36,92 1:19,93 2:11,56	DQ			
--- Arnór Stefánsson	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:37,60	DQ
r:+0.50 34,68 1:16,84 2:00,17	DQ			
--- Valmar Guttormsson	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:48,70	DQ
r:+0.76 38,69 1:21,80 2:10,11	DQ			
--- Ólafur Sigurðsson	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
--- Flores A. Böðvarsson	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:15,25	NS

Grein 2 Stúlkna 200 - Metra Fjórsumd

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn
1 Elísabeth R. Arnlaugsdóttir	14	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:52,35	2:45,00
r:+0.79 36,13 1:20,46 2:06,79	2:45,00			
2 Kolfinna Á. Traustadóttir	14	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:06,56	2:57,79
r:+0.79 39,36 1:23,42 2:18,10	2:57,79			
3 Ásdís B. Guðnadóttir	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:14,78	2:58,44
r:+0.70 43,53 1:28,41 2:20,13	2:58,44			
4 Þorgerður B. Traustadóttir	14	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:59,12	2:58,74
r:+0.86 40,12 1:25,07 2:18,34	2:58,74			
5 Helga R. Steinsdóttir	15	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:01,12	3:02,20
r:+0.77 38,18 1:27,35 2:13,59	3:02,20			
6 Indía Briet Böðvarsdóttir	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:14,48	3:12,56
r:+0.74 43,13 1:35,40 2:27,65	3:12,56			
7 Birta K. Petersen	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:24,80	3:18,87
r:+0.73 49,93 1:41,62 2:32,94	3:18,87			
8 Kristín J. Skúladóttir	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:22,50	3:19,64
r:+0.75 45,84 1:39,66 2:35,01	3:19,64			
9 Hanna L. Sigurjónsdóttir	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:30,16	3:29,84
r:+0.76 49,91 1:44,92 2:41,12	3:29,84			
10 Dagmar Líf Þórarinsdóttir	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:31,81	3:33,47
r:+0.91 50,12 1:46,38 2:46,31	3:33,47			
11 Birna K. Arnlaugsdóttir	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:37,49	3:33,87
r:+0.79 52,12 1:47,10 2:47,98	3:33,87			
12 Heiðdís Ninna Skúladóttir	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	3:38,13
r:+0.60 50,96 1:48,27 2:48,56	3:38,13			
--- Saga Ýrr Hjartadóttir	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	DQ
r:+0.76 45,67 1:37,65 2:36,95	DQ			
--- Aðalheiður Ólafsdóttir	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:02,23	NS
--- Bjarndís Blandon	15	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:47,19	NS

Grein 4 Stúlkna 100 - Metra Fjórsumd

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn
1 Þórdís Eva Steinsdóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:38,55
r:+0.60 48,53 1:38,55				

Æfingarsundmót - 27.11.2009**Úrslit - Æfingarsundmót**

2 Björg Ægisdóttir r:+0.82 52,03 1:47,00	12 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:50,01	1:47,00
3 Kristín Síf Þórarinsdóttir r:+0.90 50,51 1:47,63	11 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:47,63
4 Guðlaug Agnes Kristjánsdótti r:+0.93 50,91 1:49,74	11 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:58,37	1:49,74
(Grein 4 Stúlkna 100 - Metra Fjór Sund)			
Nafn	Aldu Félag	Tíminn	Tíminn
5 Hildur Elísabet Hálfánardótti r:+1.00 54,32 1:50,06	11 Sundfélag Hafnarfjarðar	2:02,20	1:50,06
6 María Fanney Kristjánsdóttir r:+0.74 53,63 1:53,84	9 Sundfélag Hafnarfjarðar	2:04,37	1:53,84
7 Elín Ósk Traustadóttir r:+0.74 51,23 1:54,07	12 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:54,07
8 Inga Rós Johnsen r:+0.83 59,99 2:02,17	10 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	2:02,17
--- Ásthildur Guðný Ásgeirsdótti r:+0.76 1:01,08 DQ	11 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	DQ
--- Unnur Björnsdóttir	13 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:45,28	NS
--- Auður Guðmundsdóttir	11 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:56,64	NS
--- Eyrún Agla Friðriksdóttir	10 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
--- Hafdís Jóna Þórarinsdóttir	10 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS

Grein 5 Mixed 50 - Metra Bringusund

Nafn	Aldu Félag	Tíminn	Tíminn
1 Hákon Freyr Leósson r:+1.11	11 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	56,79
2 Harpa Ingþórssdóttir r:+1.03	9 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	57,54
3 Emilía Gyttá Richter r:+0.85	9 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	57,83
4 Helena Ósk Hálfánardóttir	8 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:00,39
5 Hrafnhildur E. Þórðardóttir r:+1.17	9 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:03,07
6 Jóhann Chanse Sigurðsson	9 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:04,22
7 Eyja S. Aðalsteinsdóttir r:+1.09	12 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:05,71
8 Adrian Paul Velasco r:+0.64	9 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:05,89
9 Jón Tumi Dagsson r:+0.79	8 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:06,30
10 Guðmundur Í. Jónsson r:+0.51	9 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:09,93
11 Diljá Pétursdóttir r:+1.10	10 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:13,84
12 Særún B. Jónasdóttir	8 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:23,20
13 Melkorka Assa Arnardóttir r:+0.85	8 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:25,21
14 Helga Sjöfn Valgarðsdóttir	9 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:27,75
15 Sandra Dögg Kristjánsdóttir	6 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:28,51
16 Eyrún Birta Þrastardóttir	10 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:29,36
17 Ólafur Sigurjón Jökulsson	8 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:37,06
18 Viktoria Piekarska r:+1.14	9 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:44,30

Æfingarsundmót - 27.11.2009**Úrslit - Æfingarsundmót**

19 Sæbjörg Helgadóttir	9 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	2:52,18
--- Baldur Son	8 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
--- Gunnur Elísa Þórisdóttir	9 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
--- Dagur Fróði Guðmundsson	8 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
--- Vala Dagsdóttir	9 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
--- Heiðrún Ó. Grímsdóttir	9 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
--- Fjóla D. Aðalsteinsdóttir	10 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS

Grein 6 Drengja 100 - Metra Bringusund

Nafn	Aldu Félag	Tíminn	Tíminn
1 Arnór Stefánsson r:+0.68 38,96 1:22,45	12 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:20,78	1:22,45
2 Valmar Guttormsson r:+0.75 42,78 1:29,06	13 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:28,46	1:29,06
3 Arnar N. Sigurðarson r:+0.70 47,02 1:38,25	14 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:39,85	1:38,25
4 Hafþór J. Sigurðsson r:+0.56 47,02 1:39,16	12 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:42,24	1:39,16
5 Jón K. Gunnlaugsson r:+0.75 53,26 1:51,53	13 Sundfélag Hafnarfjarðar	2:02,60	1:51,53
--- Björn Jónsson r:+0.82 44,38 DQ	13 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:39,68	DQ
--- Ólafur Sigurðsson	10 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:51,14	NS
--- Flores A. Böðvarsson	13 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:32,58	NS

Grein 7 Stúlkna 100 - Metra Bringusund

Nafn	Aldu Félag	Tíminn	Tíminn
1 Elísabeth R. Arnlaugsdóttir r:+0.78 41,96 1:29,10	14 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:32,08	1:29,10
2 Birta K. Petersen r:+0.70 44,98 1:34,40	13 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:32,54	1:34,40
3 Indía Briet Böðvarsdóttir r:+0.75 47,00 1:37,34	12 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:37,94	1:37,34
4 Þorgerður B. Traustadóttir r:+0.86 47,84 1:40,44	14 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:44,92	1:40,44
5 Kristín J. Skúladóttir r:+0.75 47,85 1:41,24	13 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:37,95	1:41,24
6 Hanna L. Sigurjónsdóttir r:+0.71 48,91 1:41,38	12 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:40,47	1:41,38
7 Ásdís B. Guðnadóttir r:+0.73 47,21 1:41,87	13 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:36,88	1:41,87
8 Kolfinna Á. Traustadóttir r:+0.90 49,37 1:43,58	14 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:50,50	1:43,58
9 Saga Ýrr Hjartadóttir r:+0.77 49,59 1:45,59	13 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:44,59	1:45,59
10 Berglind Ernudóttir r:+0.75 49,94 1:48,16	16 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:48,16
11 Þórdís Eva Steinsdóttir r:+0.63 52,84 1:49,50	9 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:52,99	1:49,50
12 Heiðdís Ninna Skúladóttir r:+0.69 52,49 1:49,72	10 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:51,87	1:49,72
13 Dagmar Líf Þórarinsdóttir r:+0.95 52,06 1:49,90	11 Sundfélag Hafnarfjarðar	1:51,15	1:49,90
14 Björg Ægisdóttir	12 Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:59,73

Æfingarsundmót - 27.11.2009**Úrslit - Æfingarsundmót**

r:+0.86 58,30 1:59,73	15	Kristín Síf Þórarinsdóttir	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	2:01,35
r:+1.00 58,21 2:01,35	16	Hildur Elísabet Hálfánardótti	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:10,99	2:03,21
r:+1.14 58,45 2:03,21	17	Guðlaug Agnes Kristjánsdótti	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:14,18	2:06,92
r:+1.01 1:01,50 2:06,92	18	María Fanney Kristjánsdóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:13,96	2:11,30
r:+0.90 1:01,11 2:11,30	19	Elín Ósk Traustadóttir	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	2:14,77
r:+0.74 1:02,22 2:14,77	20	Ásthildur Guðný Ásgeirsdótti	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	2:15,54
r:+0.86 1:05,26 2:15,54						

(Grein 7 Stúlkna 100 - Metra Bringusund)

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn
21 Inga Rós Johnsen	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:18,11	2:17,60
r:+0.95 1:04,77 2:17,60				
--- Hafdís Jóna Þórarinsdóttir	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
--- Bjarndís Blandon	15	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:29,94	NS
--- Unnur Björnsdóttir	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:43,81	NS
--- Auður Guðmundsdóttir	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:33,35	NS
--- Eyrún Agla Friðriksdóttir	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:21,74	NS
--- Aðalheiður Ólafsdóttir	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:29,30	NS

Grein 8 Mixed 50 - Metra Baksund

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn
1 Eyja S. Aðalsteinsdóttir	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:01,92
r:+1.02				
2 Emilía Gyttá Richter	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:20,72	1:01,96
r:+0.81				
3 Harpa Ingþórssdóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:14,84	1:03,02
r:+0.90				
4 Helena Ósk Hálfánardóttir	8	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:03,29
r:+0.75				
5 Jón Tumi Dagsson	8	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:03,41
r:+0.60				
6 Hrafnhildur E. Þórðardóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:03,63
r:+0.80				
7 Guðmundur Í. Jónsson	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:03,98
r:+0.65				
8 Hákon Freyr Leósson	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:04,67
r:+1.64				
9 Helga Sjöfn Valgarðsdóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:08,25
r:+0.71				
10 Adrian Paul Velasco	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:08,32
r:+0.99				
11 Særún B. Jónasdóttir	8	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:12,56
r:+1.07				
12 Melkorka Assa Arnardóttir	8	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:12,62
r:+0.72				
13 Diljá Pétursdóttir	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:13,66
r:+0.92				
14 Sandra Dögg Kristjánsdóttir	6	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:14,63
r:+0.70				

Æfingarsundmót - 27.11.2009**Úrslit - Æfingarsundmót**

15	Wiktoría Piekarska r:+1.14	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:24,73
16	Jóhann Chanse Sigurðsson r:+0.94	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:28,27
17	Sæbjörg Helgadóttir r:+1.18	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:58,89
---	Baldur Son	8	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
---	Vala Dagsdóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
---	Gunnur Elísa Þórisdóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
---	Simon Kári B. Ingvarsson	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
---	Heiðrún Ó. Grímsdóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
---	Fjóla D. Aðalsteinsdóttir	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS

Grein 9 Drengja 100 - Metra Baksund

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn
1 Björn Jónsson r:+0.75 38,44 1:18,02	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:22,29	1:18,02
2 Arnór Stefánsson r:+0.69 39,24 1:18,65	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:21,98	1:18,65

(Grein 9 Drengja 100 - Metra Baksund)

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn	
3 Hafþór J. Sigurðsson r:+0.56 39,27 1:19,91	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:20,97	1:19,91	
4 Valmar Guttormsson r:+0.89 39,53 1:22,29	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:19,65	1:22,29	
5 Arnar N. Sigurðarson r:+0.77 42,46 1:27,56	14	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:29,38	1:27,56	
6 Jón K. Gunnlaugsson r:+0.74 49,00 1:39,81	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:35,16	1:39,81	
---	Ólafur Sigurðsson	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:49,84	NS
---	Flores A. Böðvarsson	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:27,85	NS

Grein 10 Stúlkna 100 - Metra Baksund

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn
1 Elísabeth R. Arnlaugsdóttir r:+0.75 37,60 1:17,30	14	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:20,30	1:17,30
2 Kolfinna Á. Traustadóttir r:+0.77 39,87 1:21,50	14	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:18,98	1:21,50
3 Þorgerður B. Traustadóttir r:+0.72 40,32 1:22,89	14	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:23,48	1:22,89
4 Ásdís B. Guðnadóttir r:+0.91 40,11 1:23,31	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:20,89	1:23,31
5 Guðný Dagsdóttir r:+0.71 42,70 1:29,31	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:31,12	1:29,31
6 Helga R. Steinsdóttir r:+0.72 44,13 1:29,56	15	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:33,04	1:29,56
7 Indía Briet Böðvarsdóttir r:+0.91 48,34 1:37,49	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:45,19	1:37,49
8 Saga Ýrr Hjartadóttir r:+0.98	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:39,83	1:39,66
9 Birta K. Petersen r:+0.81 49,06 1:40,36	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:41,03	1:40,36
10 Hanna L. Sigurjónsdóttir	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:43,38	1:40,83

Æfingarsundmót - 27.11.2009**Úrslit - Æfingarsundmót**

r:+0.78 49,31 1:40,83	11	Hjördís I. Atladóttir	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:39,74	1:40,92
r:+0.84 48,43 1:40,92	12	Þórdís Eva Steinsdóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:49,51	1:41,21
r:+0.57 50,31 1:41,21	13	Kristín J. Skúladóttir	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:43,89	1:44,23
r:+0.99 50,60 1:44,23	14	Birna K. Arnlaugsdóttir	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:38,50	1:45,27
r:+0.87 50,75 1:45,27	15	Heiðdís Ninna Skúladóttir	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:54,86	1:48,02
r:+0.72 52,21 1:48,02	16	Ásthildur Guðný Ásgeirsdótti	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:46,07	1:50,19
r:+0.86	17	Guðlaug Agnes Kristjánsdótti	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:47,55	1:51,17
r:+0.87 56,52 1:51,17	18	Kristín Síf Þórarinsdóttir	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:54,49
r:+0.77 56,67 1:54,49	19	María Fanney Kristjánsdóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:55,93	1:54,90
r:+0.82 55,94 1:54,90	20	Hildur Elísabet Hálfánardótti	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:55,74
r:+0.98 58,12 1:55,74	---	Inga Rós Johnsen	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:05,68	DQ
r:+0.81 1:03,63 DQ	---	Hafdís Jóna Þórarinsdóttir	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
---	---	Elín Ósk Traustadóttir	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
r:+0.79 1:49,93						

(Grein 10 Stúlkna 100 - Metra Baksund)

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn	
---	Aðalheiður Ólafsdóttir	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:33,13	NS
---	Auður Guðmundsdóttir	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:07,38	NS
---	Björg Ægisdóttir	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
---	Unnur Björnsdóttir	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:53,02	NS
---	Eyrún Agla Friðriksdóttir	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:47,69	NS
---	Dagmar Líf Þórarinsdóttir	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:47,37	NS
r:+0.92					

Grein 11 Mixed 50 - Metra Skriðsund

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn	
1	Jón Tumi Dagsson	8	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:09,64	58,75
r:+0.65					
2	Diljá Pétursdóttir	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:00,65
r:+1.04					
3	Særún B. Jónasdóttir	8	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:03,56
r:+1.21					
4	Helga Sjöfn Valgarðsdóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:10,54
5	Sandra Dögg Kristjánsdóttir	6	Sundfélag Hafnarfjarðar	53,16	1:10,83
6	Jóhann Chanse Sigurðsson	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:14,09
7	Ólafur Sigurjón Jökulsson	8	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:17,15
8	Eyrún Birta Þrastardóttir	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:05,58	1:18,22
9	Wiktoría Piekarska	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:29,45
---	Sæbjörg Helgadóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	DQ
---	Heiðrún Ó. Grímsdóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
---	Gunnur Elísa Þórisdóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS

Æfingarsundmót - 27.11.2009**Úrslit - Æfingarsundmót**

---	Simon Kári B. Ingvarsson	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
---	Dagur Fróði Guðmundsson	8	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS

Grein 12 Mixed 100 - Metra Skriðsund

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn	
1 Björn Jónsson r:+0.87 34,16 1:11,10	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:12,32	1:11,10	
2 Hákon Freyr Leósson r:+1.17 48,25 1:44,65	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:44,65	
3 Harpa Ingþórssdóttir r:+0.93 49,85 1:47,00	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:47,00	
4 Eyja S. Aðalsteinsdóttir r:+0.94 52,89 1:57,76	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:57,76	
5 Emilía Gyttá Richter r:+0.69 54,21 2:01,98	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	2:01,98	
6 Guðmundur Í. Jónsson r:+0.56 59,11 2:02,26	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	2:02,26	
7 Helena Ósk Hálfánardóttir r:+0.94 1:05,36 2:12,11	8	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	2:12,11	
8 Hrafnhildur E. Þórðardóttir 1:06,91 2:23,11	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	2:23,11	
9 Melkorka Assa Arnardóttir r:+0.90 1:09,76 2:36,79	8	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	2:36,79	
---	Adrian Paul Velasco	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	DQ
---	Baldur Son	8	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
---	Vala Dagsdóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS
---	Fjóla D. Aðalsteinsdóttir	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	NS

Grein 13 Stúlkna 100 - Metra Skriðsund

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn
1 Helga R. Steinsdóttir r:+0.86 35,40 1:14,02	15	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:10,57	1:14,02

(Grein 13 Stúlkna 100 - Metra Skriðsund)

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn
2 Berglind Ernudóttir r:+0.62 39,86 1:25,65	16	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:25,65
3 Hanna L. Sigurjónsdóttir r:+0.76 39,89 1:28,03	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:26,73	1:28,03
4 Birta K. Petersen r:+0.70 41,11 1:28,72	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:23,68	1:28,72
5 Björg Ægisdóttir r:+0.84 43,60 1:32,12	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:39,92	1:32,12
6 Ásthildur Guðný Ásgeirsdóttir r:+0.86 45,30 1:33,53	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:30,83	1:33,53
7 Elín Ósk Traustadóttir r:+0.78 48,83 1:41,86	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	1:41,86
8 Kristín Síf Þórarinsdóttir r:+1.01 49,49 1:43,60	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:44,01	1:43,60
9 Guðlaug Agnes Kristjánsdóttir r:+0.98 49,97 1:44,95	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:42,26	1:44,95
10 María Fanney Kristjánsdóttir r:+0.80 50,93 1:50,55	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:41,15	1:50,55
11 Inga Rós Johnsen	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:43,91	1:57,36

Æfingarsundmót - 27.11.2009**Úrslit - Æfingarsundmót**

r:+0.92 53,81 1:57,36

---	Aðalheiður Ólafsdóttir	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:14,59	NS
---	Bjarndís Blandon	15	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:08,23	NS
---	Eyrún Agla Friðriksdóttir	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:34,75	NS
---	Hafdís Jóna Þórarinsdóttir	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	1:36,01	NS

Grein 14 Drengja 200 - Metra Skriðsund

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn
1 Arnór Stefánsson	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:16,03	2:19,85
2 Valmar Guttormsson	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:30,63	2:33,01
3 Hafþór J. Sigurðsson	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:32,46	2:35,50
4 Arnar N. Sigurðarson	14	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:30,96	2:40,73
5 Jón K. Gunnlaugsson	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:54,61	3:03,70

Grein 15 Stúlkna 200 - Metra Skriðsund

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn
1 Elísabeth R. Arnlaugsdóttir	14	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:25,16	2:26,56
r:+0.77 33,77 1:11,69 1:49,53	2:26,56			
2 Guðný Dagsdóttir	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:28,68	2:34,66
r:+0.80 35,15 1:14,68 1:55,38	2:34,66			
3 Kolfinna Á. Traustadóttir	14	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:45,41	2:40,99
r:+0.91 37,84 1:20,00 2:01,84	2:40,99			
4 Ásdís B. Guðnadóttir	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:35,28	2:42,24
r:+0.79 36,08 1:18,17 2:01,31	2:42,24			
5 Þorgerður B. Traustadóttir	14	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:47,51	2:42,50
r:+1.02 38,63 1:20,44 2:02,75	2:42,50			
6 Indía Briet Böðvarsdóttir	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:00,43	2:59,94
r:+0.78 40,83 1:27,68 2:15,02	2:59,94			
7 Kristín J. Skúladóttir	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:56,90	3:05,86
r:+0.79 41,28 1:28,65 2:17,67	3:05,86			
8 Saga Ýrr Hjartadóttir	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:04,01	3:07,05
r:+0.77 41,76 1:30,09 2:19,24	3:07,05			
9 Birna K. Arnlaugsdóttir	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:59,08	3:09,36
r:+0.79 43,50 1:31,71 2:21,50	3:09,36			
10 Heiðdís Ninna Skúladóttir	10	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:06,14	3:10,25
r:+0.80 44,49 1:32,67 2:22,96	3:10,25			
11 Dagmar Líf Þórarinsdóttir	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:14,58	3:13,18
r:+0.92 42,98 1:33,51 2:25,99	3:13,18			

(Grein 15 Stúlkna 200 - Metra Skriðsund)

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn	
12 Þórdís Eva Steinsdóttir	9	Sundfélag Hafnarfjarðar	NT	3:13,83	
r:+0.61 41,92 1:33,77 2:25,57	3:13,83				
---	Hjördís I. Atladóttir	12	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:01,97	NS
---	Hildur Elísabet Hálfánardótti	11	Sundfélag Hafnarfjarðar	3:42,94	NS
---	Unnur Björnsdóttir	13	Sundfélag Hafnarfjarðar	2:43,10	NS

Æfingarsundmót - 27.11.2009
Úrslit - Æfingarsundmót

Grein 16 Drengja 800 . Metra Skriðsund – 50m laug

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn
1 Milos, Predrag	14	SH	NT	9:52,19
1:07,92	2:22,64	3:38,44	4:54,50	6:10,82
7:25,75	8:40,79	9:52,19		

Grein 16 Drengja 400 . Metra Skriðsund – 50m laug

Nafn	Aldu	Félag	Tíminn	Tíminn
1 Stefánsson, Aron Örn	14	SH	NT	4:39,28
1:05,35	2:16,50	3:28,36	4:39,28	
2 Stefánsson, Arnór	12	SH	NT	4:54,50
1:11,24	2:28,10	3:44,52	4:54,50	