

Aug-19			Sep-19			Oct-19			Nov-19			Dec-19			Jan-20			Feb-20			
Fim	1		Sun	1		Þri	1		Fös	1		Sun	1	NM Fareyjum	Mið	1		Lau	1	ÍRB-mót	
Fös	2		Mán	2	SH æfing á fullu	Mið	2		Lau	2		Mán	2		Fim	2		Sun	2		
Lau	3	Æfingarbúðir Hák	Þri	3		Fim	3		Sun	3		Þri	3		Fös	3		Mán	3		
Sun	4		Mið	4		Fös	4		Mán	4		Mið	4		Lau	4		Þri	4		
Mán	5		Fim	5		Lau	5		Þri	5		Fim	5	EM25	Sun	5		Mið	5		
Þri	6		Fös	6		Sun	6		Mið	6		Fös	6	EM25	Mán	6		Fim	6		
Mið	7		Lau	7		Mán	7		Fim	7		Lau	7	EM25	Þri	7		Fös	7		
Fim	8		Sun	8		Þri	8		Fös	8	ÍM25	Sun	8	EM25	Mið	8		Lau	8		
Fös	9		Mán	9		Mið	9		Lau	9	ÍM25	Mán	9		Fim	9		Sun	9		
Lau	10		Þri	10		Fim	10		Sun	10	ÍM25	Þri	10		Fös	10		Mán	10		
Sun	11		Mið	11		Fös	11		Mán	11		Mið	11		Lau	11		Þri	11		
Mán	12	sundæfing hefst	Fim	12		Lau	12		Þri	12		Fim	12		Sun	12		Mið	12		
Þri	13		Fös	13		Sun	13		Mið	13		Fös	13		Mán	13		Fim	13		
Mið	14		Lau	14	SM Fjörður	Mán	14		Fim	14		Lau	14	Jólamót SH	Þri	14		Fös	14	KR-mót	
Fim	15		Sun	15		Þri	15		Fös	15		Sun	15		Mið	15		Lau	15	KR-mót	
Fös	16		Mán	16		Mið	16		Lau	16		Mán	16		Fim	16		Sun	16	KR-mót	
Lau	17		Þri	17		Fim	17		Sun	17		Þri	17		Fös	17		Mán	17		
Sun	18		Mið	18		Fös	18		Mán	18		Mið	18		Lau	18		Þri	18		
Mán	19		Fim	19		Lau	19	Extramót	Þri	19		Fim	19		Sun	19		Mið	19		
Þri	20		Fös	20		Sun	20	Extramót	Mið	20		Fös	20		Mán	20		Fim	20		
Mið	21		Lau	21	Sundmót Ármanns	Mán	21		Fim	21		Lau	21		Þri	21		Fös	21		
Fim	22		Sun	22	Sundmót Ármanns	Þri	22		Fös	22		Sun	22		Mið	22		Lau	22		
Fös	23		Mán	23		Mið	23		Lau	23	Fjölismót	Mán	23		Fim	23		Sun	23		
Lau	24		Þri	24		Fim	24		Sun	24	Fjölismót	Þri	24		Fös	24	Reykjavík Intern.	Mán	24		
Sun	25		Mið	25		Fös	25		Mán	25		Mið	25		Lau	25	Reykjavík Intern.	Þri	25		
Mán	26		Fim	26		Lau	26	Sundpróf 1	ÍRB	Þri	26		Fim	26		Sun	26	Reykjavík Intern.	Mið	26	Öskudagur
Þri	27		Fös	27	Bikarkeppni	Sun	27		Mið	27		Fös	27		Mán	27		Fim	27		
Mið	28		Lau	28	Bikarkeppni	Mán	28		Fim	28		Lau	28		Þri	28		Fös	28		
Fim	29		Sun	29		Þri	29		Fös	29	NM Fareyjum	Sun	29		Mið	29		Lau	29	Fjölismót	
Fös	30		Mán	30		Mið	30		Lau	30	NM Fareyjum	Mán	30		Fim	30					
Lau	31					Fim	31					Þri	31		Fös	31					

Mar-20			Apr-20			May-20			Jun-20			Jul-20			Aug-20			Sep-20		
Sun	1	Fjölnismót	Mið	1		Fös	1		Mán	1		Mið	1	EMU	Lau	1		Þri	1	
Mán	2		Fim	2		Lau	2		Þri	2		Fim	2	EMU	Sun	2		Mið	2	
Þri	3		Fös	3	ÍM50	Sun	3		Mið	3		Fös	3	EMU	Mán	3		Fim	3	
Mið	4		Lau	4	ÍM50	Mán	4		Fim	4		Lau	4	NÆM EMU	Þri	4		Fös	4	
Fim	5		Sun	5	ÍM50	Þri	5		Fös	5		Sun	5	NÆM EMU	Mið	5		Lau	5	
Fös	6		Mán	6		Mið	6		Lau	6		Mán	6		Fim	6		Sun	6	
Lau	7		Þri	7		Fim	7		Sun	7		Þri	7		Fös	7		Mán	7	
Sun	8		Mið	8		Fös	8	IMOC	Mán	8		Mið	8		Lau	8		Þri	8	
Mán	9		Fim	9		Lau	9	IMOC	Þri	9		Fim	9		Sun	9		Mið	9	
Þri	10		Fös	10		Sun	10		Mið	10		Fös	10		Mán	10	sundæfing hefst	Fim	10	
Mið	11		Lau	11		Mán	11	EM	Fim	11		Lau	11		Þri	11		Fös	11	
Fim	12		Sun	12		Þri	12	EM	Fös	12		Sun	12		Mið	12		Lau	12	
Fös	13		Mán	13		Mið	13	sundpróf 4 EM	Lau	13		Mán	13		Fim	13		Sun	13	
Lau	14	Ásvallamót	Þri	14		Fim	14	EM	Sun	14		Þri	14		Fös	14		Mán	14	
Sun	15	Ásvallamót	Mið	15		Fös	15	EM	Mán	15		Mið	15		Lau	15		Þri	15	
Mán	16		Fim	16		Lau	16	ÍRB-mót EM	Þri	16		Fim	16		Sun	16		Mið	16	
Þri	17		Fös	17		Sun	17	ÍRB-mót EM	Mið	17		Fös	17		Mán	17		Fim	17	
Mið	18		Lau	18		Mán	18		Fim	18		Lau	18		Þri	18		Fös	18	
Fim	19		Sun	19		Þri	19		Fös	19	AMÍ	Sun	19		Mið	19		Lau	19	
Fös	20		Mán	20		Mið	20		Lau	20	AMÍ	Mán	20		Fim	20		Sun	20	
Lau	21		Þri	21		Fim	21		Sun	21	AMÍ	Þri	21		Fös	21		Mán	21	
Sun	22		Mið	22		Fös	22		Mán	22		Mið	22		Lau	22		Þri	22	
Mán	23		Fim	23		Lau	23	Sundmót Breiðablik	Þri	23		Fim	23		Sun	23		Mið	23	
Þri	24		Fös	24		Sun	24		Mið	24		Fös	24	Ólympíuleikar	Mán	24		Fim	24	
Mið	25		Lau	25	Ármanismót	Mán	25		Fim	25		Lau	25		Þri	25		Fös	25	
Fim	26		Sun	26	Ármanismót	Þri	26		Fös	26		Sun	26		Mið	26		Lau	26	
Fös	27		Mán	27		Mið	27		Lau	27		Mán	27		Fim	27		Sun	27	
Lau	28	Páskamót SH	Þri	28		Fim	28	WP	Sun	28		Þri	28		Fös	28		Mán	28	
Sun	29		Mið	29		Fös	29	Akranesleikar WP	Mán	29		Mið	29		Lau	29		Þri	29	
Mán	30		Fim	30		Lau	30	Akranesleikar WP	Þri	30		Fim	30		Sun	30		Mið	30	
Þri	31					Sun	31	3SH sprett AL				Fös	31		Mán	31				



















































